

A-TİPİ KİŞİLİK ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Batıgün ve Şahin tarafından A-tipi davranışların ölçülmesi amacıyla geliştirilmiştir. 25 maddeden oluşan ölçek beşli Likert tipi cevaplama formuna sahiptir. Puanlanırken hiçbir zaman %0, nadiren %25, bazen %50, sık sık %75 ve her zaman %100 olarak değerlendirilir. Ölçekte ters puanlanan madde bulunmayıp, alınan yüksek puanlar A-tipi kişilik özelliklerinin yoğunluğuna işaret etmektedir. Ölçek işe verilen önem, sosyal etkilerden uzaklaşma, hıza verilen önem ve zamanlama olmak üzere 4 alt boyut bulunmaktadır. Ölçeğin geliştirilmesinde iki farklı örneklem ile çalışılmıştır. Örneklemlerden ilki, çeşitli özel bankalarda ve kamu bankalarında çalışan 426 katılımcıdan oluşmaktadır. Diğer örneklem ise özel bir şirkette pazarlama şefi konumunda çalışan 94 kişiden oluşmaktadır. İlk örneklemde elde edilen bulgular sonucunda işe verilen önem boyutu için cronbach alpha iç tutarlılık değeri 0.79, sosyal etkinliklerden uzaklaşma için 0.70, hıza verilen önem için 0.70 ve zamanlamaya verilen önem için 0.48 olarak bulunmuştur. İkinci örneklem için cronbach alpha iç tutarlılık değerleri sırasıyla şu şekildedir; 0.74, 0.54, 0.61 ve 0.40

A Tipi Kişilik Ölçeği Soruları

Aşağıda kişilerin gündelik yaşamlarındaki davranışlarına ilişkin 25 cümle verilmiştir. Her cümlenin yanında o cümledeki ifadelerin sizi ne kadar tanımladığına ilişkin %0 ile %100 arasında değişen bir ölçek vardır. Lütfen her bir ifadeyi dikkatle okuyup, sizi ne kadar tanımladığını o derecenin altındaki kutu içine "X" işareti koyarak işaretleyiniz.

	%0 Hiçbir zaman	%25 Nadiren	%50 Bazen	%75 Sık sık	%100 Her zaman
1. Konuşurken bazı önemli kelimeleri vurgulayarak söylerim.					
2. Hızlı yemek yer ve hızlı yürürüm.					
3. Çocukların rekabetçi olmaları için özendirilmeleri gerektiğine inanırım.					
4. Yavaş çalışan birini görünce rahatsız olurum.					
5. İnsanlarla konuşurken, ne söylüyorlarsa, bir an önce söylemeleri için aceleci davranırım.					
6. Trafikte sıkışıp kalınca ya da bir bankada sıra beklemek zorunda kalınca öfkelenirim.					
7. Bir başka insanı dinlerken bile aklım kendi sorunlarımda olur.					

8. Aynı anda birkaç işi bir arada yapmaya çalışırım (telefonla konuşurken hesap yapmak, dişlerimi fırçalarken gazete okumak, saç kuruturken ders çalışmak vb.).					
9. Tatillerimi işlerimi yetiştirmek amacıyla kullanırım.					
10. Konuşmalar sırasında konuyu beni ilgilendiren yöne doğru çekerim.					
11. Zamanımı sadece gevşemek ve rahatlamak için harcadığımda suçluluk duyarım.					
12. Çalışırken etrafımda olup biteni fark edemeyecek kadar kendimi işe veririm.					
13. Kendimi geliştirmek, sosyal konulara zaman ayırmak yerine daha çok çalışmam gerektiğini düşünürüm.					
14. Gün geçtikçe, daha az zaman içinde, daha çok iş çıkartmak için çaba gösteririm.					
15. Randevularıma hep zamanında giderim.					
16. Konuşurken kendi görüşlerimi vurgulamak için yumruklarımı sıkmak ya da masaya vurmak gibi hareketler yaparım.					
17. Başarılarımın, hızlı çalışma yeteneğimden kaynaklandığını düşünürüm.					
18. İşlerin hemen ve hızlı yapılması gerektiğini düşünürüm.					
19. İşlerimi daha çabuk bitirmek için sürekli olarak daha etkili yollar bulmaya çalışırım.					
20. Oyunlardan zevk almak yerine kazanmak için hırslı davranırım.					
21. Diğer kişiler iş yaparken sık sık araya girerim.					
22. Diğer kişiler geç kaldıklarında rahatsız olurum.					
23. Yemekten sonra hemen masadan uzaklaşıp işe yönelirim.					
24. Telaş içindeyimdir (kendimi sürekli olarak bir şeyleri hemen bitirmek zorundaymış gibi hissederim).					
25. Şu anki çalışma düzeyimden memnun değilim.					