

ADOLESAN AYRILMA BİREYLEŞME TESTİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95
bilgi@tezimiduzenle.com

Levine ve arkadaşları tarafından 1986 yılında geliştirilmiş olup, adolesan ayrılma-bireyleşmesini bakım ve simbiyoz, yutulma anksiyetesi, ayrılma anksiyetesi, ihtiyacın reddedilmesi, kendilik merkezli oluş ve sağlıklı ayrılma olmak üzere altı alt boyut üzerinden değerlendirmektedir. Bu boyutların her biriyle ilgili 103 madde oluşturulmuş ve bunlar Adolesan ayrılma bireyleşme testinin çeşitli skalalarını meydana getirmiştir. Adolesan ayrılma bireyleşme testi ölçeği ebeveynler, öğretmenler ve arkadaşlarla ilişkiye dair bir dizi davranışsal ifadeler içeren bir kendini değerlendirme ölçeği olup, toplam 65 sorudan oluşmaktadır. Sorular beşli Likert ile cevaplanmaktadır. Her bir maddeden alınabilecek puanlar 1 ile 5 arasındadır. Yüksek puanlar, adolesanın ebeveyn ve arkadaş ilişkilerinin her bir skalada belirtilen şekilde olduğunu gösterir.

Ölçeğin Türkiye’de geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Bildik ve arkadaşları tarafından 2010 yılında yapılmıştır. Geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları sonucunda Adolesan ayrılma bireyleşme testinin iç tutarlık katsayıları, ayrılma anksiyetesi alt boyutu için 0.59, yutulma anksiyetesi alt boyutu için 0.71, bakım arama alt boyutu için 0.67, arkadaşla yapışma alt boyutu için 0.70, öğretmene yapışma alt boyutu için 0.69, pratik yapma-aynalama alt boyutu için 0.86, ihtiyacı inkâr etme alt boyutu için 0.61 ve reddedilme beklentisi alt boyutu için 0.82 olarak belirlenmiştir.

Adolesan Ayrılma Bireyleşme Testi Soruları

	Kesinlikle katılıyorum	Genellikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Genellikle katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
1-Annem ve babam bazen öyle koruyucu olur ki kendimi boğuluyormuş gibi hissedirim.					
2-Bazen kendimi öyle güçlü hissedirim ki kazanamayacağım hiçbir başarı yokmuş gibi gelir.					
3-Yalnız kalmak benim için korkunç bir düşüncedir.					
4-Annem ve babamdan ayrı, kendi başıma yaşayacağım günü sabırsızlıkla bekliyorum.					
5-Bazen insanlar gerçekten beni incitmek istiyor.					
6-Ölüm beni endişelendiriyor					
7-Birçok anne baba aşırı kontrolcü, aslında çocuklarının büyümesini istemiyor.					
8-Bazen ihtiyaçlarımı başkaları karşıladığında, küçük bir çocuk olmanın hoş olduğunu düşünürüm.					

9-Sıcak ve duygusal ilişkileri anlamıyorum.					
10-Aynada özellikle vücuduma bakmaktan hoşlanırım.					
11-Eğer bir sorunumu birine anlatacak olsam, büyük olasılıkla beni anlamayacaktır.					
12-Arkadaşlarımla bir şeyler yaparken genellikle lider gibi davranırım.					
13-Ne kadar sürerse sürsün annem ve babamdan uzak kaldığımda yalnız hissederim.					
14-Bütün hislerimi paylaşabileceğim arkadaşlarımla birlikteyken rahat olurum.					
15-Sık sık arkadaşlarım tarafından reddedilmekten korkarım.					
16-Sık sık kız/erkek arkadaşımın ayrılmaktan korkuyorum.					
17-Annem ve babam kendi planlarıyla benimkilerden çok daha fazla ilgileniyor.					
18-En yakın arkadaşlarımla bile ihtiyacım olduğunda yanımda olmayacaklarını düşünürüm.					
19-Başkalarına yakın olmak beni rahatsız eder.					
20-Diğer insanları düşündüğümde kendimi onlara göre daha iyi hissederim.					
21-Annem ve babamın yapmam gereken şeyleri söylemesi beni rahatsız eder.					
22-Çok sevdiğim öğretmenimden ayrılırken onunla vedalaşmaktan üzüntü duyarım.					
23-Yalnız kaldığım zamanlarda bazı arkadaşlarımla düşünürüm çünkü onları çok özlerim.					
24-Gelecek 10 yılda olabilecek ve dünyanın büyük bölümüne zarar verebilecek nükleer bir savaşın çıkmasından korkuyorum.					
25-Arkadaşlık anlayışım "en iyi arkadaş" olma yönündedir.					
26-Diğer insanların bana hayran kaldıklarını ve bana baktıklarını hissederim.					
27-Beni çok iyi tanıyan arkadaşlarımdan bazıları düşüncelerimi de okuyabilir.					
28-Arkadaşlık çok emek harcamaya değmez.					
29-Öğretmenimin benim hakkımdaki düşüncelerine çok önem veririm.					
30-Bazı arkadaşlarımla o kadar iyi tanırım ki düşüncelerimi bile okuyabilirim.					
31-Arkadaşlarımla birlikteyken bazen grubun lideri gibi bazen de gruba katılımcı gibi davranırım.					
32-En sevdiğim öğretmenimle bazı kişisel korku ve kaygılarımı paylaşabilirim.					

33-Tanrının beni gözlediğine ve tehlikelerden koruduğuna inanırım.					
34-Bazen ailemin, benim hiç doğmamış olmamı istediğini düşünürüm.					
34-Bazen ailemin, benim hiç doğmamış olmamı istediğini düşünürüm.					
35-Annem ve babamdan bağımsız bir kişi olmak için mücadele ederim, çünkü bu benim için çok önemlidir.					
36-Annem veya babamdan biri ölürse diye korkarım.					
37-Arkadaşlarımla bir şeyler yaparken kendimi yalnız olduğumdan daha rahat hissederim.					
38-Söylemeseler bile bazen insanların bana hayran gözlerle baktığını biliyorum.					
39-Gerçekte hiç kimseyi sevmiyorum.					
40-Annem ve babam özgürlüğümü çok fazla kısıtlar.					
41-İnsanlar yeteneklerim karşısında bazen şaşırır.					
42-Yakın arkadaşlarım benim hem iyi hem de kötü yanlarımı bilir.					
43-İnsanlarla birlikteyken bile yalnızlık hissederim.					
44-Ne zaman birilerinin benim için bir şeyler yapacağını ümit etsem çoğunlukla hayal kırıklığına uğrarım.					
45-Hiç kimse beni anlamıyor.					
46-Uyumadan önce bazen kendimi yalnız hissederim ve etrafımda konuşacak birilerini arar ya da sadece birilerinin orada olmasını isterim.					
47-Eğer birilerinin bana yaklaşmasına izin verirsem bundan zarar görürüm diye düşünürüm.					
48-Tanrı beni nereye yönlendirirse o yöne giderim.					
49-Diğer insanlar benden çok kolay etkilenir.					
50-Ailem benden nefret ediyormuş gibi hissediyorum.					
51-Birisine bağımlı olmadığım sürece incinmem.					
52-İnsanların benim fiziksel görünümümü çekici bulmaları beni memnun eder.					
53-Çevremdeki insanlar sık sık bana hayranlık duyar.					
54-Hiç kimseyi tanımadığım büyük bir partiye gitme fikri bana korkutucu gelir.					
55-Diğer insanlarla karşılaştığımda kendimi özel hissederim.					
56-Arkadaş grubumun içinde çoğunlukla ilgi odağı olurum.					
57-Çocukluk yıllarımdaki gibi annem ve babamın kontrolünde yaşamayı tercih ederim.					
58-İhtiyaçlarım yakın arkadaşlarım tarafından yeterince karşılanmıyor.					
59-Öğretmenim beni yeterince beğenmeyecek diye					

korkarım.					
60-Diğer insanlar yeteneklerimden etkilenir.					
61-Her zaman annem, babam ve kardeşlerimle daha fazla birlikte olabilmek için onlarla aynı şehirde yaşamayı tercih ederim.					
62-Öğretmenlerim sosyal yaşantımla ilgili öğütler verir.					
63-Yakın arkadaşlarımla olduğu samimi partileri çok severim.					
64-Annem ve babamın kurallarından kurtulmayı sabırsızlıkla bekliyorum.					
65-Eğer öğretmenimi hayal kırıklığına uğrattıysam ya da kızdırsam çok üzülürüm.					