

## **ALKOL KULLANIM BOZUKLUKLARI TANIMA TESTİ (AKBTT)**

SPSS Veri Analizi, Klinik Psikoloji Bölümü Tez Hazırlama ve Yazdırma, Psikoloji Bölümü Ölçek Bulma, Etik Kurul Başvuru Formu Hazırlama, İntihal Oranı Düşürme, İntihal Raporu Alma, Tez Seminer Bitirme Projesi Hazırlama ve Yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

[bilgi@tezimiduzenle.com](mailto:bilgi@tezimiduzenle.com)

Ölçeğin asıl ismi alcohol use disorders identification test olup, Dünya Sağlık Örgütünün öncülüğünde Avustralya, Bulgaristan, Kenya, Meksika, Norveç ve ABD'nde alkol kullanımının zararlarını tespit etmek amacıyla yapılan projenin sonucunda oluşturulmuştur. Ölçek alkol kullanım seviyelerini ve riskli düzeyde alkol kullanımını belirlemek amacıyla kullanılmaktadır. Öz bildirim yöntemine dayanan bir ölçüm aracı olup, 10 sorudan oluşur.

Son dönemdeki alkol kullanım sıklığı, alkol bağımlılığı semptomları ve alkole bağlı problemler ile ilgili sorular içermektedir. ICD-10 kriterlerini baz alarak 1., 2. ve 3. sorularda tehlikeli alkol kullanımını, 4., 5. ve 6. sorularda alkol bağımlılığı belirtilerini, son dört soruda da zararlı alkol kullanımını sorgulanmaktadır. Puanlama 0 ile 4 arasında her maddenin puanlarının toplanması ile yapılmaktadır. Alınabilecek en yüksek puan 40 olup, önerilen kesme noktası 8 olarak belirlenmiştir.

Türkçe çevirisi Saatçioğlu, Çakmak ve Evren tarafından 2000 yılında yapılmış ve iç tutarlılığının oldukça yüksek olduğu ve 0.80 ile 0.94 arasında değiştiği bulunmuştur. Test tekrar test güvenilirliği de 0.86 olarak belirtilmiştir.

### Alkol Kullanım Bozuklukları Tanıma Testi Soruları

Aşağıda alkol kullanımınız ile ilgili bazı sorular yer almaktadır. Yanıtlarınız gizli kalacaktır, lütfen dürüst olarak yanıtlayınız. Sizin için uygun seçeneği içeren kutuya (X) işareti koyunuz.

1) Ne kadar sıklıkla alkol kullanırsınız?	a. Hiçbir zaman	b. Ayda bir ya da daha az	c. Ayda iki ya da dört kez	d. Haftada iki ya da üç kez	e. Haftada dört ya da daha fazla
2) Alkol almaya (içki içmeye) başladığınızda genellikle kaç tane (kadeh ya da şişe) içersiniz ?	a. 1 ya da 2	b. 3 ya da 4	c. 5 ya da 6	d. 7 ya da 9	e. 10 ya da daha fazla
3) Ne kadar sıklıkta bir kerede 6 ya da daha fazla alkol alırsınız?	a. Hiçbir zaman	b. Ayda birden daha az	c. Ayda bir	d. Haftada bir	e. Her gün ya da hemen hemen her gün
4) Geçen yıl içinde alkol almaya başladıktan sonra kendinizi durduramadığınız (içmekten)	a. Hiçbir zaman	b. Ayda birden daha az	c. Ayda bir	d. Haftada bir	e. Her gün ya da hemen hemen her gün
5) Geçen yıl içinde ne kadar sıklıkta normal olarak sizden beklenmeyen ancak alkollü olduğunuz için yaptığınız davranışlar oldu?	a. Hiçbir zaman	b. Ayda birden daha az	c. Ayda bir	d. Haftada bir	e. Her gün ya da hemen hemen her gün
6) Geçen yıl içinde ne kadar sıklıkta, çok alkol aldığınız bir gecenin sabahında, uyandığınızda tekrar hemen bir kadeh alkol almak istediniz?	a. Hiçbir zaman	b. Ayda birden daha az	c. Ayda bir	d. Haftada bir	e. Her gün ya da hemen hemen her gün

7) Geçen yıl içinde ne kadar sıklıkta, alkol aldıktan sonra kendinizi suçlu hissettiniz ya da pişmanlık duydunuz?	a. Hiçbir zaman	b. Ayda birden daha az	c. Ayda bir	d. Haftada bir	e. Her gün ya da hemen hemen her gün
8) Geçen yıl içinde ne kadar sıklıkta, alkolden dolayı bir gece önce yaptıklarınızı hatırlamadığınız oldu?	a. Hiçbir zaman	b. Ayda birden daha az	c. Ayda bir	d. Haftada bir	e. Her gün ya da hemen hemen her gün
9) Alkollüyken herhangi bir kişiyi yaraladığınız oldu mu?	a. Hiçbir zaman	b. Evet, fakat geçen yıl değil	c. Evet, geçen yıl içinde		
10) Bir arkadaşınız ya da yakınınız ne kadar sıklıkta sizin alkol kullanma davranışınızdan dolayı kaygılanıp, alkolü bırakmanız gerektiğini söylüyor?	a. Hiçbir zaman	b. Evet, fakat geçen yıl değil	c. Evet, geçen yıl içinde		