

## BEDENSEL DUYUMLARI ABARTMA ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Barsky ve arkadaşları tarafından 1990 yılında geliştirilmiştir. Kişilerin yakınmalarını bedenselleştirirken kullandıkları büyütme/abartmayı ölçmek üzere geliştirilen ve çoğunluğu bir hastalık göstermeyen bir dizi rahatsız edici fiziksel duyumu içeren 10 maddelik bir kendini değerlendirme ölçeğidir. Türkçeye geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları Güleç ve arkadaşları tarafından 2007 yılında yapılmış, ölçeğin cronbach alfa değeri 0.68 olarak belirlenmiştir.

Her bir madde için “doğru değil” ile “tamamen doğru” arasında değişen, 1 ile 5 arasında bir puan verilir. Maddelerden alınan puanların toplanmasıyla bir toplam abartma/büyütme puanı elde edilir.

### Bedensel Duyumları Abartma Ölçeği Soruları

Aşağıdaki ifadelerin sizin için ne kadar doğru olduğunu lütfen belirtiniz.

Doğru değilse (1).... Tamamen doğru ise (5) olacak şekilde bu maddelere puan veriniz.

	Doğru değil				Tamamen doğru
1. Birisi öksürdüğünde, benim de öksüresim gelir.	1	2	3	4	5
2. Duman, sis ya da hava kirliliğine tahammül edemem.	1	2	3	4	5
3. Sıklıkla vücudumda değişik şeyler olduğunu fark ederim.	1	2	3	4	5
4. Bir yerim morardığında, uzun süre öylece kalır.	1	2	3	4	5
5. Ani yüksek sesler beni rahatsız eder.	1	2	3	4	5
6. Bazen nabzımın ya da kalbimin kulağımın içinde güm güm attığını duyarım.	1	2	3	4	5
7. Çok sıcakta olmayı da çok soğukta olmayı da sevmem.	1	2	3	4	5
8. Midemdeki açlık kasılmalarını çok çabuk hissedirim.	1	2	3	4	5

9. Ufak bir böcek ya da sinek ısırığı bile beni gerçekten rahatsız eder.	1	2	3	4	5
10. Ağrıya çok az tahammülüm vardır.	1	2	3	4	5

## BELİRTİ TARAMA LİSTESİ (SCL-90-R)

Orijinal ismi Symptom Check List-90 olan ölçek L.R. Derogatis tarafından 1977 yılında geliştirilmiştir. Dağ tarafından 1991 yılında geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmış olup, ölçeğin cronbach alfa iç tutarlılığı 0.97, test tekrar test güvenilirlik katsayıları alt ölçeklere göre 0.65 ile 0.87 arasında ve tüm ölçek için 0.90 olarak saptanmıştır.

Ölçek bireyin altında bulunduğu zorlanmanın ya da yaşadığı olumsuz stres tepkisinin (distress) düzeyini ölçmeyi amaçlar, bireyin kendini değerlendirmesi esasına dayanır ve 17 yaşından itibaren genç ve yetişkin, en az orta öğretimden geçmiş, psikiyatrik olmayan popülasyonlara uygulanabileceği belirtilmiştir. Toplam 90 sorudan oluşan ölçek, beşli Likert tipi cevaplamayı içermektedir.

Somatizasyon, obsesif-kompulsif, kişilerarası duyarlık, depresyon, kaygı, düşmanlık, fobik kaygı, paranoid düşünce ve psikotizm olmak üzere toplam dokuz alt boyutu bulunan ölçeğin genel ortalama puanı artıkça bireyin psikiyatrik belirtilerden duyduğu sıkıntının arttığı kabul edilmektedir. Puanlanırken “hiç” için 0 puandan başlanarak, “ileri derecede” ifadesine 4 puan verilecek şekilde artarak devam eden puan matrisi kullanılır.

### Belirti Tarama Listesi (SCL-90-R) Soruları

Aşağıda zaman zaman herkeste olabilecek yakınma ve sorunların bir listesi vardır. Lütfen her birini dikkatlice okuyunuz. Sonra bu durumun bugün de dahil olmak üzere son 15 gün içinde sizi ne ölçüde huzursuz ve tedirgin ettiğini göz önüne alarak, cevap kağıdında belirtilen tanımlamalardan (Hiç / Çok az / Orta derecede / Oldukça fazla / İleri derecede) uygun olanının (yalnızca bir seçeneğin) altındaki parantez arasında bir (X) işareti koyunuz. Düşüncenizi değiştirirseniz ilk yaptığımız işaretlemeyi tamamen silmeyi unutmayınız. Lütfen anlamadığınız bir cümle ile karşılaştığınızda uygulayan kişiye danışınız.

	HİÇ	ÇOK AZ	ORTA DERECE	OLDUKÇA FAZLA	İLERİ DERECEDE
1. Baş ağrısı					
2. Sinirlilik ya da içinin titremesi					
3. Zihinden atamadığınız, tekrarlayan,					