

BENLİK TASARIMI ENVARTERİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Baymur (1968) tarafından geliştirilmiş, envanterin geçerliliği Baymur ve arkadaşları tarafından "benzer ölçütler geçerliliği yöntemiyle" araştırılmıştır. Üniversite öğrencilerinde oluşan bir örneklem grubunun bu envanterden aldıkları puanlarla Problem Envanterinin sosyal ve duygusal yaşamla ilgili alt ölçeğinden aldıkları puanlar arasında $r=.63$ 'lük bir korelasyon bulunmuştur. Envanterin güvenilirliği farklı araştırmacılar tarafından çoğu zaman testin tekrarlanması şeklinde yapılan değerlendirmelerle araştırılmış; bu çalışmalarda 0.83 ile 0.93 arasında değişen güvenilirlik katsayılarına ulaşılmıştır.

Benlik Tasarımı Envanterinde 65 madde bulunmaktadır. Bu maddelerin her biri bir bireyin kendisine ilişkin bir duygusunu, düşüncesini ya da değerlendirilmesini yansıtabilecek bir ifadeden oluşmaktadır. Envanter deneklere bir cevap kağıdı ile birlikte verilmektedir. Cevap kağıdında her ifade için “tam benim gibi”, “biraz benim gibi”, “kararsızım”, “benim gibi değil” ve “hiç benim gibi değil” şeklinde beş seçenek bulunmakta ve bireyler her ifadenin kendilerini yansıtmaya derecesini bu seçeneklerden birisini işaretleyerek belirtmektedirler.

Envanterin puanlanması cevap seçeneklerine +2 ile -2 arasında değişen değerler verilerek suretiyle yapılmaktadır. Envanterlerde yer alan 65 ifadeden 32 si bireyin kendisine ilişkin olumlu bir duygu, düşünceyi ya da değerlendirmeyi, 33’ü ise olumsuz bir duygu, düşünce ya da değerlendirmeyi yansıtmaya şeklinde oluşturulmuştur. Olumlu bir ifadeye verebilecek “tam benim gibi” cevabı olumlu bir benlik tasarımı, “hiç benim gibi değil” cevabı ise, olumsuz bir benlik tasarımı anlamına gelmektedir. Böylece, her cevap seçeneğine verilen değer, seçenekle ilgili ifadenin olumlu ya da olumsuz oluşuna göre değişmektedir.

Olumlu ifadelerde “tam benim gibi” seçeneğine +2, “biraz benim gibi” seçeneğine +1, “kararsızım” seçeneğine 0, “benim gibi değil” seçeneğine -1, “hiç benim gibi değil” seçeneğine -2 puan verilmektedir. Olumsuz ifadelerde ise +2 puan “hiç benim gibi değil” seçeneğine verilmekte, diğer seçeneklere verilen puanlar sırasıyla +1, 0, -1 ve -2 olmaktadır. Bireyin envanteri bu şekilde puanlandıktan sonra aldığı + ve - puanlar toplanarak, kendisi için bir “benlik tasarımı” puan elde edilmektedir. Envanterden alınabilecek en yüksek puan +130, en düşük puan ise -130’dur. Yüksek puan olumlu, düşük puan ise olumsuz bir benlik tasarımına işaret etmektedir.

Öreğin, Baymur ve arkadaşları (1978) tarafında yapılan bir çalışmada, envanter üniversite öğrencilerinin oluşturduğu bir örneklem grubuna, üç hafta arayla iki kez uygulanmış, iki uygulamadan elde edilen puanlar arasında $r=0.93$ ’lük bir korelasyon bulunmuştur. Öm (1981) tarafından yapılan bir başka çalışmada, yine üniversite öğrencilerinden oluşan bir örneklem grubunun iki uygulamadan aldıkları puanlar arasındaki korelasyonun $r=0.83$ olduğu görülmüştür.

Benlik Tasarımı Envanteri Soruları

Aşağıdaki cümlelerden her birini dikkatle okuyunuz. Cümle sizin kişiliğinizi, düşünce ve duygularınızı tamamen yansıtıyorsa Tam Benim Gibi sütununun altına bir (X) işareti koyunuz. Eğer bu cümle sizin durumunuza ancak biraz uygun düşüyorsa Biraz Benim Gibi sütununa, cümlenin sizin durumunuzu yansıtmayı yansıtmadığına karar veremeyecek olursanız Kararsızım sütununa, cümle sizin durumunuza uymuyorsa Benim Gibi Değil sütununa, cümle sizin durumunuzun tam tersini anlatıyorsa Hiç Benim Gibi Değil sütununa işaret koyunuz.

	Tam Benim Gibi	Biraz Benim Gibi	Kararsızım	Benim Gibi Değil	Hiç Benim Gibi Değil
1 Sıkılgan ve utangacım.					
2 Kırgınlıklarımın çöküntüsü içindeyim.					
3 İçine kapanık insanım.					
4 Kötü yola sapmaktan korkuyorum.					
5 Sinirliyim.					
6 Günlük işlerimi zevkle yapıyorum.					
7 Şanslı bir insanım.					
8 Okumak ve çalışmak benim için zevkli bir uğraş.					
9 Yurdumu seviyor ve ilerlemesine katkıda bulunmaya çalışıyorum.					
10 Ölümden çok korkuyorum.					
11 Çabuk etki altında kalıyorum.					
12 Cinsiyetimden (Kız/Erkek) şikâyetçiyim.					
13 Sevilmediğim kanısındayım.					
14 Yakınlarımla baskısına tahammül edemiyorum.					
15 Ülke sorunlarının er geç çözülebileceği kanısındayım.					
16 İnsanlara yardımdan zevk alıyorum.					
17 Problemleri çözmek ve işleri yoluna koymaktan hoşlanıyorum.					
18 Geleceğe umutla bakıyorum.					
19 Yeni denemelere girmekten hoşlanıyorum.					
20 Kimsenin bana önem vermemesine üzülüyorum.					
21 Karşı cinsle (kız/erkek) arkadaşlık kurmaktan kaçınıyorum.					
22 İnsanlarla yakın ilişki kurmak, samimi olmak bana zor geliyor.					
23 Yaşamakla ölmek benim için aynıdır.					
24 Kendimi yalnız ve yabancı hissediyorum.					
25 Üzerime sorumluluklar almaktan zevk alıyorum.					
26 Çalışmalarımın topluma yararlı olacağı kanısındayım.					
27 Yaşamaktan zevk alıyorum, moralim yüksek.					
28 Güçlüklerimi yenebilmekteyim.					
29 İnsanların çoğuna güvenim var.					
30 Aşırı derecede alttan alıyorum.					
31 Güç karşısında çabuk pes ediyorum.					
32 Hakkımı korumakta güçlük çekiyorum.					

33 Her şeyi anlamsız buluyorum.					
34 Çoğu zaman kendimi hüzünlü hissediyorum.					
35 Kendimi boş ve gayesiz hissediyorum.					
36 Hiçbir şeyle devamlı ilgilenemiyorum.					
37 Kendimi değersiz ve işe yaramaz hissediyorum.					
38 Rahat konuşamıyorum.					
39 Canlı ve neşeliyim.					
40 İçimi rahatça dökabilen açık ve samimi bir insanım.					
41 Sağlıklı ve güçlüyüm.					
42 İyi bir insanım.					
43 Hayatta bütün değer sistemlerine kuşku ile bakıyorum.					
44 Büyüklere isyan duygusu içindeyim.					
45 Diploma almak zorunda olmasam tahsili hemen bırakırım.					
46 Mutsuzum.					
47 İçimde sürekli bir gerilim sıkıntısını duymaktayım.					
48 Başkalarıyla işbirliği yapmaktan hoşlanıyorum.					
59 Geçirdiğim hayattan memnunum.					
50 Yapacağım işlerin kıvancını duyuyorum.					
51 Geçirdiğim tecrübeler bana çok şey kazandırdı.					
52 Bütün günlük çatışmalara rağmen evrende bir ahenk ve anlam olduğuna inanıyorum.					
53 Gerektiği zaman hakkımı arayabilirim.					
54 Sevgimi ve saygımı açıkça anlatırım.					
55 Başkalarının uygun bulmadığım isteklerine "hayır" diyebilirim.					
56 Kalabalık içinde olmak huzurumu kaçırmaz.					
57 Sık sık kendimi endişe ve kaygı içinde buluyorum.					
58 Bazı insanlara rastlamamak için yolumu değiştiririm.					
59 Kendimden utanıyorum.					
60 Başkaları seyrederken iş yapmak bana zor geliyor.					
61 Okulda başarısız olsam bile ailem tarafından destekleneceğimden eminim.					
62 Arkadaşlarımla iyi vakit geçiriyorum.					
63 Duygu ve düşüncelerimi kolaylıkla ifade edebiliyorum.					
64 Evim, yaşanılması hoş bir yer.					
65 Bana yapılan şakaları hoş karşılıyorum.					