

BİPOLAR BOZUKLUKLARDA İŞLEVSELLİK ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Türkiye Psikiyatri Derneği Duygudurum bozuklukları bilimsel çalışma birimi tarafından geliştirilmiştir. 52 maddeli ölçeğin güvenilirlik katsayısı için cronbach alfa 0.91 ve alt ölçeklerin cronbach alfa katsayıları 0.50-0.88 arasındadır. Madde-toplam puan korelasyon katsayıları 0.22-0.86 arasında ve alt ölçek-toplam puan korelasyon katsayıları 0.50-0.88 olarak belirtilmiştir. Madde ayırt edici geçerlilik testi tüm ölçek için %97.5 ve alt ölçekler için %83.3-%100.0 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin hem taban hem de tavan etkisi %0.0 olarak elde edilmiştir. Test-yeniden test güvenilirliğinde, iki hafta arayla yapılan iki ölçüm arasındaki korelasyon yüksek düzeydedir $r=0.82$. Ölçeğin geçerlilik çalışmalarında ortalama toplam puanı $r=0.428$ olarak saptanmıştır.

Bipolar bozukluğu olan hasta grubuna bireyin genel işlevselliğini değerlendirmek amacıyla uygulanan bir öz bildirim ölçeğidir. Ölçek 11 alt ölçekten oluşmuştur ve 52 madde içermektedir: Duygusal işlevsellik, zihinsel işlevsellik, cinsel işlevsellik, damgalanma hissi, içe kapanıklık, ev içi ilişkiler, arkadaşlarıyla ilişkiler, toplumsal etkinliklere katılım, günlük etkinlikler ve hobiler, inisiyatif alma ve potansiyelini kullanabilme ve iş/meslek. Değerlendirme üçlü Likert tipinde yapılmaktadır.

Puanlamada “hayır=1 puan”, “kısmen=2 puan” ve “evet=3 puan” şeklinde yapılmaktadır. Puanlar yorumlanırken yüksek puanlar, kişinin işlevselliğinin olumlu yönde olduğu; duygusal işlevselliğin, zihinsel işlevselliğin, cinsel işlevselliğin, iş durumunun, toplumsal etkinliklere katılımın, inisiyatif alma ve potansiyelini kullanabilmenin arttığını,

günlük etkinlikler ve hobilerin, ev içi ilişkilerin, arkadaşlarıyla ilişkilerin iyi olduğunu, damgalanma hissini ve içe kapanıklığın azaldığını göstergesi olduğu şeklinde yorumlanır.

Bipolar Bozukluk İşlevsellik Ölçeği Soruları

DUYGUSAL İŞLEVSELLİK		Evet	Kısmen	Hayır
1	Çevrenizde gelişen olaylara yönelik uygun duygusal tepkiler gösterebiliyor musunuz? (ağlanacak şeylere ağlıyor, gülmeyecekler gülebiliyor musunuz?)			
2	Çevrenizdekiler duygularınızın küntleştğini söylüyorlar mı?			
3	Arkadaş ortamında duygusal katılımınız size göre yeterli düzeyde oluyor mu?			
ZİHNSEL İŞLEVSELLİK		Evet	Kısmen	Hayır
4	Kitap ya da gazete okurken, anlamakta güçlük çekiyor musunuz?			
5	Alışverişte basit hesapları zihninizden yapabiliyor musunuz?			
6	Sizden istenenleri kafanızda toparlayıp yerine getirmekte güçlük çekiyor musunuz?			
7	Sohbet ortamında, çevrenizde konuşulanlara yeterince kendinizi verebiliyor musunuz?			
CİNSEL İŞLEVSELLİK		Evet	Kısmen	Hayır
8	Cinselliğe eskisi kadar ilgi duyuyor musunuz?			
9	Cinsel ilişkinin başlangıcında nefsinizin uyanmasında eskiye göre güçlük çekiyor musunuz?			
10	Cinsel ilişki sırasında eskisi kadar zevk alıyor musunuz?			
11	Cinsel ilişkinin sonunda eskisi kadar tatmin oluyor musunuz?			
DAMGALANMA HİSSİ		Evet	Kısmen	Hayır
12	Hastalığınız nedeniyle kendinizi yetersiz ya da eksik gibi hissediyor musunuz?			
13	Çevrenizdeki diğer kişiler, sizin hastalığınızı biliyor olsalar, bu durum nedeniyle sizi aşağılar ya da eksikmiş gibi görürler mi?			
14	Başkaları hastalığınızı bilseler, bu durum evlenme konusunda sizin daha fazla zorluk yaşamanıza neden olabilir mi?			
15	Başkalarının hastalığınızı bilmeleri sizin bir işe alınmanızı daha fazla zorlaştırır mı?			
İÇE KAPANIKLIK		Çok Az	Orta	Yeterince Fazla
16	Günlük faaliyetlerinizi ne ölçüde başkalarıyla			

	geçiriyorsunuz?			
17	Topluluk içinde ne kadar sohbebe katılıyorsunuz?			
18	Misafir geldiğinde, onların yanında ne kadar bulunuyorsunuz?			
EV İÇİ İLİŞKİLER		Çok Az	Orta	Yeterince Fazla
19	Aile üyelerinin yanında ne kadar zaman geçiriyorsunuz?			
20	Ev içi sohbebe ne ölçüde katılıyorsunuz?			
21	Ev içi işlere ne kadar yardım ediyorsunuz?			
22	Evde günlük ihtiyaçlara ne kadar katkıda bulunuyorsunuz?			
23	Evde ne kadar kendinizle ilgili konuşuyor, duygularınızı ifade ediyorsunuz?			
24	Evdeki genel sorunlarla ne ölçüde ilgileniyorsunuz?			
ARKADAŞLARLA İLİŞKİLER		Çok Az	Orta	Yeterince Fazla
25	Arkadaşlarınızla ne kadar zaman geçiriyorsunuz?			
26	Arkadaşlarınızla ne derecede iyi geçiniyorsunuz?			
27	Arkadaşlarınızın sorunlarıyla ne kadar ilgileniyorsunuz?			
28	Arkadaşlarınızla birlikte olmaktan ne derecede memnun oluyorsunuz?			
29	Akrabalarınızla ne derecede ilişkilerinizi sürdürüyorsunuz?			
TOPLUMSAL ETKİNLİKLERE KATILIM		Nadiren	Bazen	Sıklıkla
30	Arkadaşlarla gezmeye gider misiniz?			
31	Arkadaşlarla parka gider misiniz?			
32	Arkadaşlarla kahveye gider misiniz?			
33	Arkadaşlarla maç seyretmeye gider misiniz?			
34	Arkadaşlarla kafeye/pastaneye gider misiniz?			
35	Arkadaşlarla sinemaya/tiyatroya gider misiniz?			
36	Arkadaşlarınız ne sıklıkta size ziyarete gelir?			
37	Ne sıklıkta dernek/kulüp faaliyetlerine katılırsınız?			
GÜNLÜK ETKİNLİKLER VE HOBİLER (Aşağıdaki etkinliklere ne ölçüde katılıyorsunuz?)		Nadiren	Bazen	Sıklıkla
38	Alışverişe çıkma			
39	Evin faturalarını yatırma			
40	Müzik aleti çalma			
41	Çiçek ya da bitki yetiştirme			
42	El işleriyle uğraşma			
43	Spor yapma			

44	Tamir işleriyle uğraşma			
45	Benzer etkinlikler için kurslara katılma (resim, boyama, daktilo vb)			
İNSİYATİF ALMA VE POTANSİYELİNİ KULLANABİLME (Aşağıdaki etkinlikleri ne ölçüde yerine getiriyorsunuz?)		Nadiren	Bazen	Sıklıkla
46	Kendisi için alışverişe çıkma			
47	İşsizse, iş başvurusunda bulunma			
48	Banka işlerini görme			
İŞ		Evet	Kısmen	Hayır
49	Çalıştığınız işte emeğinizin karşılığını alıyor musunuz?			
50	Çalıştığınız işte sorumluluk alabiliyor musunuz?			
51	Çalıştığınız işte aktif/üretken görevde misiniz?			
52	Sık sık iş değiştirmek ve iş aramak durumunda kalıyor musunuz? (6 aydan kısa süreli iş deneyimleri)			

Not: Eğer işsizse, son çalıştığı dönem için sorgulayın.
