



34 maddeden oluşan ölçeğin beş alt ölçeği bulunmaktadır: Fiziksel saldırganlık, sözel saldırganlık, öfke, düşmanlık, dolaylı saldırganlık. Ölçek dörtlü Likert tipi yanıtlar içerir. "4=her zaman", "3=sıklıkla", "2=bazen", "1=nadiren", "0=hiçbir zaman" karşılığındadır. Saldırganlık ölçeğinin kısalığı, kolay okunur düzeyde olması hem gençlere hem de karmaşık sözlü açıklamaları anlamakta zorluk çeken yetişkinlere uygulanmasını kolaylaştırmaktadır. Klinik ortamda, tedavi planlanmasında, ayrıca tedavi sırasında iyileşmeyi izlemek için de kullanılabilen bir ölçektir.

Fiziksel saldırganlık alt ölçeği 8, 10, 11, 17, 23, 24, 25 ve 27. sorularla değerlendirilmektedir. Fiziksel saldırganlık puanı yüksek birey, fiziksel saldırganlıkta bulunma dürtülerini kontrol edemiyor, otoriter kişilerle sorunlar yaşıyordur. Saldırgan ya da antisosyal kişilik özellikleri, alkol ve madde kullanım bozuklukları gözlenebilir. Saldırganca davranışlarını kendi kendilerine kanıtlamak için başkaları tarafından kışkırtıldıklarını öne sürmek eğilimindedir. Fiziksel saldırganlığa karşı uygun davranışsal alternatiflerin öğrenilmesini ve uygulanmasını sağlayan terapötik veya önleyici teknikler bu bireyler için faydalıdır. Fiziksel saldırganlık puanı düşüklüğü, fiziksel saldırganca davranışların göreceli olarak bulunmadığı ve fiziksel saldırganlık dürtülerini kontrol etme yetisinin güçlü olduğunu gösterir.

Sözel saldırganlık alt ölçeği 1, 4, 6, 20 ve 26. sorularla değerlendirilmektedir. Sözel saldırganlık kavga ve düşmanca konuşmaları içerir. Yüksek puan tartışma eğiliminin fazla olduğunu gösterir. Bu bireyler haksız olduklarını düşündükleri durumlarda öfkelenirler, kendilerini yabancılaşmış veya sıkılmış hissedebilirler. Yüksek sözel puanlar genelde "extraversiyon" olarak tanımlanan kişilerde ve yüksek sosyal düzeyde bulunanlarda görülür. Panik bozukluğu, fobiler, ayrılma anksiyetesi gibi anksiyete bozukluklarında, davranış bozukluğu bulunan çocuklar da yüksek puan alırlar. Nörolojik bozukluklarda da yükselme olur. Antisosyal bireylerde, alkol kullanım bozukluklarında fiziksel saldırganlık puanı yükselmesiyle birlikte sözel puan da yükselir. Düşük puan alan bireyler kendinde tartışma eğilimi görmeyen kişilerdir. Çekingen kişiliklerde görülür.

3, 7, 12, 16, 19, 22, 29, 32. sorulardan oluşan öfke alt ölçeği uyarılma ve kontrol duygusuna karşı öfkelenme özelliklerini içerir. Puanın yüksekliği davranış bozukluğu bulunan çocuklarda, antisosyal, pasif-agresif veya yenilgiyi kabullenme özellikleri bulunan yetişkinlerde görülür. Sınır kişilik özellikleri ve alkol kullanım bozukluklarında da yüksek puan görülür. Narsist veya histrionik kişilikler düşük puan alır.

Düşmanlık alt ölçeği 2, 5, 9, 21, 28, 31 ve 33. sorularla değerlendirilmektedir. Düşmanlık sosyal uyumsuzluğu ve ağır psikopatolojik ve hatta fiziksel bozuklukları konu alır. Küskünlük, sosyal yabancılaşma ve paranoya gibi davranışları temsil eder. Yüksek puan alan bireyler sosyal izolasyon halindedir, başkalarının gereksinimlerini veya duygularını dikkate alamazlar. Bu tür kişilerde distimi, yeme bozuklukları, sosyal fobi, obsesif kompulsif bozukluklar ile bağlantılı depresif semptomlar bulunabilir. Düşük puan ise kişi içinde

bulunduğu sosyal ortamdan memnun demektir ya da şüphe eğilimlerini bastırıyor olabilir. Histriyonik kişilikte düşük puan bulunmaktadır.

Dolaylı saldırganlık alt ölçeği 13, 14, 15, 18, 30 ve 34. sorularla değerlendirilmektedir. Dolaylı saldırganlık bireyin doğrudan yüzleşmeden kaçınma durumlarında öfkelenme eğilimini ölçer. Bu tür eylemlere yol açan durumlar genelde tatmin edici şekilde çözümlenemez, bu nedenle yüksek puan alan kişiler, yaşamlarının en azından bazı alanlarında yüksek düzeyde kronik hayal kırıklığı yaşayabilir. Antisozyal kişiler, alkol ve madde kullananlar yüksek puan almaktadır. Düşük puan ise genelde yaşamlarındaki çatışma ile doğrudan yüzleşme yapabilen kişilerdir (Güneri Elif, 2012, s :51-52).

### Buss Perry Agresyon Ölçeği Soruları

0: Hiçbir zaman, 1:Nadiren, 2:Bazen, 3:Sıklıkla, 4:Her zaman

		Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Her zaman
1	Arkadaşlarım çok münakaşacı olduğumu söylerler.	0	1	2	3	4
2	Şans hep başkalarına gülüyor, onlardan yana oluyor.	0	1	2	3	4
3	Birden parlarım, ama çabuk sakinleşirim.	0	1	2	3	4
4	Kendimi sık sık diğer insanlarla tartışırken bulurum.	0	1	2	3	4
5	Bazen hayatın bana adaletli davranmadığını düşünürüm.	0	1	2	3	4
6	İnsanlarla aynı fikirde olmazsam, onlarla tartışmaktan kendimi alıkoyamam.	0	1	2	3	4
7	Bazen ortada hiçbir neden yokken parlarım.	0	1	2	3	4
8	Kız ya da erkek birisi beni kızdırtırsa ona vurabilirim.	0	1	2	3	4
9	Bazen niye bu kadar katı olduğumu merak ediyorum.	0	1	2	3	4
10	Tanıdığım insanları tehdit ettiğim olmuştur.	0	1	2	3	4
11	Biri çok üzerime geldiğinde, sıkıştırdığında ona vurabilirim.	0	1	2	3	4
12	Öfkemi kontrol etmekte zorluk çekerim.	0	1	2	3	4
13	Eğer çok kızarsam o kişinin yaptığı işleri berbat edebilirim.	0	1	2	3	4
14	Kapıyı arkadan gelenin yüzüne çarpacak kadar çıldırabilirim.	0	1	2	3	4
15	İnsanlar bana patronluk tasladıklarında,	0	1	2	3	4

	onların inadına işi ağırdan alırım.					
16	İnsanlar bana nazik davrandıklarında, ne isteyeceklerini merak ederim.	0	1	2	3	4
17	Her şeyi dağıtacak kadar çılgınlaşabilirim.	0	1	2	3	4
18	Bazen sevmediklerim hakkında dedikodu yayar, çamur atarım.	0	1	2	3	4
19	Ben sakin biriyim.	0	1	2	3	4
20	İnsanlar beni kızdırırlarsa, onlara gerçek düşüncelerimi söyleyebilirim.	0	1	2	3	4
21	Bazen insanların arkamdan bana güldüklerini hissederim.	0	1	2	3	4
22	İstediğimi elde edemediğim zaman, kızgınlığımı gösteririm.	0	1	2	3	4
23	Bazen birine vurma isteğimi kontrol edemem.	0	1	2	3	4
24	Pek çok insandan daha sık kavga ederim.	0	1	2	3	4
25	Eğer biri bana vurursa bende ona vururum.	0	1	2	3	4
26	Arkadaşlarımla aynı fikirde olmadığımda açıksa söylerim.	0	1	2	3	4
27	Haklarımı korumak için şiddete başvurmam gerekirse, hiç çekinmem.	0	1	2	3	4
28	Fazla dostça davranan yabancılara güvenmem.	0	1	2	3	4
29	Bazen kendimi patlamaya hazır bir bomba gibi hissederim.	0	1	2	3	4
30	Beni gerçekten rahatsız edenlere susarak, ilgilenmeyerek tepki veririm.	0	1	2	3	4
31	Arkadaşlarımla, arkamdan, benim hakkımda konuştuklarını bilirim.	0	1	2	3	4
32	Bazı arkadaşlarımla, benim düşünmeden hareket ettiğimi düşünürler.	0	1	2	3	4
33	Bazen hiçbir şey düşünemeyecek kadar kiskanç olurum.	0	1	2	3	4