

CAMBRIDGE DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ

Baron ve arkadaşları tarafından geliştirilmiş olan ölçek, Canlı tarafından geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılarak 2011 yılında Türkçeye kazandırılmıştır. Geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarında cronbach alfa değeri 0.81 olarak belirtilmiştir.

Ölçek "empatiyi" ölçmeye yönelik 40 (1, 4, 6, 8, 10-12, 14, 15, 18, 19, 21, 22, 25-29, 32, 34-39, 41-44, 46, 48-50, 52, 54, 55, 57-60) ve "kişinin testin amacına odaklanmasına engel olmaya" yönelik 20 çeldirici maddeden oluşmaktadır. Kişi soruları, iki ucunda olan 4 seçenek arasından işaretlemektedir.

Cambridge Davranış Ölçeği Soruları

Aşağıda bazı ifadelerin listesi bulunmaktadır. Lütfen her ifadeyi çok dikkatli okuyunuz ve hangi şiddetle kabul veya reddettiğinizi, cevabınızı daire içine alarak oranlayınız. Bu testte doğru veya yanlış cevap yoktur.

	Kesinlikle Katılmıyorum	Bazen Katılıyorum	Sıklıkla Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1. Başka birisi sohbet katılmak istediğinde bu durumu kolaylıkla anlayabilirim	1	2	3	4
2. Hayvanları insanlara tercih ederim	1	2	3	4
3. Güncel eğilimler ve modayı takip etmeye çalışırım	1	2	3	4
4. Benim kolaylıkla anladığım şeyleri anlamadıklarında, onlara açıklama yapmak bana zor gelir	1	2	3	4
5. Çoğu gece rüya görürüm	1	2	3	4
6. Diğer insanlarla ilgilenmekten hoşlanırım	1	2	3	4
7. Problemlerimi diğerleri ile tartışmaktansa kendi başıma çözmeye çalışırım	1	2	3	4
8. Sosyal ortamlarda ne yapacağımı bilmekte zorlanırım	1	2	3	4
9. Sabahları günün kendimi en iyi hissettiğim vaktidir	1	2	3	4
10. İnsanlar sıklıkla tartışmada kendi görüşümü söylerken çok ileri gittiğimi söylerler	1	2	3	4
11. Bir arkadaşım ile buluşmaya geç kalırsam bu durumdan çok rahatsız olmam	1	2	3	4
12. Arkadaşlıklar ve ilişkiler benim için çok zordur, bu nedenle onlarla canımı sıkmam	1	2	3	4
13. Ne kadar küçük olursa olsun, asla kuralları/kanunları	1	2	3	4

çiğnemem				
14. Bir şeyin kaba ya da nazik olup olmadığına karar vermek bana sıklıkla zor gelir	1	2	3	4
15. Sohbet sırasında dinleyen ne düşünüyor olabileceğinden çok kendi fikirlerime odaklanma eğilimindeyimdir	1	2	3	4
16. Sözlü şakalardansa el şakalarını tercih ederim	1	2	3	4
17. Hayatı gelecekte çok bugün için yaşarım	1	2	3	4
18. Çocukken ne olacağını görmek için solucanları kesmeyi severdim	1	2	3	4
19. Eğer bir kişi bir şey söylüyor fakat görünürde söylediğinden başka bir şeyi kastediyorsa bunu çok çabuk kavrarım	1	2	3	4
20. Ahlaki konularda çok katı fikirlerim vardır	1	2	3	4
21. Bazı şeylerin insanları neden çok üzdüğünü anlamak benim için zordur	1	2	3	4
22. Kendimi başka birinin yerine koymak benim için kolaydır	1	2	3	4
23. İyi davranışların bir ailenin çocuğuna öğreteceği en önemli şey olduğunu düşünürüm	1	2	3	4
24. Anlık kararlarla bir şeyler yapmayı severim	1	2	3	4
25. Bir kişinin nasıl hissedeceğini tahmin etmekte iyiyimdir	1	2	3	4
26. Gruptan bir kişinin kendini huzursuz ya da mahcup hissettiğini çok çabuk fark ederim	1	2	3	4
27. Başka birinin güceneceği bir şey söylersem, bu durumun benim değil onların problemi olduğunu düşünürüm	1	2	3	4
28. Eğer birisi yeni saç kesimini nasıl bulduğumu sorarsa, beğenmemiş de olsam doğruyu söylemeyi tercih ederim	1	2	3	4
29. Neden bazılarının bir söz ile gücenebileceğini anlayamam	1	2	3	4
30. İnsanlar sıklıkla sağımın solumun belli olmadığını söylerler	1	2	3	4
31. Herhangi bir sosyal faaliyette ilgi odağı olmayı severim	1	2	3	4
32. Ağlayan insanları görmek beni (gerçekten) üzmez	1	2	3	4
33. Politika hakkında tartışmalara katılmayı severim	1	2	3	4
34. Bir kastım olmamasına rağmen son derece açık sözlü biriyim ki bazı insanlar bunu kabalık olarak görüyor	1	2	3	4
35. Sosyal ortamlarda ne yapacağımı bilmekte zorlanmam	1	2	3	4
36. İnsanlar onların nasıl hissettiklerini ve ne düşündüklerini anlamada iyi olduğumu söylerler	1	2	3	4
37. İnsanlarla konuşurken kendimle ilgili şeylerden çok onlarla ilgili konulardan bahsetmeye eğilimliyimdir	1	2	3	4

38. Bir hayvanı acı içinde görmek beni mutsuz eder	1	2	3	4
39. Diğer insanların düşüncelerinden etkilenmeden kararlar verebilirim	1	2	3	4
40. O gün için planladığım her şeyi yapmadan rahatlayamam	1	2	3	4
41. Ben konuşurken birisi ilgilenir ya da sıkılırsa bunu kolayca anlarım	1	2	3	4
42. Haberlerde acı çeken insanlar gördüğümde mutsuz olurum	1	2	3	4
43. Arkadaşlarım çoğunlukla problemlerini bana açarlar çünkü benim çok anlayışlı birisi olduğumu söylüyorlar	1	2	3	4
44. Eğer birini rahatsız ediyorsam, o kişi bunu bana söylemese bile ben bunu anlarım	1	2	3	4
45. Sürekli yeni hobilere başlarım ama onlardan kolaylıkla sıkılıp başka şeyler aramaya yönelirim	1	2	3	4
46. İnsanlar bazen çok fazla alay edip ileri gittiğimi söylerler	1	2	3	4
47. Gerçekten büyük bir hızlı trene binecek olsaydım çok sinirli ve tedirgin olurum	1	2	3	4
48. Nedenin anlayamama rağmen insanlar çoğu kez duygusuz biri olduğumu söylerler	1	2	3	4
49. Eğer gruba yeni birisi katılırsa ortamla kaynaşmak için çabalaması gereken odur	1	2	3	4
50. Bir filmi genellikle karakterlerin duygularına kendimi kaptırmaksızın izlemeyi beceririm	1	2	3	4
51. Günlük yaşamda organize olmayı çok severim ve sıklıkla yapmam gereken gündelik işlerin bir listesini çıkarırım	1	2	3	4
52. Başka birinin belli bir durumda ne hissettiğini hızla ve kolayca anlayabilirim	1	2	3	4
53. Risk almayı sevmem	1	2	3	4
54. Karşımdaki kişinin ne hakkında konuşmak isteyebileceğini kolaylıkla tahmin edebilirim	1	2	3	4
55. Birisinin gerçek duygularını saklıyor olduğunu anlayabilirim	1	2	3	4
56. Karar vermeden önce destekleyen ve karşıt olan yönleri tartarım	1	2	3	4
57. Sosyal ortamlarda doğru davranabilmeyi çaba harcamaksızın başarabilirim	1	2	3	4
58. Birisinin ne yapacağını tahmin etmede iyiyimdir	1	2	3	4
59. Arkadaşlarımın problemleri olduğunda duygusal olarak etkilenirim	1	2	3	4
60. Diğer kişilerin bakış açılarına katılmasam da genellikle değer veririm (saygı duyarım). Kesinlikle katılıyorum Sıklıkla katılıyorum Bazen katılıyorum Kesinlikle	1	2	3	4