

## CES DEPRESYON ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Orijinal ismi CES-Depression Scale olan ölçeği Rodloff, depresyon belirtilerini tarama amaçlı, 1977 yılında geliştirerek "Rodloff LS. The CES-D Scale: A self-report depression scale for research in the general population" ismiyle yayınlamıştır. Tatar ve Saltukoğlu tarafından 2010 yılında ölçek Türkçeye uyarlanarak geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmıştır. Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı tüm ölçek için 0.89 ve alt ölçekler için 0.36 ile 0.86 arasında, guttman iki yarım test güvenilirliği 0.89, iki hafta arayla yapılan test tekrar test güvenilirlik katsayısı 0.69 olarak bulunmuştur. Madde cevap kuramı ile incelenen ölçek maddelerinden 7. madde en düşük ayırt edicilik gösteren madde olmuştur. Bu maddeler sırasıyla 11,15 ve 13. maddeler izlemiştir. Ayırt ediciliği en yüksek maddeler ise sırasıyla 6, 3 ve 8. maddelerdir. Açıklayıcı faktör analizinde toplam varyansın %49.9'unu açıklayan 4 faktör elde edilmiştir ve özgün formla benzerlik göstermektedir. Doğrulayıcı faktör analizinde ise GFI 0.84 ve RMSEA 0.10 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin hasta ve hasta olmayan grupları birbirinden ayırt etmede %81.7 oranında etkili olduğu görülmüştür. Ölçeğin kesme puanı 16 olduğunda özgüllük ve duyarlılığı %81.4 ve %88.2 olarak bulunmuştur.

Ölçek 20 sorudan oluşmaktadır ve dördümlü Likert tipi değerlendirme (0=hiçbir zaman-nadiren, 1 günden az; 1=birazcık- birkaç kez, 1-2 gün; 2= arada sırada- bazen, 3-4 gün; 3=çokça- çoğu zaman, 5-7 gün) sağlamaktadır. Depresif belirtiler, pozitif duygulanım, somatik belirtiler ve kişiler arası ilişkilerde bozukluk olmak üzere ölçeğin dört boyutu bulunmaktadır. Puanlanırken "hiçbir zaman-nadiren (bir günden daha az)" cevabı 0. "birazcık-birkaç kez(1-2 gün)" cevabı 1, "arada sırada-bazen(3-4gün)" cevabı 2 ve "çokça-çoğu zaman (5-7gün )" cevabı 3 olarak puanlanmaktadır. 4, 8, 12 ve 16. maddeler ise ters yönlü olarak puanlanmaktadır. Toplam puan aralığı 0 ile 60 arasındadır. Ölçeğin özgün formunda da Türkçe sürümünün çalışmasında da kesme puanı 16 olarak hesaplanmıştır.

### CES Depresyon Ölçeği Soruları

Aşağıda hissettiğiniz veya davranışlarınızla ilgili bir durumlar listesi vardır. Geçen hafta süresince belirtilen durumu ne sıklıkta hissettiğinizi lütfen söyleyiniz.

**SON BİR HAFTA SÜRESİNCE:**

	<b>Nadiren ya da hiç (Haftada 1gün ya da daha az)</b>	<b>Ara-sıra (Haftada 1-2 gün)</b>	<b>Sıklıkla (Haftada 3-4 gün)</b>	<b>Çoğu zaman ya da her zaman (Haftada 5-7gün)</b>
1.Normalde bana sıkıntı vermeyecek olaylar, beni rahatsız etti.				
2.Yemek yemek istemedim, iştahım kötüydü.				
3.Ailemin desteğine rağmen, hüzünlü olmaktan kurtulamadığımı hissettim.				
4.Diğer insanlar kadar iyi olduğumu hissettim.				
5.Yaptığım işe zihnimi toparlamada sorun yaşadım.				
6.Kendimi içe kapanık (depresif) hissettim.				
7.Yaptığım her iş için çaba sarf etmem gerektirdiğini hissettim.				
8.Gelecek hakkında umut doluydum.				
9.Yaşamımda başarısız olduğumu hissettim.				
10.Kendimi korkulu, ürkek hissettim.				
11.Uykum huzursuzdu.				
12.Mutluydum.				
13.Her zamankinden daha az konuştum.				
14.Kendimi yalnız hissettim.				
15.İnsanlar bana dostça gelmedi.				
16.Yaşamdan zevk aldım.				
17.Ağlama nöbetlerim oldu.				
18.Kendimi üzgün hissettim.				
19.İnsanların benden hoşlanmadığımı hissettim.				
20.Yaptığım herhangi bir şeye devam edemedim.				