

# ÇOCUKLAR İÇİN DEPRESYON ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığımız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

The Children's Depression Inventory (CDI) ismi ile Kovaks tarafından tanı koymak yerine, esas olarak depresyonun şiddetini ölçmek amacıyla geliştirilen ölçek, Öy tarafından 1990 yılında Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik analizleri yapılarak Türkçeye kazandırılmıştır. Ölçeğin güvenilirliğini tespit etmek için 380 öğrenciye bir hafta arayla iki kez uygulanmış ve pearson momentler çarpımı korelasyonu  $r=0.80$  bulunmuştur.

6-17 yaşlarına uygulanabilen bir ölçek olmasına rağmen, yapılmış olan bir çalışmada 9 yaşın altındakilerin ölçeği anlamada güçlük çekecekleri, 14 yaşın üstündekilerin ise ergenlik dönemine girmeleri nedeniyle sonuçlarda sapmaya neden olabilecekleri düşünülmüş ve 9-14 yaşa uygun görülmüştür. 27 maddeden oluşan ölçek semptom yöntemli bir kendini anlatma ölçeğidir. Çocuklardan her madde için son iki haftadır olan durumlarını en iyi tanımlayan cümleyi işaretlemeleri istenir. Verilen cevaplara 0 ile 2 arasında değişen puanlar verilir. B, E, G, H, İ, J, L, N, O, P, Ş, Ü, V maddeleri ters olarak puanlanan maddelerdir. Bu puanların toplanmasıyla depresyon puanı elde edilir. Ölçekten alınabilecek en yüksek puan 54'tür. Puanları yükselmesi, depresyonun şiddetinin arttığını gösterirken, depresyona yönelik kesim puanı 19 önerilmektedir. Ölçek çocuklara yönelik diğer tüm kendini anlatma ölçekleri gibi, çocuğun depresif düşüncelerini tanımlama yeteneği ile son derecede bağlantılıdır.

## Çocuklar İçin Depresyon Ölçeği Soruları

Aşağıda gruplar halinde bazı cümleler yazılıdır. Her gruptaki cümleleri dikkatlice okuyunuz. Her grup için, bugün dahil son iki hafta içinde size en uygun olan cümlenin yanındaki numarayı daire içine alınız.

<b>A) 1.</b> Kendimi arada sırada üzgün hissederim. <b>2.</b> Kendimi sık sık üzgün hissederim. <b>3.</b> Kendimi her zaman üzgün hissederim.
<b>B) 1.</b> İşlerim hiçbir zaman yolunda gitmeyecek. <b>2.</b> İşlerimin yolunda gidip gitmeyeceğinden emin değilim. <b>3.</b> İşlerim yolunda gidecek.
<b>C) 1.</b> İşlerimin çoğunu doğru yaparım. <b>2.</b> İşlerimin birçoğunu yanlış yaparım. <b>3.</b> Her şeyi yanlış yaparım.
<b>D) 1.</b> Birçok şeyden hoşlanırım. <b>2.</b> Bazı şeylerden hoşlanırım. <b>3.</b> Hiçbir şeyden hoşlanmam.
<b>E) 1.</b> Her zaman kötü bir çocuğum. <b>2.</b> Çoğu zaman kötü bir çocuğum. <b>3.</b> Arada sırada kötü bir çocuğum.
<b>F) 1.</b> Arada sırada başıma kötü bir şeylerin geleceğini düşünüyorum. <b>2.</b> Sık sık başıma kötü bir şeylerin geleceğinden endişelenirim. <b>3.</b> Başıma kötü şeyler geleceğinden eminim.
<b>G) 1.</b> Kendimden nefret ederim. <b>2.</b> Kendimi beğenmem. <b>3.</b> Kendimi beğenirim.
<b>H) 1.</b> Bütün kötü şeyler benim hatam. <b>2.</b> Kötü şeylerin bazıları benim hatam. <b>3.</b> Kötü şeyler genellikle benim hatam değil.
<b>I) 1.</b> Kendimi öldürmeyi düşünmem. <b>2.</b> Kendimi öldürmeyi düşünürüm ama yapmam. <b>3.</b>

Kendimi öldürmeyi düşünüyorum
<b>İ) 1.</b> Her gün içimden ağlamak gelir. <b>2.</b> Birçok günler içinden ağlamak gelir. <b>3.</b> Arada sırada içimden ağlamak gelir.
<b>J) 1.</b> Her şey her zaman beni sıkır. <b>2.</b> Her şey sık sık beni sıkır. <b>3.</b> Her şey arada sırada beni sıkır.
<b>K) 1.</b> İnsanlarla beraber olmaktan hoşlanırım. <b>2.</b> Çoğu zaman insanlarla beraber olmaktan hoşlanmam. <b>3.</b> Hiçbir zaman insanlarla beraber olmaktan hoşlanmam.
<b>L) 1.</b> Herhangi bir şey hakkında karar veremem. <b>2.</b> Herhangi bir şey hakkında karar vermek zor gelir. <b>3.</b> Herhangi bir şey hakkında kolayca karar veririm. 125
<b>M) 1.</b> Güzel / yakışıklı sayılırım. <b>2.</b> Güzel \ yakışıklı olmayan yanlarım var. <b>3.</b> Çirkinim.
<b>N) 1.</b> Okul ödevlerimi yapmak için her zaman kendimi zorlarım. <b>2.</b> Okul ödevlerimi yapmak için çoğu zaman kendimi zorlarım. <b>3.</b> Okul ödevlerini yapmak sorun değil.
<b>O) 1.</b> Her gece uyumakta zorluk çekerim. <b>2.</b> Birçok gece uyumakta zorluk çekerim. <b>3.</b> Oldukça iyi uyurum.
<b>Ö) 1.</b> Arada sırada kendimi yorgun hissedirim. <b>2.</b> Birçok gün kendimi yorgun hissedirim. <b>3.</b> Her zaman kendimi yorgun hissedirim.
<b>P) 1.</b> Hemen her gün canım yemek yemek istemez. <b>2.</b> Çoğu gün canım yemek yemek istemez. <b>3.</b> Oldukça iyi yemek yerim.
<b>R) 1.</b> Ağrı ve sızılardan endişe etmem. <b>2.</b> Çoğu zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim. <b>3.</b> Her zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.
<b>S) 1.</b> Kendimi yalnız hissetmem. <b>2.</b> Çoğu zaman kendimi yalnız hissedirim. <b>3.</b> Her zaman kendimi yalnız hissedirim.
<b>Ş) 1.</b> Okuldan hiç hoşlanmam. <b>2.</b> Arada sırada okuldan hoşlanırım. <b>3.</b> Çoğu zaman okuldan hoşlanırım.
<b>T) 1.</b> Birçok arkadaşım var. <b>2.</b> Birçok arkadaşım var ama daha fazla olmasını isterim. <b>3.</b> Hiç arkadaşım yok.
<b>U) 1.</b> Okul başarımlarım iyi. <b>2.</b> Okul başarımlarım eskisi kadar iyi değil. <b>3.</b> Eskiden iyi olduğum derslerde çok başarısızım.
<b>Ü) 1.</b> Hiçbir zaman diğer çocuklar kadar iyi olamıyorum. <b>2.</b> Eğer istersem diğer çocuklar kadar iyi olurum. <b>3.</b> Diğer çocuklar kadar iyiyim.
<b>V) 1.</b> Kimse beni sevmez. <b>2.</b> Beni seven insanların olup olmadığından emin değilim. <b>3.</b> Beni seven insanların olduğundan eminim.
<b>Y) 1.</b> Bana söyleneni genellikle yaparım. <b>2.</b> Bana söyleneni çoğu zaman yaparım. <b>3.</b> Bana söyleneni hiçbir zaman yapmam.
<b>Z) 1.</b> İnsanlarla iyi geçinirim. <b>2.</b> İnsanlarla sık sık kavga ederim. <b>3.</b> İnsanlarla her zaman kavga ederim