

## ÇOCUKLAR İÇİN TRAVMA SONRASI STRES TEPKİ ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Pynoss ve arkadaşları tarafından 1988 yılında hazırlanmış olan ölçeğin ülkemizde geçerlilik ve güvenilirlik ön çalışması Gülsel Erden, Emine Z. Kılıç, Runa İ. Uslu ve Efser Kerimoğlu tarafından 1999 yılında yapılmıştır. Geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları sonucunda cronbach alfa 0.75, test tekrar test yöntemi ile sınanan ölçeğin güvenilirliği 0.86 olarak belirlenmiştir.

Ölçek okul çağındaki çocuk ve ergenlerin travmatik bir olay karşısında ortaya çıkan özgül stres belirtilerini değerlendirmek için kullanılmaktadır. 20 maddeden oluşan beşli Likert tipi cevaplama ile yanıtlanan ölçeğin puanlamasında 0-hiçbir zaman, 1-pek az, 2-arada bir, 3-çoğu zaman, 4-hemen her zaman için verilen puanlardır. Toplam puan 0-80 arasında dağılım gösterir. Ölçekteki 7., 12. ve 15. maddeler ters puanlanmaktadır. Puanların yorumlanmasında klinik uygulamalar sonucunda elde edilen ölçütler; 12-24 puan arası: Hafif düzeyde travma sonrası stres bozukluğu, 25-39 puan arası: orta düzeyde travma sonrası stres bozukluğu, 40-59 puan arası: ağır düzeyde travma sonrası stres bozukluğu, 60 ve üstü puanlar: çok ağır travma sonrası stres bozukluğu.

### Çocuklar İçin Travma Sonrası Stres Tepki Ölçeği Soruları

	Puanlama	Zamansal Yüzde	Günlük-Haftalık Süre
0	Hiçbir zaman	Hiç	Hiç
1	Çok az bir zaman	%15 den az zaman	10-14 günde bir kez
2	Az bir zaman	%15-30	5-10 günde bir kez
3	Çoğu zaman	%30-50	2-5 günde bir kez
4	Pek çok zaman	%50 den fazla zaman	Haftada 3 günden fazla veya 15 günden fazla

1. Bu (olay/olanlar) senin yaşındaki çocukların çoğunu üzecek ya da rahatsız edecek türden miydi?	0	1	2	3	4
2.Olayı düşündüğünde korku, endişe ya da sıkıntı hissediyor musun?	0	1	2	3	4
3.Olanlar aklından tekrar tekrar geçiyor mu? Yani olayla ilgili gözünün önünde görüntüler beliriyor mu ya da aklına sesler geliyor mu?	0	1	2	3	4
4.Olayla ilgili düşünceler istemediğin halde tekrar tekrar aklına geliyor mu?	0	1	2	3	4
5. A) Kötü rüyalar görüyor musun? B) Olayla ilgili güzel ya da kötü rüyalar görüyor musun?	0	1	2	3	4
6. Sana böyle bir olayın yine olabileceğini düşündüren şeyler var mı? Neler?	0	1	2	3	4
7. Arkadaşlarınla oynamak, spor yapmak ya da okuldaki etkinliklere katılmak gibi olaydan önce yapmaktan hoşlandığın şeyleri yapmayı şimdi de aynı şekilde sevmediğin oluyor mu?	0	1	2	3	4
8. İçin için kendini daha yalnız hissettiğin (ya da kendine kalmış gibi hissettiğin) oluyor mu? Sanki başkaları senin neler çektiğini gerçekte hiç anlamıyorlarmış gibi geliyor mu?	0	1	2	3	4
9. Kendini nasıl hissettiğini düşünmek bile istemeyecek kadar korku, sıkıntı ya da üzüntü duyduğun oluyor mu?	0	1	2	3	4
10. Konuşamayacak ya da ağlamayacak kadar korku sıkıntı ya da üzüntü duyduğun oluyor mu?	0	1	2	3	4
11. Eskisine göre (olaydan öncesine göre) şimdi daha kolay yerinden sıçırıyor musun ya da daha tedirgin ve huzursuz bir halde misin?	0	1	2	3	4
12. İyi uyuyor musun?	0	1	2	3	4
13. (Olayla ilgili) “Keşke yapsaydım” dediğin bir şey var mı? Bunu yapmamış olduğun için kendini kötü ya da suçlu hissediyor musun? Ya da “Keşke yapmasaydım” diye düşündüğün bir şeyi yapmış olduğun? (Örneğin bir şeyin olmasını engellemediğin, birisine yardım etmediğin ya da başkası kadar kötü bir duruma düşmediğin için?)	0	1	2	3	4
14.Olanlarla ilgili düşünceler ve duygular örneğin okulda ya da evde öğrendiğin şeyler gibi başka şeyleri hatırlamana engel oluyor mu?	0	1	2	3	4
15. Eskisi (olay öncesi) kadar kolaylıkla dikkatini toplayabiliyor musun?	0	1	2	3	4
16. Başından geçenleri sana hatırlatan şeylerden uzak durmak istiyor musun?	0	1	2	3	4
17. Bir şey sana olayı anımsattığında ya da düşünmene neden olduğunda gerginlik ya da sıkıntı hissediyor musun?	0	1	2	3	4
18. Küçükken yaptığın ama bıraktığın bazı şeyleri olaydan beri yine yapmaya başladın mı? (Örneğin, birisinin hep yanında olmasını istemek, birisiyle uyumak istemek, parmağını emmek, tırnaklarını yemek ya da yatağına daha sık çiş kaka kaçırmak?)	0	1	2	3	4
19. Olaydan beri eskisine göre daha fazla karın ağrısı baş ağrısı çektiğin ya da kendini daha sık hasta hissettiğin oluyor mu?	0	1	2	3	4
20. Eskiden olsa yapmayacağın, davranışları şimdi yapmaktan kendini alıkoyamadığın oluyor mu? (Örneğin, daha çok kavga etmek, daha az söz dinlemek, bisikletine daha dikkatsizce binmek, bir yerlere tırmanmak, birisine küfretmek, oyun sırasında ya da caddeden karşıya geçerken daha dikkatsiz davranmak?)	0	1	2	3	4