

COOPERSMITH BENLİK SAYGISI ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

1967 yılında Stanley Coopersmith tarafından geliştirilen ve orijinal ismi Coopersmith Self-Esteem Inventory olan ölçeğin, Türkçe uyarlaması geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları 1987 yılında Tufan ve Turan tarafından yapılmıştır.

Toplam 25 maddeden oluşan ölçekte her madde “hiç tanımlamıyor”, “biraz tanımlıyor”, “oldukça iyi tanımlıyor”, “iyi tanımlıyor” ve “çok iyi tanımlıyor” şeklinde beş şıklı Likert tipi bir ölçek ile değerlendirilir. 4, 5, 8, 10, 14, 16, 19, 20, ve 24. maddelerde hiç tanımlamıyor=0 puan, biraz tanımlıyor=1 puan, oldukça iyi tanımlıyor=2 puan, iyi tanımlıyor=3 puan ve çok iyi tanımlıyor=4 puan şeklinde puanlanır. 1, 2, 3, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 15, 17, 18, 21, 22, 23 ve 25. maddelerde ise hiç tanımlamıyor=4 puan, biraz tanımlıyor=3 puan, oldukça iyi tanımlıyor=2 puan, iyi tanımlıyor=1 puan ve çok iyi tanımlıyor=0 puan olacak şekilde puanlama yapılır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 0, en yüksek puan ise 100’dür. Ölçekten alınan puan yükseldikçe bireylerin benlik saygıları da yükselmektedir. Bireyin ölçekten aldığı puan “0 -30” arasında ise benlik saygısı düşük, “31-70” arasında ise orta ve “71-100” arasında ise benlik saygısının yüksek olduğu sonucuna varılmaktadır.

Coopersmith Benlik Saygısı Ölçeği Soruları

Aşağıda bir kişinin kendi durum ve duygularını anlatan bir dizi cümle verilmiştir. Lütfen aşağıdaki cümlelerden her birini okuduktan sonra, o cümlenin sizin kişiliğinizi ne ölçüde tanımladığını değerlendirin ve yandaki uygun yeri işaretleyin. Bu davranışların “doğru” ya da “yanlış” diye bir değerlendirmesi yoktur. Sözü edilen davranışlar tipik insan davranışlarıdır. Yanıtlarınızı aşağıdaki ölçeğe göre değerlendirin.

- 1- Hiç tanımlamıyor 2- Biraz tanımlıyor 3-Oldukça iyi tanımlıyor 4- İyi tanımlıyor 5- Çok iyi tanımlıyor**

	Hiç	Biraz	Oldukça iyi	İyi	Çok iyi
1- Sık sık keşke başka birisi olsam diye düşünürüm.					
2- Başkalarının önünde konuşmak bana zor gelir.					
3- Eğer elimde olsaydı kendimde birçok şeyi değiştirmek isterdim.					
4- Fazla güçlük çekmeden karar verebilirim.					
5- Benimle birlikte olanlarla iyi vakit geçiririm.					
6- Evde çok kolay sıkılırım.					
7- Yeni şeylere kolay alışamam.					
8- Yaşıtlarım arasında sevilen biriyim.					
9- Genellikle ailem benden çok şey bekler.					
10- Ailem genellikle duygularıma önem verir.					
11- Başkalarının söylediklerini kolaylıkla kabul ederim.					
12- Benim özelliklerimde biri olmak oldukça güçtür.					
13- Yaşamımda her şey karmakarışıktır.					
14- Başka insanlar genellikle benim düşüncelerimi kopya ederler.					
15- Kendimi yetersiz buluyorum.					
16- Oldukça mutlu biriyimdir.					
17- Yaptığım işten çoğunlukla memnun olmam.					

18- Başkaları kadar güzel / yakışıklı değilim.					
19- Söyleyecek bir sözüm varsa onu söylemekten çekinmem.					
20- Ailem duygularımı anlar.					
21- Çok sevilen bir kimse değilim.					
22- Genellikle ailemin beni dışladığına inanıyorum.					
23- Yaptığım şeyler genellikle benim cesaretimi kırar.					
24- Çevremde olup bitenlerden rahatsız olmam.					
25- Güvenilir bir kişi olmadığımı düşünüyorum.					