

DOĞUM SONRASI DEPRESYON TARAMA ÖLÇEĞİ (DDTÖ)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Beck ve Gable tarafından 2000 yılında geliştirilmiş olan ölçeğin Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarını Karaçam ve Kitiş 2008 yılında yapmışlardır. Ölçeğin iç tutarlık katsayısı için cronbach alfa 0.94, kesme puanı ise 55 olarak belirlenmiştir. Bu kesme noktasına göre, ölçeğin minör ya da majör depresyonda olan bireyi belirlemedeki duyarlılığının %82, özgüllüğünün %85, pozitif yordama gücünün %63 ve negatif yordama gücünün %94 olduğu saptanmıştır. Ölçeğin majör depresyon için kesme noktasının ise 65 olduğu belirlenmiştir. Bu kesme noktasına göre, ölçeğin duyarlılığının %91, özgüllüğünün %89, pozitif yordama gücünün %42 ve negatif yordama gücünün %99 olduğu bulunmuştur.

Doğum sonrası depresyonu taramak amacıyla hazırlanan ölçek, kişinin öz bildirimine dayanır. Toplam 35 maddeden oluşan ölçeğin uyuma, yeme bozukluğu, anksiyete/güvensizlik, duygusal değişkenlik, bilişsel bozulma, benlik kaybı, suçluluk/utanma, kendine zarar vermeyi düşünme olmak üzere yedi alt boyutu ve her boyutta beşer sorusu bulunmaktadır.

Ölçeğin doldurulmasında kişiden her madde için son iki haftadan beri yaşadığı duyguları en iyi tanımlayan durumu 1'den (kesinlikle katılmıyorum) 5'e (kesinlikle katılıyorum) kadar derecelendirmesi ve belirlediği cevabı (sayıyı) daire içine alması istenmektedir. Ölçekten alınabilecek toplam puan 35-175 arasındadır.

Doğum Sonrası Depresyon Tarama Ölçeği Soruları

Aşağıda, kişilerin doğumdan sonraki ruhsal durumlarını ifade ederken kullandıkları bazı cümleler verilmiştir. Her cümlenin yanında da cevaplarınızı işaretlemeniz için 1'den 5'e kadar rakamlar vardır. Lütfen her cümleyi ayrı ayrı dikkatle okuyunuz ve son iki haftadan beri yaşadığınız duygularınızı düşünerek bu ifadelere ne kadar katıldığınızı belirleyiniz. Her ifadeye katılma derecenizi yanındaki sayılardan birini seçerek belirleyiniz. Her ifade için sadece bir sayı işaretleyiniz ve hiçbir maddeyi atlamamaya özen gösteriniz.

	Kesinlikle Katılmıyorum				Kesinlikle Katılıyorum
1- Bebeğim uyurken bile uyumakta zorlanıyorum	1	2	3	4	5
2- Kendimi tamamen yalnız hissediyorum	1	2	3	4	5
3- Hiç sebep yokken çok fazla ağlıyorum	1	2	3	4	5
4- Herhangi bir şeye yoğunlaşamıyorum.	1	2	3	4	5
5- Artık kendi kendimi tanıyamıyorum	1	2	3	4	5
6- Bir anne olarak kendimi yetersiz hissediyorum	1	2	3	4	5
7- Ölmenin daha iyi olacağını düşünmeye başladım	1	2	3	4	5
8- İştahımı kaybettim	1	2	3	4	5
9- Kendimi ağır bir yükün altında ezilmiş gibi hissediyorum	1	2	3	4	5
10- Asla tekrar mutlu olamayacağımdan korkuyorum	1	2	3	4	5
11- Aklımı kaybediyormuşum gibi hissediyorum	1	2	3	4	5
12- Kendi kendime yabancılaştığımı hissediyorum	1	2	3	4	5
13- Birçok annenin benden daha iyi olduğunu hissediyorum	1	2	3	4	5
14- Ölümün bu yaşanan kabustan kurtulmanın tek yolu olduğunu düşünüyorum	1	2	3	4	5
15- Gece yarısı kendiliğinden uyanıyorum ve tekrar uyumakta güçlük çekiyorum	1	2	3	4	5
16- Yerimden sıçradığımı hissediyorum	1	2	3	4	5
17- Duygularımın alt üst olduğunu hissediyorum	1	2	3	4	5
18- Çıldırıldığımı hissediyorum	1	2	3	4	5
19- Asla tekrar eskisi gibi normal olamayacağımdan korkuyorum	1	2	3	4	5
20- Bebeğime gerektiği kadar çok sevgi gösteremediğim için, suçluluk duyuyorum	1	2	3	4	5
21- Kendime zarar vermek istiyorum	1	2	3	4	5
22- Geceleyin uykuya dalmak için uzun süre dönüp duruyorum	1	2	3	4	5
23- Bebeğim ile ilgili en küçük şeyde bile aşırı derecede endişeleniyorum	1	2	3	4	5
24- Çok fazla huzursuzum	1	2	3	4	5
25- Basit bir kararı vermede bile zorlanıyorum	1	2	3	4	5
26- Normal olmadığımı hissediyorum	1	2	3	4	5
27- Bebeğime karşı düşündüklerimi ve hissettiklerimi saklamak zorundaymışım gibi hissediyorum.	1	2	3	4	5
28- Bebeğimin bensiz daha iyi olacağını hissediyorum	1	2	3	4	5
29- Yemem gerektiğini biliyorum, fakat yiyemiyorum.	1	2	3	4	5

30- Sürekli yürümek ya da hareket etmek zorundaymışım gibi hissediyorum	1	2	3	4	5
31- Öfkeden patlamaya hazır olduğumu hissediyorum	1	2	3	4	5
32- Bir işe yoğunlaşmakta zorlanıyorum	1	2	3	4	5
33- Kendimi gerçekmiş gibi hissedemiyorum	1	2	3	4	5
34- İstedğim gibi bir anne olmadığımı hissediyorum	1	2	3	4	5
35- Sadece bu dünyadan ayrılmak istiyorum	1	2	3	4	5