

DÜŞÜNCE EYLEM KAYNAŞMASI ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Abramowitz ve arkadaşları tarafından 2003 yılında geliştirilmiş olan ölçek, Yorulmaz, Yılmaz ve Gençöz tarafından 2004 yılında Türkçeye uyarlanmış, geçerlilik-güvenirliliği araştırılmış ve kabul edilebilir sınırlar içinde olduğu bildirilmiştir.

Düşünce-eylem kaynaşması; bireylerin istenmeyen, impulsif düşüncelerine özel bir önem vermesi ve bu düşüncelerin yanlış yorumlanmasına etki ettiği düşünülen bilişsel bir yanlılık olarak veya kişilerde; kötü, istenmeyen veya bir zararlı sonuçlanabilecek (katastrofik) olayların olabirliklerini artıran ya da bireylerin, kişisel özellikleri açısından, onlara ahlak dışıymış gibi görünen belirli düşüncelerin var olduğunu kabul etmeye yönelik eğilim olarak tanımlanır.

Düşünce ve eylemlerin psikolojik kaynaşmasını ölçmek amacıyla kullanılmaktadır. 19 maddeden oluşan ve 0'ın "hiç katılmıyorum", 4'ün "tamamen katılıyorum"u ifade ettiği beş dereceli ölçek üzerinden değerlendirilmektedir. Ölçeğin, orijinal olarak, Düşünce eylem kaynaşması, Düşünce eylem kaynaşması ölçeği olabirlik diğerleri ve Düşünce eylem kaynaşması ölçeği olabirlik kendisi olmak üzere üç alt ölçeği bulunmaktadır. Toplam puan 0 ile 76 arasında değişmektedir. Yüksek puanlar, daha güçlü düşünce eylem kaynaşmasını göstermektedir. Düşünce eylem kaynaşması ahlak; bir kişinin kabul edilemez, istenmeyen, intruzif düşüncelere sahip olmasının kendini, o eylemi yapmış gibi düşünmesidir. Örneğin kutsal yerlerde küfrettiğini düşünmek gerçekte kutsal bir yerde küfretmek kadar kötüdür. Düşünce eylem kaynaşması- olabirlik; kabul edilemez, istenmeyen, girici düşünceler o durumun ortaya çıkma olasılığını artırır inancıdır. Düşünce eylem kaynaşması- olabirlik boyutu da iki alt boyutta ele alınır. Bunlardan ilki Düşünce eylem kaynaşması- olabirlik-kendisidir. Bu boyutta kişi düşüncelerinin kendisine yönelik olumsuz olayları ortaya çıkarma olasılığını artırdığına inanır. Örneğin kişi hasta olacağına yönelik bir düşünceye sahipse bu onun hasta olma olasılığını artırır.

Düşünce Eylem Kaynaşması Ölçeği Soruları

Aşağıda bazı düşünce ve davranışlara ilişkin ifadeler yer almaktadır. Her ifadeyi dikkatlice okuduktan sonra bu ifadeye ne kadar katıldığınızı belirtiniz. Tamamen katılıyorsanız 4, Hiç katılmıyorsanız 0 rakamını işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Hiçbir maddeyi boş bırakmamaya özen gösteriniz.

	HIÇ	BİRAZ	ÇOK	TAMAMIYLA
1. Eğer birinin zarar görmesini istersem, bu neredeyse ona zarar vermem kadar kötüdür.	(1)	(2)	(3)	(4)
2. Bir akrabamın ya da arkadaşımın trafik kazası geçirdiğini düşünürsem, bu onun kaza geçirme riskini artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
3. Düşerek yaralandığımı düşünürsem, bu benim düşüp yaralanma riskimi artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
4. Din karşıtı bir düşünceye sahip olmak, bence neredeyse böyle davranmak kadar günahtır.	(1)	(2)	(3)	(4)
5. Başka birine küfretmeyi akıldan geçirmek, bence neredeyse gerçekten küfür etmek kadar kabul edilemez bir durumdur.	(1)	(2)	(3)	(4)
6. Bir arkadaşım hakkında kaba şeyler düşündüğümde, ona neredeyse kaba davranmış kadar vefasızlık etmiş olurum.	(1)	(2)	(3)	(4)
7. Bir insanla ilişkimde onu kandırmayı düşünmek, bence neredeyse gerçekten kandırmak kadar ahlaksızlıktır.	(1)	(2)	(3)	(4)
8. Bir akrabamın ya da arkadaşımın işini kaybettiğini düşünürsem, bu onun işini kaybetme riskini artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
9. Bir başkasıyla ilgili müstehcen şeyler düşünmem, neredeyse bu şekilde davranmam kadar kötüdür.	(1)	(2)	(3)	(4)
10. Bir akrabamın ya da arkadaşımın hastalandığını düşünürsem, bu onun hastalanma riskini artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
11. Saldırganlık içeren düşüncelere sahip olmak, bence neredeyse saldırgan davranmak kadar kabul edilemez bir durumdur.	(1)	(2)	(3)	(4)
12. Kıskançlık içeren bir düşüncem olduğunda, bu durum neredeyse bunu söylemiş olmamla aynıdır.	(1)	(2)	(3)	(4)
13. Trafik kazası geçirdiğimi düşünürsem, bu benim kaza geçirme olasılığımı artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
14. Bir başkasına müstehcen hareketler yapmayı düşünürsem, bu neredeyse öyle davranmam kadar kötüdür.	(1)	(2)	(3)	(4)
15. Kutsal yerlerde müstehcen şeyler düşünmek, bence kabul edilemez bir durumdur.	(1)	(2)	(3)	(4)
16. Bir akrabamın ya da arkadaşımın düşerek yaralandığını düşünürsem, bu onun düşüp yaralanma riskini artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
17. Hastalandığımı düşünürsem, bu benim hasta olma riskimi artırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
18. Bir arkadaşına olumsuz bir eleştiride bulunmayı akıldan geçirmek, bence neredeyse bunu söylemek kadar kabul edilemez bir durumdur.	(1)	(2)	(3)	(4)
19. Kutsal yerlerde müstehcen şeyler düşünmem, neredeyse oralarda böyle şeyleri gerçekten yapmam kadar günahtır.	(1)	(2)	(3)	(4)