

EDINBURGH DOĞUM SONRASI DEPRESYON ÖLÇEĞİ (EDSDÖ)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Cox, Holden ve Sagovsky tarafından 1987 yılında geliştirilmiş olan ve Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) ismi British Journal of Psychiatry'de yayınlanan ölçek, Engindeniz, Küey ve Kültür tarafından 1996 yılında geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılarak Türkçeye uyarlanmıştır. Güvenilirlik çalışmasında, cronbach alfa katsayısı 0.79 olarak bulunmuştur ve madde-toplam puan korelasyon katsayıları 0.68-0.73 arasında değişmektedir. Yarıya bölme güvenilirliğinde, $r=0.8023$ bulunmuştur. Yapı geçerliliği için faktör analizi uygulanmış ve üç faktör elde edilmiştir. Birinci faktörde neşelenememe, endişe, uykusuzluk, çökkün duygudurum ve ağlama; ikinci faktörde suçluluk ve panik duygusu ve üçüncü faktörde geleceğe hevesle bakamama ve başa çıkma güçlüğü yer almaktadır. ROC analizi sonucunda ölçeğin 12/13 kesme puanında duyarlılığı 0.84, özgüllüğü 0.88 olarak saptanmıştır.

Doğum sonrası dönemde depresyon yönünden riski belirlemek ve düzeyini ölçmek amacıyla hazırlanan ve toplam 10 sorudan oluşan ölçek, bir öz bildirim ölçeğidir ve doğum sonrası depresyonu ölçmektedir. Dörtlü Likert tipi ile ölçüm sağlanmaktadır. Bireyler ölçeğin üzerine işaretleyerek yanıt verirler. Kısa ve anlaşılabilir olması nedeniyle uygulanması kolaydır ve bireyler kendi başlarına doldururlar. Yönergesi ölçeğin başında vardır ve bireylere doldururken kendi durumlarına en çok uyan maddeyi işaretlemeleri belirtilir. Her maddenin puanlaması değişik biçimdedir. 3., 5., 6., 7., 8., 9., ve 10. maddeler giderek azalan şiddet gösterirler ve puanlama 3, 2, 1, 0 biçimindedir. Diğer yandan, 1., 2. ve 4. maddeler ise 0, 1, 2, 3 biçiminde puanlanırlar. Ölçeğin toplam puanı bu madde puanlarının toplanması ile elde edilir. Türkiye'de yapılan çalışma sonucunda ölçeğin kesme puanı 12 olarak hesaplanmıştır, 12 ve üzerindeki değerleri alan anneler sevk edilmelidir. Ölçeğin kesme puanı 12/13 puan olarak belirlenmiştir. 13 puan ve üzerinde alan bireyler depresyon yaşıyor olarak değerlendirilmektedir.

Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Skalası Soruları

Yakın zamanlarda bebeğiniz oldu. Sizin son hafta içindeki duygularınızı öğrenmek istiyoruz. Lütfen tüm soruları yalnızca bugün için değil, son 7 gün içinde, kendinizi nasıl hissettiğinizi en iyi tanımlayan ifadeyi işaretleyiniz.

Son 7 gündür;

1. Gülebiliyor ve olayların komik taraflarını görebiliyorum.

- Her zaman olduğu kadar
- Artık pek o kadar değil
- Artık kesinlikle o kadar değil
- Artık hiç değil

2. Geleceğe hevesle bakıyorum.
<input type="checkbox"/> Her zaman olduğu kadar <input type="checkbox"/> Artık pek o kadar değil <input type="checkbox"/> Artık kesinlikle o kadar değil <input type="checkbox"/> Artık hiç değil
3. Bir şeyler kötü gittiğinde gereksiz yere kendimi suçluyorum.
<input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman <input type="checkbox"/> Evet, bazen <input type="checkbox"/> Çok sık değil <input type="checkbox"/> Hayır, hiçbir zaman
4. Nedeniz yere kendimi sıkıntılı ya da endişeli hissediyorum.
<input type="checkbox"/> Hayır, hiçbir zaman <input type="checkbox"/> Çok seyrek <input type="checkbox"/> Evet, bazen <input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman
5. İyi bir neden olmadığı halde korkuyor ya da panikliyorum
<input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman <input type="checkbox"/> Evet, bazen <input type="checkbox"/> Çok sık değil <input type="checkbox"/> Hayır, hiçbir zaman
6. Her şey giderek sırtıma yükleniyor.
<input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman hiç başa çıkamıyorum. <input type="checkbox"/> Evet, bazen eskisi gibi başa çıkamıyorum. <input type="checkbox"/> Hayır, çoğu zaman oldukça iyi başa çıkabiliyorum. <input type="checkbox"/> Hayır, her zamanki gibi başa çıkabiliyorum
7. Öylesine mutsuzum ki uyumakta zorlanıyorum
<input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman <input type="checkbox"/> Evet, bazen <input type="checkbox"/> Çok sık değil <input type="checkbox"/> Hayır, hiçbir zaman
8. Kendimi üzüntülü ya da çökkün hissediyorum
<input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman <input type="checkbox"/> Evet, bazen <input type="checkbox"/> Çok sık değil <input type="checkbox"/> Hayır, hiçbir zaman
9. Öylesine mutsuzum ki ağlıyorum
<input type="checkbox"/> Evet, çoğu zaman <input type="checkbox"/> Evet, oldukça sık <input type="checkbox"/> Çok seyrek <input type="checkbox"/> Hayır, asla
10. Kendime zarar verme düşüncesinin aklıma geldiği oldu.

--
