

## ERİŞKİN BAĞLANMA BİÇİMİ ÖLĐEĐİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluŐturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Ainsworth ve arkadaşları tarafından 1978 yılında geliştirilmiştir. Kesebir, kökçü ve Dereboy tarafından geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılan ölçeğin alt boyutları için belirlenen geçerlilik güvenilirlik katsayıları şöyledir: Güvenli, kaçınan ve kaygılı/ikircikli bağlanma için Kuder-Richardson iç tutarlılık katsayıları sırasıyla 0.72, 0.82 ve 0.85'tir. Ölçeğin ikinci bölümünün iç tutarlılığı kaçınan ve kaygılı/ikircikli bağlanma için cronbach alfa katsayıları, sırasıyla = 0.61 ve 0.66, güvenli bağlanma biçemi için cronbach alfa 0.42 olarak saptanmıştır.

Ölçek iki bölümden oluşmaktadır. İlk bölüm her biri erişkinleri güvenli, ikircikli ve kaçınan olarak sınıflamaya yarayan, çocuklukta ebeveynle ilişki özellikleri ve genel davranış

özellikleri hakkında tanımlar içeren üç farklı ifadeden oluşmaktadır. Ölçeğin ikinci bölümü katılımcıdan her birini 1-7 arasında puanlanması istenen 15 maddeden oluşmaktadır. Her bir bağlanma biçimi 5 madde ile temsil edilmektedir ve en yüksek puan hangisinden alındıysa ölçeği dolduran bireyin bağlanma biçimini belirlemektedir.

### Erişkin bağlanma Biçimi Ölçeği Soruları

1.BÖLÜM							
Aşağıdaki açıklamalar çocukluğunuzda anne-babanızla ve şu anda bir yetişkin olarak çevrenizdeki diğer insanlarla yakın ilişkilerinizde neler hissettiğinizi tanımlar. Lütfen hepsini dikkatlice okuyup sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz, A, B veya C.							
<b>A)</b> Bir çocuk olarak, annem ve babam bana karşı genellikle sıcak davranırdı ve eğer zorluklarla karşılaşsam onlardan yardım isteyebilirdim. Başkalarıyla yakın ilişki kurmak ve onlara rahatlıkla güvenmek (ve onların da bana güvenmesi) benim için kolaydır. Terk edilmekten veya bir başkasının bana aşırı yakınlığından endişe duymam.							
<b>B)</b> Annem ve babam bakım konusunda genelde ilgisizdi, benden birçok istemleri vardı, çoğu kez yaptıklarımı eleştirirler ve bana birey olarak saygı göstermezlerdi. Başkalarına yakın olmakta pek rahat değilimdir; onlara tam anlamıyla güvenmekte ve dayanmakta zorlanırım. Herhangi bir kimse bana çok yakınlık gösterdiği zaman veya birlikte olduğum insan (eş veya diğerleri) bana daha yakın olmak istediğinde kendimi rahat hissetmem, sıkıntılı hissederim							
<b>C)</b> Annemin ve babamın ne yapacağı öngörülemezdi (yaşadığım zorluklara bazen ilgi gösterirler, bazen göstermezlerdi) çoğu kez haksız davranırlar ve özel hayatıma karışırlardı. Diğer insanları benim istediğim kadar yakın olma konusunda isteksiz buluyorum. Birlikte olduğum kişinin beni sevmediği ve benimle kalıp yaşamak isteyeceği hakkında çoğu kez endişe duyarım. Birlikte olduğum kişiyle çoğu kez daha yakın olmak isterim (onunla bir bütün olmak) ve bu isteğim kimi zaman onu ve diğer insanları ürkütüp uzaklaştırır.							
2.BÖLÜM							
Aşağıda 15 tane cümle bulunmaktadır, lütfen bu cümlelerin sizin kişisel görüş ve davranışlarınızı ne kadar yansıttığını değerlendirin. Yanıtlarınız yalnız sizin kişisel yorumunuza dayanmalıdır. Her sorunun yanında 7 numaralı bir dizi bulunmaktadır. Sizin durumunuza en uygun olan rakamı işaretleyiniz.							
	1	2	3	4	5	6	7
1. Kolaylıkla yakın ilişkiler kurarım.							
2. Diğer insanlara yakınlaşırken kendimi rahat hissetmem.							
3. Yakın bir ilişki çerçevesinde kendimi diğer insanlara bağlı hissetmekle ilgili zorluğum yok.							
4. Birlikte olduğum insan kendisine sağlayabileceğim yakınlıktan çok daha samimi bir ilişki istiyor.							
5. Birlikte olduğum kişinin benimle kalmak istemeyeceğinden sık sık endişe duyuyorum.							
6. Belli insanlarla çok güçlü ilişkiler kurmak istiyorum.							
7. Yakın bir ilişki çerçevesinde birlikte olduğum insan bana dayanıyorsa herhangi bir zorluk yaşamıyorum.							
8. Birlikte olduğum insana tam olarak güvenmekte zorlanırım.							
9. Diğer insanların benimle benim istediğim kadar yakın ilişki							

kurmadıklarını düşünürüm.							
<b>10.</b> Bana yakın birisinin beni aşırı üzebileceği gibi endişelerim yok.							
<b>11.</b> Bazen birlikte olduğum kişinin beni gerçekten sevmediği endişesine kapılıyorum.							
<b>12.</b> Bir başkasının bana yakınlaştığını hissettiğimde gerginleşiyorum.							
<b>13.</b> Yakın ilişkiler çerçevesinde diğer insanlara güvenmekle ilgili zorluklarım vardır.							
<b>14.</b> Tam ve eksiksiz bir ilişki kurma konusundaki isteğim insanları benden uzaklaştırıyor.							
<b>15.</b> Bir başkasının bana çok yakınlaşabileceği ihtimali beni endişelendirmiyor.							