

## ERİŞKİN DİKKAT EKSİKLİĞİ ÖZ-BİLDİRİM ÖLÇEĞİ (ASRS)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Kessler ve arkadaşları tarafından 2007 yılında geliştirilmiş olan ölçeğin, Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirliği çalışması 2009 yılında Doğan ve arkadaşları tarafından yapılmıştır. Erişkin dikkat eksikliği öz-bildirim ölçeği Türkçe formu Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi'nde öğrenim gören 579 öğrencide değerlendirilmiştir. Bütün katılımcılar tarafından Erişkin dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu kendi bildirim ölçeği (ASRS), Wender Utah derecelendirme ölçeği (WUDÖ), Belirti tarama listesi (SCL-90-R), Yapılandırılmış gelişim öyküsü formu (YGÖF) ve Başarı algısı ölçeği (BAÖ) doldurulmuştur. Faktör analiziyle varyansın %41.6'nı açıklayan iki faktör (hiperaktivite/ dürtüsellik ve dikkat eksikliği) elde edilmiştir. Güvenilirlik analizinde ölçeğin iç tutarlılığı yüksek bulunmuştur (cronbach alfa=0.88). Alt ölçekler için hesaplanan cronbach alfa değeri de "dikkat eksikliği" için 0.82, "hiperaktivite/ dürtüsellik" için 0.78 olmak üzere yüksek bulunmuştur. Ek olarak, 50 kişide değerlendirilen iki haftalık test tekrar test tutarlılığı yüksek olarak saptanmıştır (toplam puanlar için  $r=0.85$ ; alt ölçekler için  $r=0.73-0.89$ ).

DSM-IV'e dayalı 18 semptomu değerlendiren sorular içeren ölçeğin 9 maddesi dikkat eksikliği bozukluğu belirtileri için, diğer 9 maddesi hiperaktivite/dürtüsellik belirtileri için tasarlanmıştır. "Hiçbir zaman" ile "çok sık" arasında oranlanan beşli Likert tipi bir ölçektir. 9 soru ölçeğin A bölümünü, diğer 12 soru ölçeğin B bölümünü oluşturmaktadır. Genel toplamda 20'nin altında puan alanlar düşük düzeyde dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, 20 ile 59 arasında puan alanlar orta derecede dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, 59'un üstünde puan alanlar ise yüksek düzeyde dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu belirtileri göstermektedir.

## Erişkin Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Sendromu Öz - Bildirim Ölçeği Soruları

Aşağıdaki soruların yanıtlarken sağdaki ölçeği kullanarak, ölçütlerden her biriyle ilgili kendinizi derecelendirin. Her soruya 6 aydaki duygu ve davranışlarınızı göz önünde bulundurarak cevap verin.

A BÖLÜMÜ	Hiçbir Zaman	Nadiren	Zaman Zaman	Sık	Çok Sık
1. Sıkıcı ya da zor bir iş yapmak zorunda olduğunuzda ne sıklıkta dikkatsizce hatalar yaparsınız?					
2. Sıkıcı ya da tekrarlanan bir iş yaparken ne sıklıkta dikkatinizi sürdürmekte zorluk çekersiniz?					
3. İnsanlar doğrudan sizinle konuştuklarında bile ne sıklıkta size ne söylediklerine konsantre olmakta güçlük çekersiniz?					
4. Zor kısımlarını bitirdiğiniz bir işin son detaylarını tamamlamakta ne sıklıkta zorluk çekersiniz?					
5. Düzenleme gerektiren bir iş yapmak zorunda kaldığınızda, ne sıklıkta işleri sıraya koymakta zorluk çekersiniz?					
6. Çok düşünmeyi gerektiren bir iş yapacağınızda ne sıklıkta başlamayı geciktiriyor ya da kenara atıyorsunuz?					
7. Ne sıklıkta evde ya da iş yerinde eşyaları yanlış yere koyar ya da bulmakta zorluk çekersiniz?					
8. Ne sıklıkta etrafınızdaki hareketler ya da sesler dikkatinizi dağıtır?					
9. Ne sıklıkta randevularınızı ya da sorumluluklarınızı hatırlamakta zorluk çekersiniz?					
B BÖLÜMÜ	Hiçbir Zaman	Nadiren	Zaman Zaman	Sık	Çok Sık
10. Uzun süre oturmanız gerektiğinde ne sıklıkta sıkıntılı hareketler yapar, ellerinizle oynar ya da ayaklarınızı hareket ettirirsiniz?					
11. Toplantılarda ya da oturmanız gereken durumlarda ne sıklıkta koltuğunuzu terk edersiniz?					
12. Ne sıklıkta huzursuz ya da kıpır kıpır (yerinde duramaz) hissedersiniz?					
13. Kendinize zaman ayırdığınızda bile ne sıklıkta rahatlamak ve gevşemekte zorluk çekersiniz?					
14. Ne sıklıkta kendinizi aşırı aktif ve bir motor takılmış gibi birçok şeyi yapmak zorunda hissedersiniz?					
15. Sosyal ortamlarda ne sıklıkta çok konuştuğunuzu fark edersiniz?					
16. Sohbet sırasında ne sıklıkta karşınızdaki kişi sözünü bitirmeden onun cümlesini tamamladığınızı					

hissedersiniz?					
17. Sıraya girmeniz gerektiği durumlarda ne sıklıkta sıranızı beklemekte zorluk çekersiniz?					
18. Meşgul oldukları sırada ne sıklıkta başkalarının işini bölersiniz?					