

## EVLİLİKTE UYUM ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Locke ve Wallace tarafından 1959 yılında geliştirilen ve orijinal ismi Marital Adjustment Test olan ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları 1999 yılında Tutarel-Kışlak tarafından yapılarak, Evlilikte uyum ölçeğinin (EUÖ) güvenilirlik ve geçerlilik çalışması başlığı ile 3P dergisinde yayınlanmıştır. Ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasına 311 kişi katılmıştır. Evlilikte uyum ölçeğinin güvenilirliğini belirlemek amacıyla iç tutarlık katsayısı ve test tekrar test güvenilirliği hesaplanmıştır. Bu değerlendirmeye ilişkin, ölçeğin iç tutarlık katsayısı 0.84 olarak bulunmuştur. Söz konusu değer kadınlar için 0.85, erkekler için ise 0.83'dür. Test tekrar test ile güvenilirlik hesaplaması ise, 311 kişi dışındaki 36 evli çift üzerinde yapılmıştır. İki uygulamadan elde edilen puanlar için saptanan pearson momentler çarpımı korelasyon katsayısı 0.57 olarak bulunmuştur. Ölçeğin yapı geçerliğini belirlemek amacıyla faktör analizi yapılmış ve üç faktör bulunmuştur. Bunların iki faktöre

indirgenebileceği düşünülerek faktör analizi yinelenmiş ve ölçek iki faktöre ayrılmıştır. Birinci faktör ilk 9 maddeden oluşmakta, genel uyum ve duygu, cinsellik, toplumsal kurallar gibi durumlardaki anlaşmayla ilgilidir. İkinci faktörde yer alan son 6 madde ise, boş zaman etkinlikleri, çatışma çözme, güven gibi ilişki tarzı ile ilgili maddelerdir. Ölçeğin yapı geçerliği, 311 kişilik örneklem içinde yer alan birbirleriyle evli 92 çift üzerinde de test edilmiştir. Ana bileşenler yöntemi ve varimax dönüştürmesi sonucu aynı faktör yapısı elde edilmiştir. Ölçeğin ölçüt bağımlı geçerliğinin saptanmasında, Kişilerarası ilişkiler ölçeği ile İlişkilerde yüklenme ölçeğinden yararlanılmıştır. Evlilikte uyum ölçeği ile Kişilerarası ilişkiler ölçeğinin toplam puanları arasındaki korelasyon katsayısı 0.12 olarak bulunmuştur. Evlilikte uyum ile İlişkilerde yüklenme ölçeği toplam puanları arasında ise negatif korelasyon katsayısı -0.54'tür.

Ölçek, hem genel evlilik uyumunu ya da niteliğini ölçmekte, hem de çeşitli konularda (aile bütçesi, duyguların ifadesi, arkadaşlar, cinsellik, toplumsal kurallar, yaşam felsefesi) anlaşma ya da anlaşamama ile ilişki tarzını (boş zaman, ev dışı etkinlikler, çatışma çözme, güven) ölçmektedir. Ölçekten alınabilecek puanlar 1 ile 58 puan arasında değişmekte olup, yüksek puan evlilikte uyumu, düşük puan da uyumsuzluğu göstermektedir.

#### **Evlilikte Uyum Ölçeği Soruları**

1. Ölçeğin bu maddesinde, evliliğinizdeki mutluluk düzeyini tüm yönleri ile en iyi tanımladığına inandığınız noktayı daire içine alınız. Ortadaki "mutlu" sözcüğü üzerindeki nokta, çoğu kişinin evlilikten duyduğu mutluluk derecesini temsil etmekte ve ölçek kademeli olarak sol ucunda evliliğinde çok mutsuz olan küçük bir azınlığı, sağ ucunda ise evliliğinden çok büyük bir doyum ve mutluluk duyan küçük bir azınlığı temsil ederek derecelenmiş bulunmaktadır.

Çok Mutsuz

Mutlu

Çok Mutlu

Aşağıdaki maddelerde verilen konulara ilişkin olarak, siz ve eşiniz arasındaki anlaşma ya da anlaşmazlık derecesini yaklaşık olarak belirtiniz. Lütfen her maddeyi değerlendiriniz.

	Her zaman Anlaşırız	Hemen Her zaman Anlaşırız	Ara sıra Anlaşamadığımız Olur	Sıklıkla Anlaşamayız	Hemen Her zaman Anlaşamayız	Hiç Anlaşamayız
2.Aile bütçesini idare etme						
3.Boş zaman etkinlikleri						
4.Duyguların ifadesi						
5.Arkadaşlar						
6.Cinsel ilişkiler						
7.Toplumsal kurallara uyma (doğru, iyi ve uygun davranış)						
8.Yaşam felsefesi						
9.Eşin akrabalarıyla anlaşma						
Lütfen evliliğinizi en iyi ifade ettiğine inandığınız bir cevabı işaretleyiniz.						
<b>10. Ortaya çıkan uyumsuzluklar genellikle,</b>						
a) Erkeğin susması ile b) Kadının susması ile c) Karşılıklı anlaşmaya varılarak sonuçlanır						
<b>11. Ev dışı faaliyetlerinizin ne kadarını eşinizle birlikte yaparsınız?</b>						
a) Hepsini b) Bazılarını c) Çok azını d) Hiçbirini						
<b>12. Boş zamanlarınızda genellikle aşağıdakilerden hangisini tercih edersiniz?</b>						
a) Dışarıda bir şeyler yapmayı b) Evde oturmayı						
<b>Eşiniz genellikle aşağıdakilerden hangisini tercih eder?</b>						
a) Dışarıda bir şeyler yapmayı b) Evde oturmayı						
<b>13. Hiç evlenmemiş olmayı istediğiniz olur mu?</b>						

- a) Sık sık
- b) Arada sırada
- c) Çok seyrek
- d) Hiçbir zaman

**14. Hayatınızı yeniden yaşayabilseydiniz,**

- a) Aynı kişiyle evlenirdiniz
- b) Farklı bir kişiyle evlenirdiniz
- c) Hiç evlenmezsiniz

**15. Eşinize güvenir, sırlarınızı ona açar mısınız?**

- a) Hemen hemen hiçbir zaman
- b) Nadiren
- c) Çoğu konularda
- d) Her konuda