

# FİZİKSEL ANHEDONİ ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Chapman ve arkadaşları tarafından 1976 yılında geliştirilmiş olan ölçek Saka tarafından Türkçeye uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmış ve iç tutarlılığının yüksek olduğu, test tekrar test için ölçeğin toplam puanları arasındaki korelasyon 0.60 olarak belirlendiği bilgisi aktarılmıştır. Toplam 50 sorudan oluşan ve bireyin “evet”, “hayır” şeklinde iki seçenekten birini seçtiği bir özbebildirim ölçeğidir. Tek sayfalık bir soru formunu içeren ölçeğin şizofreni hastalarıyla sağlıklı kontrolleri ve şizofreni hastaları arasında premorbid işlevselliği düşük olanları ayırt edebildiği görülmüştür.

## Fiziksel Anhedoni Ölçeği Soruları

Aşağıdaki ifadeler size uyuyorsa “evet”i uymuyorsa “hayır”ı işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Kendinize uygun olanı seçiniz.

1 Günbatımının güzelliği fazla abartılır.	EVET	HAYIR
2 Bazen yalnızca vücudumun müzikle hareket edişini hissetmek için kendi kendime dans etmişimdir.	EVET	HAYIR
3 Yorucu bir günden sonra sakın bir yürüyüş çoğu kez rahatlatır.	EVET	HAYIR
4 Canlı ve içten bir el sıkışma çoğu kez hoşuma gider.	EVET	HAYIR
5 Eğlenceli sokak gösterileri beni hiçbir zaman heyecanlandırmamıştır.	EVET	HAYIR
6 Sevdiğim bir yiyeceği çabucak bitmemesi için yavaş yavaş yerim.	EVET	HAYIR
7 Yumuşak, tüylü bir halı görünce, bazen içimden ayakkabılarımı çıkarıp üzerinde yalınayak yürümek gelir.	EVET	HAYIR
8 Çiçeklerin yanından geçerken çoğu kez koklamak için dururum.	EVET	HAYIR
9 Seks iyidir ama çoğu kişinin söylediği kadar da zevkli bir şey değil.	EVET	HAYIR
10 Yürüyüş yapmayı çoğu kez rahatlatıcı ve keyif verici bulmuşumdur.	EVET	HAYIR
11 Yüksek bir yerde durup manzarayı seyretmek çok heyecan vericidir.	EVET	HAYIR
12 Şehrin parlak ışıklarına bakmak heyecan vericidir.	EVET	HAYIR
13 Arkadaşlarım bana dokunduklarında çoğu zaman kendimi rahatsız hissederim.	EVET	HAYIR
14 Yiyeceklerin kıvamı hiçbir zaman pek umurumda olmamıştır.	EVET	HAYIR
15 Bir fırının önünden geçerken taze ekmek kokusu çoğu zaman bana acıktığımı hissettirir.	EVET	HAYIR
16 Şairler her zaman tabiatın güzelliğini ve verdiği hazları abartırlar.	EVET	HAYIR
17 Güzel manzaralar benim için büyük bir keyif aracıdır.	EVET	HAYIR
18 Değer verdiğim birinin bana uzanıp dokunması her zaman hoşuma gitmiştir.	EVET	HAYIR
19 Kaslarım yorulduğunda veya ağrıdığına masaj yapmak çoğu kez iyi gelmiştir.	EVET	HAYIR
20 Sırtıma masaj yaptırmaktan her zaman hoşlanmışım.	EVET	HAYIR
21 Mevsimin ilk kar yağışını çoğu kez güzel bulmuşumdur.	EVET	HAYIR
22 Uçurtma uçurmanın aptalca olduğunu düşünürüm.	EVET	HAYIR
23 Dökülen yaprakların hisirtisi beni hiçbir zaman fazla hoşnut etmemiştir.	EVET	HAYIR
24 Hafif müziği çoğu kez dinlendirici olmaktan çok sıkıcı bulurum.	EVET	HAYIR
25 Güneşlenmeyi hiçbir zaman önemsememişimdir, beni sadece ısıtır.	EVET	HAYIR

26 Yağmurun sesi, bana kendimi rahat ve güvenli hissettirir.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
27 Genellikle, bir an önce bitsin diye çabucak yıkanıp banyodan çıkarım.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
28 Küçük kedi ve köpek yavrularıyla oynamayı ve onları okşamayı severim.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
29 Biraz hüzünlü olduğumda şarkı söylemek çoğu kez kendimi daha iyi hissetmemi sağlamıştır.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
30 Yeni yiyecek çeşitleri denemek için çok az istek duymuşumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
31 Neden insanların gece yıldızlara bakmaktan hoşlandıklarını anlamıyorum.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
32 Bence güneşlenmenin açık havada uzanıp yatmaktan daha eğlenceli bir yanı yok.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
33 Bazı kişilerin müziğe neden bu kadar ilgi duyduklarını anlamıyorum.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
34 Çiçekler birçok kimsenin iddia ettiği kadar güzel değildir.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
35 Sobanın sıcaklığının beni özellikle sakinleştirip yatıştırıcı bir etkisi olmamıştır.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
36 Eşyaların rengi benim için nadiren önemli olmuştur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
37 Herhangi bir cinsel tecrübeden nadiren zevk almışumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
38 Güzel bir şarkı duyduğumda eşlik ederek söyleme isteğini nadiren duymuşumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
39 İpek, kadife veya kürke dokununca alınan histen çoğu kez hoşlanmışumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
40 Sevişmeyi genellikle çok zevkli bulmuşumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
41 Lunaparktaki dönme dolaplara binmeyi hiçbir zaman istemedim.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
42 Ayakkabılarımı çıkarıp bir su birikintisinden yalınayak geçmeyi hiçbir zaman istemedim.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
43 Yapmaktan gerçekten hoşlanmış olduğum pek fazla şey yok.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
44 Bazen, kaslarımın gücünü hissetmekten hoşlanmışumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
45 Ney sesini her zaman yavan ve sıkıcı bulmuşumdur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
46 Banyo yapmak bazen beni sakinleştirip canlandırmıştır.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
47 Bazen, hızlı bir yürüyüş kendimi tamamen iyi hissetmemi sağlamıştır.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
48 Ocaktaki alevlerin oyunu beni büyülemiştir.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
49 Yiyeceklerin tadı benim için her zaman önemli olmuştur.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>
50 Dans etmek veya dans etme düşüncesi bana her zaman sıkıcı gelmiştir.	<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>