

## FONKSİYONEL OLMAYAN TUTUMLAR ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Weissman ve Beck tarafından 1978 yılında Dysfunctional Attitude Scale (DAS) ismi ile geliştirilen ölçeğin geçerlilik güvenilirlik ve uyarlama çalışmaları Savaşır ve Şahin tarafından 1997 yılında yapılmıştır. Ölçeğin orijinalinin geçerliği, kriter geçerliği ile ortaya konmuştur. Beck anksiyete ölçeği kriter alınarak yapılan ölçümlerde, iki ölçeğin korelasyonlarının ranjının,  $r= 0.30$  ile  $r= 0.65$  arasında, Otomatik düşünceler ölçeği kriter alınarak yapılan ölçümlerde ise iki ölçeğin korelasyonlarının ranjının,  $r= 0.43$  ile  $r= 0.64$  arasında değiştiği belirtilmiştir. Ölçeğin Türkçe çevirisinin güvenilirliği içsel tutarlılık analizi ile yapılmıştır. 345 üniversite öğrencisi üzerinden elde edilen cronbach  $\alpha$  değerinin  $r= 0.79$ , madde toplam puan

korelasyonlarının ortalaması  $r= 0.34$  olarak bulunmuştur. Ölçekten elde edilen iki yarım test güvenilirliği ise  $r= 0.72'$  dir.

Ölçek 40 maddeden oluşmuş “tümüyle katılıyorum” ile “hiç katılmıyorum” arasında değişen dereceler ile ifade edilen ve bireyin kendisini değerlendirdiği yedili Likert tipi bir ölçektir. Her bir madde kişinin yaşama ilişkin, onu işlevsiz kılan bir adet varsayım, tutum ya da kural ifadesi içermektedir. Kişi bu maddeleri, 1 ile 7 arasında bir puan vererek cevaplamaktadır. Buna göre kişi; 1. tümüyle katılıyorum, 2. genellikle katılıyorum, 3. oldukça katılıyorum, 4. Biraz katılıyorum, 5. ender olarak katılıyorum, 6. çok az katılıyorum ve 7. hiç katılmıyorum arasında değişen bu maddelerden birini tercih etmek durumundadır.

Ölçek, mükemmelci tutum (17 madde), onaylanma ihtiyacı (10 madde), bağımsız tutum (6 madde) ve değişken tutum (6 madde) gibi dört alt ölçeğe sahiptir ve dört alt ölçek puanı, toplam puanla birlikte beş adet puan sağlamaktadır. Mükemmelci tutum alt ölçeği, kişilerin -meli, -malı tarzındaki kutuplaştırma içeren, varsayımları içeren cümle ifadelerini 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 20, 26, 31 ve 33. nolu maddeler ile karşılamaktadır.

### Fonksiyonel Olmayan Tutumlar Ölçeği Soruları

Bu ölçek insanların zaman zaman savunduğu ya da inandığı tutumların bir listesini içermektedir. Lütfen her cümleyi ayrı ayrı dikkatle okuyup, bunlara ne kadar katıldığınızı belirleyin.

Her tutuma ilişkin kendi katılma derecenizi, yandaki cevap bölümündeki sayılardan birinin üzerine (X) işareti koyarak belirleyiniz. Her tutum için sadece BİR işaret koymaya özen gösterin. İnsanların hepsinin kendine özgü düşünceleri olduğundan, burada doğru ya da yanlış diye bir yanıt söz konusu değildir. Lütfen seçimlerinizin sizin genel olarak nasıl düşündüğünüzü yansıtmasına özen gösteriniz.

- |                           |                              |                     |
|---------------------------|------------------------------|---------------------|
| 1. Tümüyle katılıyorum    | 4. Biraz katılıyorum.        | 7. Hiç katılmıyorum |
| 2. Genellikle katılıyorum | 5. Ender olarak katılıyorum. |                     |
| 3. Oldukça katılıyorum.   | 6. Çok az katılıyorum.       |                     |

Ne kadar katılıyorsunuz?	7	6	5	4	3	2	1
1. Bir insanın mutlu olabilmesi için mutlaka ya çok güzel(yakışıklı), ya çok zengin, ya çok zeki, ya da çok yaratıcı olması gerekir.							
2. Mutlu olabilmem için başkalarının benim hakkımdaki duygu ve düşüncelerinden çok benim kendimle ilgili duygu ve düşüncelerim önemlidir.							
3. İnsanların bana değer vermesi için hiç hata yapmamam gerekir.							
4. İnsanların bana saygı göstermeleri için her zaman başarılı olmam gerekir.							



34.Mutluluğum kendimden çok diğer insanlara bağlıdır.							
35.Mutlu olmam için diğer insanların beni ve yaptıklarımı onaylaması gerekmez.							
36.İnsan, sorunlarından uzak durabildiği sürece sorunlar da ortadan kalkar.							
37.Hayatın güzelliklerinin çoğundan (zenginlik, güzellik, başarı...) nasibimi almasam da mutlu olabilirim.							
38.Başka insanların benim hakkımda ne düşündükleri benim için önemlidir.							
39.Başkalarından ayrı olmak eninde sonunda mutsuzluğa yol açar.							
40.Bir başka insan tarafından sevilmesem de mutlu olabilirim.							