

FROST ÇOK BOYUTLU MÜKEMMELİYETÇİLİK ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Frost, Martin, Lahart ve Rosenblate tarafından 1990 yılında geliştirilmiş olan ölçek, Türk örneklemindeki psikometrik özelliklerinin araştırılması, özgün faktör yapısının doğrulayıcı faktör analiziyle test edilmesi amacıyla Kağan tarafından 2011 yılında yapılmıştır. Kağan çalışmasında araştırmasının verilerini üniversitede lisans eğitimi almakta olan 492 öğrenciden toplanmıştır. Araştırmaya katılan kişilere Frost çok boyutlu mükemmeliyetçilik ölçeği, Sınırlılık şemaları ölçeği, Penn state endişe ölçeği ve kısa semptom envanteri uygulanmıştır. Ölçeğe ilişkin madde istatistikleri hesaplanmıştır. Orijinal altı faktörlü yapının Türk örneklemindeki geçerliliği normalite düzeltmeli doğrulayıcı faktör analizi yapılarak test edilmiştir. Ölçeğin toplam ve alt ölçek puanları ile ruhsal değişkenler arasındaki pearson korelasyonları hesaplanmıştır. Güvenilirlik düzeyleri iç tutarlılık katsayısı ve 15 günlük yineleyen uygulamalar arasında sınıf içi korelasyon katsayıları hesaplanarak değerlendirilmiştir. Yapılan doğrulayıcı faktör analizi sonucunda Frost çok boyutlu mükemmeliyetçilik ölçeğinin özgün altı faktörlü yapısının Türk örnekleminde geçerli olduğu bulunmuştur. Ölçeğin diğer değişkenlerle korelasyonları yeterli düzeydedir. Tüm maddeler için iç tutarlılık katsayısı 0.91 olarak bulunmuştur. Alt ölçeklerin iç tutarlılıkları 0.64-0.94 arasındadır. On beş günlük sınıf içi korelasyon katsayısı toplam puanlar için 0.82'dir. Farklı mükemmeliyetçiliğin çok boyutlu değerlendirmesini yapabilmek amacıyla hazırlanan ölçek, 35 maddelik bir ölçme aracıdır. Ölçek altı alt boyuttan oluşmakta ve her madde 1 "kesinlikle katılmıyorum" ve 5 "tamamen katılıyorum" arasında Likert tipi ölçüm vermektedir.

Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği Soruları

Aşağıda sizinle ilgili bazı ifadeler yer almaktadır. Lütfen bu ifadeleri dikkatlice okuyun ve sizin için ne kadar geçerli olduğunu size uyan rakamı daire içine alarak belirtiniz.

	Hiç Katılmıyorum	Pek Katılmıyorum	Ne katılıyorum Ne katılmıyorum	Biraz Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
1. Anne-babamın benim için koyduğu hedef ve beklentiler çok yüksekti.					
2. Plan yapmak benim için çok önemlidir.					
3. Çocukken, işleri en iyi şekilde (mükemmel) yapamadığım için cezalandırılırdım.					
4. Kendim için yüksek standartlar belirlemezsem, ikinci sınıf bir insan olurum.					
5. Anne-babam hiçbir zaman hatalarımı anlamaya çalışmadılar.					
6. Yaptığım her şeye tam anlamıyla hakim olmak benim için önemlidir.					
7. Düzenli/tertipli biriyim.					
8. Planlı, programlı biri olmak için çaba gösteririm.					
9. Eğer yaptığım işte başarısız olursam, kişi olarak başarısızımdır.					
10. Eğer bir hata yaparsam üzgün olmam gerekir.					
11. Anne-babam benim her şeyde en iyi olmamı istediler.					
12. Birçok insana göre, daha yüksek hedeflerim vardır.					
13. Eğer birisi, bir işi benden daha iyi yaparsa, kendimi o işte tamamen başarısız hissederim.					
14. Kısmen başarısız olmam; tamamen başarısız olmam kadar kötü bir şeydir.					
15. Anne babam için sadece üstün başarı iyi bir sonuçtu.					
16. Çabalarımı bir amaca (hedefe) doğru yöneltmede çok iyiyimdir.					
17. Bir işi çok dikkatli yapsam bile, sık sık, o işi çok doğru yapmadığımı hissederim.					
18. Yaptığım şeylerde, en iyi olamamaktan nefret ederim.					
19. Çok yüksek hedeflerim vardır.					
20. Anne babam benden mükemmel olmamı beklerlerdi.					
21. Eğer bir şeyde hata yaparsam insanlar, beni olduğumdan daha beceriksiz düşüneceklerdir.					
22. Anne babamın beklentilerini karşılayabildiğim duygusunu hiçbir zaman hissetmedim.					
23. Eğer bir şeyi diğer insanlar kadar iyi yapmazsam, bu					

benim işe yaramaz bir insan olduğum anlamına gelir.					
24. Kendimle karşılaştığımda, diğer insanlar daha düşük yaşam koşullarından memnun gibiler.					
25. Yaptığım işte her zaman iyi olmazsam insanlar bana saygı duymazlar.					
26. Anne babamın, geleceğim hakkındaki beklentileri daima benimkilerden yüksekti.					
27. Düzenli/tertipli biri olmak için çaba gösteririm.					
28. Basit gündelik işleri bile iyi yaptığım konusunda sık sık kuşku duyarım.					
29. Düzen ve tertiplilik benim için çok önemlidir.					
30. Günlük işlerimi yaparken, çoğu insana göre, kendimden daha yüksek performans beklerim.					
31. Planlı biriyim.					
32. Yaptığım işte genellikle geri kalırım çünkü tekrar tekrar yaptığıma geri dönerim.					
33. Bir şeyi "tam" yapmak çok zamanımı alır.					
34. Ne kadar az hata yaparsam insanlar benden o kadar çok hoşlanacaklardır.					
35. Anne babamın standartlarını karşılayabildiğim duygusunu hiçbir zaman hissetmedim.					