

GENEL ÖZYETERLİLİK ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Sherer ve arkadaşları tarafından geliştirilen ölçek, Yıldırım ve İlhan tarafından 2010 yılında Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılarak Türkçeye kazandırılmıştır. Yapılan çalışmada tüm ölçeğin iç tutarlılık katsayısı 0.80 olduğu; test tekrar test güvenilirlik katsayısının 0.69 olduğu bilgisine ek olarak ölçeğin faktör yapısı açımlayıcı faktör analizi ile temel bileşenler yöntemi ile incelendiği ve özdeğeri 1'in üzerinde olan üç faktör belirlendiği, birinci faktörün özdeğerinin 4.150 açıkladığı varyans %11,9 ve üçüncü faktörün özdeğeri 1,164 ve açıkladığı varyans %9,5 olarak bulunduğu bilgisi aktarılmıştır. Bu faktörler sırasıyla "başlama" "yılmama" ve "sürdürme çabası ısrar" olarak adlandırılmıştır. Genel özyeterlilik ölçeği ile kontrol odağı ölçeği öğrenilmiş güçlülük ölçeği Beck depresyon ölçeği ve STAI arasındaki kolerasyon katsayıları, genel özyeterlilik ölçeği ve diğer ölçekler arasındaki kolerasyonlar istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur.

Ölçek bireyin yaptığı davranışların sonuçlarının kendisinin ya da kendi dışındaki odakların kontrolünde oluşuyla ilgili inancını değerlendirmektedir. 17 maddeden oluşan ölçek, bireyin kendi kendisini değerlendirdiği beşli Likert tipi ölçüm sağlayan bir özbildirim

aracıdır. Her sorunun puanı 1-5 arasında değişmektedir. Ölçekteki 2, 4, 5, 6, 7, 10, 16 ve 17. maddeler ters puanlanmaktadır. Ölçek toplam puanı 17-85 arasında değişmektedir, puanın artması özyeterlilik inancının arttığını göstermektedir.

Genel Özyeterlilik Ölçeği Soruları

Aşağıda çeşitli konulardaki düşüncelerinizi öğrenmek üzere cümleler verilmiştir. Cümlede geçen ifadenin sizi ne kadar tanımladığını, lütfen, size uygun olan bölmeye işaretleyiniz.

Sizi ne kadar tanımlıyor?	Hiç				Çok
1. Planlar yaparken, onları hayata geçirebileceğimden eminimdir.	1	2	3	4	5
2. Sorunlarımdan biri, bir işe zamanında başlayamamamdır.	1	2	3	4	5
3. Eğer bir işi ilk denemede yapamazsam, başarıya kadar uğraşırım.	1	2	3	4	5
4. Belirlediğim önemli hedeflere ulaşmada, pek başarılı olamam.	1	2	3	4	5
5. Her şeyi yarım bırakırım.	1	2	3	4	5
6. Zorluklarla yüz yüze gelmekten kaçınırım.	1	2	3	4	5
7. Eğer bir iş çok karmaşık görünüyorsa onu denemeye bile girişmem.	1	2	3	4	5
8. Hoşuma gitmeyen bir şey yapmak zorunda kaldığımda onu bitirinceye kadar kendimi zorlarım.	1	2	3	4	5
9. Bir şey yapmaya karar verdiğimde hemen işe girişirim.	1	2	3	4	5
10. Yeni bir şey denerken başlangıçta başarılı olamazsam çabucak vazgeçerim.	1	2	3	4	5
11. Beklenmedik sorunlarla karşılaştığımda kolayca onların üstesinden gelemem.	1	2	3	4	5
12. Bana zor görünen yeni şeyleri öğrenmeye çalışmaktan kaçınırım.	1	2	3	4	5
13. Başarısızlık benim azmimi arttırır.	1	2	3	4	5
14. Yeteneklerime her zaman çok güvenmem.	1	2	3	4	5
15. Kendine güvenen biriyim.	1	2	3	4	5
16. Kolayca pes ederim.	1	2	3	4	5
17. Hayatta karşıma çıkacak sorunların çoğuyla baş edebileceğimi sanmıyorum.	1	2	3	4	5