

GENEL SAĞLIK ANKETİ (GSA12)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığımız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Goldberg ve Williams tarafından 1978 yılında geliştirilmiş, Kılıç tarafından Türkçeye uyarlanıp geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Güvenilirlik çalışmasında, cronbach alfa katsayısı 0.78, test tekrar test güvenilirliği $r=0.84$, Genel sağlık anketi-28 için $r=0.70$ elde edilmiştir. Yarım test güvenilirliği korelasyon katsayısı ise $r=0.81$ 'dir.

Ölçek psikiyatrik ve sağlıklı popülasyonda anksiyete ve depresyon belirtilerinin taranması amacıyla kullanılmaktadır. “Hayır” ile “çok sık” seçenekleri arasında bireyin kendi kendisini değerlendirdiği bir öz bildirim aracı olan ölçek, dördümlü Likert tipi cevaplamayı esas alacak şekilde yapılandırılmıştır. Her soru dört seçeneğlidir (1. hiç olmuyor, 2. her zamanki kadar, 3. her zamankinden sık, 4. çok sık). Genel sağlık anketinin puanlanmasında Goldberg’ in geliştirdiği puanlama yöntemi esas alınarak, her bir maddenin ilk iki yanıtı “0”, son iki yanıtı ise “1” puan olarak (0-0-1-1) kodlanmıştır. Alınabilecek en yüksek puan “12” ve en düşük puan “0” dır. Ölçekten 4 ve daha fazla puan alanlar “yüksek”, 2-3 puan alanlar “orta”, 2’den daha az puan alanlar ise “düşük” skor olarak değerlendirilmektedir. Ölçeğin kesme noktası 2 (iki) olarak kabul edilmektedir. İki ve üzeri puan alanlar vaka olarak görülmektedir. Genel sağlık anketi puanı 4 ve üzeri olanlar “ruhsal hastalıklar yönünden yüksek riskli grup” olarak tanımlanmaktadır (Aydemir ve Köroğlu, 2006).

Genel Sağlık Anketi 12 Soruları

Lütfen bu açıklamayı dikkatle okuyunuz; son birkaç hafta içinde herhangi bir tıbbi şikâyetiniz olup olmadığını, genel olarak sağlığınızın nasıl olduğunu öğrenmek istiyoruz. Bütün soruları, size en uygun cevabı işaretleyerek cevaplandırınız. Geçmişteki değil, yalnız son dönemdeki ve şu andaki şikâyetlerinizi sordüğümüzü unutmayınız.

Soruların hepsini cevaplandırmanız çok önemlidir.

1. Endişeleriniz nedeni ile uykusuzluk çekiyor musunuz?			
a. Hayır hiç çekmiyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden sık	d. Çok sık
2. Kendinizi sürekli zor altında hissediyor musunuz?			
a. Hayır hissetmiyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden sık	d. Çok sık
3. Yaptığınız işe dikkatinizi verebiliyor musunuz?			
a. Her zamankinden iyi	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden az	d. Her zamankinden çok daha az
4. İşe yaradığınızı düşünüyor musunuz?			
a. Her zamankinden çok	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden az	d. Her zamankinden çok daha az
5. Sorunlarınızla uğraşabiliyor musunuz?			
a. Her zamankinden çok	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden az	d. Her zamankinden çok daha az
6. Karar vermekte güçlük çekiyor musunuz?			
a. Hayır hiç çekmiyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden sık	d. Çok sık
7. Zorlukları halledemeyecek gibi hissediyor musunuz?			
a. Hayır hiç hissetmiyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden sık	d. Çok sık hissediyorum
8. Değişik yönlerden baktığımızda kendinizi mutlu hissediyor musunuz?			

a. Her zamankinden çok	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden az	d. Her zamankinden çok daha az hissediyorum
9. Günlük işlerinizden zevk alabiliyor musunuz?			
a. Her zamankinden çok	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden az	d. Her zamankinden çok daha az
10. Kendinizi keyifsiz ve durgun hissediyor musunuz?			
a. Hayır hiç hissetmiyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden çok	d. Çok sık
11. Kendinize güveninizi kaybediyor musunuz?			
a. Hayır hiç kaybetmiyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden fazla	d. Çok fazla
12. Kendinizi değersiz biri olarak görüyor musunuz?			
a. Hayır hiç görmüyorum	b. Her zamanki kadar	c. Her zamankinden sık	d. Çok sık
