

GOLOMBOK RUST CİNSEL DOYUM ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Rust ve Golombok tarafından 1983 yılında, cinsel ilişkinin niteliğini ve cinsel işlev bozukluklarını değerlendirmeye yönelik hazırlanan ölçeğin, Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları Tuğrul ve arkadaşları tarafından 1993 yılında yapılmış, cronbach alfa iç tutarlık katsayısı erkeklerde 0.83, kadınlarda 0.94 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin iki yarım güvenilirlik katsayısı erkeklerde 0.90 ve kadınlarda 0.91 olarak saptanmıştır.

Erkek ve kadınlarında cinsel ilişkinin niteliğini ve işlev bozukluklarını 28'er soru ile ayrı ayrı değerlendiren ölçek, beşli Likert tipi ölçüm sağlamaktadır. Her madde 0-4 arasında puan almaktadır. Bazı maddeler 0'dan 4'e doğru puanlanırken, bazı maddeler 4'ten 0'a doğru ters olarak puanlanmaktadır. Maddelerin yanıtlandırılması "hiçbir zaman-0 puan", "nadiren-1 puan", "bazen-2 puan", "çoğunlukla-3 puan", "her zaman-4 puan" seçeneklerinden oluşmaktadır. Ölçeğin yorumlanmasında tutarlılık için olumsuz yapıdaki sorular tersine kodlanmıştır. Yüksek puanlar cinsel işlevlerdeki ve ilişkinin niteliğindeki bozulmaya işaret etmektedir. Ölçeğin kesme puanı 5 olarak belirlenmiştir.

Golombok Rust Cinsel Doyum Ölçeği Erkek Formu Soruları

	Hiçbir Zaman	Nadiren	Bazen	Çoğu Zaman	Her Zaman
1 Haftada iki defadan fazla cinsel birleşmede bulunur musunuz?					
2 Eşinize, cinsel ilişkinizle ilgili olarak, nelerden hoşlanıp					

nelerden hoşlanmadığınızı söyleyebilir misiniz?					
3 Cinsel yönden kolay uyarılır mısınız?					
4 Cinsel ilişki sırasında boşalmak için henüz erken olduğunu düşünürseniz boşalmayı geciktirebilir misiniz?					
5 Eşinizle olan cinsel yaşamınızı tek düze (monoton) buluyor musunuz?					
6 Eşinizin cinsel organına dokunup okşamaktan rahatsızlık duyar mısınız?					
7 Eşiniz sizinle sevişmek istediğinde, tedirgin ve endişeli olur musunuz?					
8 Cinsel organınızın, eşinizin cinsel organına girmesinden zevk alır mısınız?					
9 Eşinize, cinsel ilişkinizle ilgili nelerden hoşlanıp nelerden hoşlanmadığınızı sorar mısınız?					
10 İlişki sırasında cinsel organınızın sertleşmediği olur mu?					
11 Eşinizle olan cinsel ilişkinizde sevgi ve şefkatin eksik olduğunu hisseder misiniz?					
12 Eşinizin, cinsel organınıza dokunup, okşamasından zevk alır mısınız?					
13 Cinsel birleşme sırasında erken boşalmayı engelleyebilir misiniz?					
14 Eşinizle sevişmekten kaçınır mısınız?					
15 Eşinizle olan cinsel ilişkinizi tatminkar buluyor musunuz?					
16 Ön sevişme (öpme, okşama gibi) sırasında cinsel organınızın sertleştiği olur mu?					
17 Bir hafta boyunca cinsel ilişkide bulunmadığınız olur mu? (Hastalık gibi nedenler dışında)					
18 Eşinizle karşılıklı mastürbasyon yapmaktan (kendinizi tatmin etmekten) zevk alır mısınız?					
19 Eşinizle sevişmek istediğinizde ilişkiyi siz başlatır mısınız?					
20 Eşinizin sizi sevip okşamasından hoşlanır mısınız?					
21 İsteddiğiniz kadar sık cinsel ilişkide bulunur musunuz?					
22 Eşinizle sevişmeyi reddettiğiniz olur mu?					
23 Cinsel birleşme sırasında cinsel organınızın sertliğini kaybettiği olur mu?					
24 Cinsel organınızın eşinizin cinsel organına girer girmez istemeden boşaldığınız olur mu?					
25 Eşinize sarılıp, vücudunu okşamaktan zevk alır mısınız?					
26 Cinsel yaşama karşı ilgisizlik duyar mısınız?					
27 Cinsel organınızın eşinizin cinsel organına girmek üzereyken, istemeden boşaldığınız olur mu?					
28 Sevişme sırasında yaptıklarınızdan tiksinti duyar mısınız?					

Golombok Rust Cinsel Doyum Ölçeği Kadın Formu Soruları

	Hiçbir Zaman	Nadiren	Bazen	Çoğu Zaman	Her Zaman
1 Cinsel yaşama karşı ilgisizlik duyar mısınız?					
2 Eşinizi, cinsel ilişkinizle ilgili olarak, nelerden hoşlanıp nelerden hoşlanmadığınızı söyleyebilir misiniz?					
3 Bir hafta boyunca cinsel ilişkide bulunmadığınız olur mu? (Adet günleri, hastalık gibi nedenler dışında)					
4 Cinsel yönden kolay uyarılır mısınız?					
5 Sizce, sizin ve eşinizin ön sevişmeye (öpme, okşama gibi) ayırdığınız zaman yeterli mi?					
6 Kendi cinsel organınızın, eşinizin cinsel organının giremeyeceği kadar dar olduğunu düşünür müsünüz?					
7 Eşinizle sevişmekten kaçınır mısınız?					
8 Cinsel ilişki sırasında doyuma (orgazma) ulaşır mısınız?					
9 Eşinize sarılıp, vücudunu okşamaktan zevk alır mısınız?					
10 Eşinizle olan cinsel ilişkinizi tatminkar bulur musunuz?					
11 Gerekirse rahatsızlık ve acı duymaksızın, parmağınızı cinsel organınızın içine sokabilir misiniz?					
12 Eşinizin cinsel organına dokunup okşamaktan rahatsız olur musunuz?					
13 Eşiniz sizinle sevişmek istediğinde rahatsız olur musunuz?					
14 Sizin için doyuma (orgazm) ulaşmanın mümkün olmadığını düşünür müsünüz?					
15 Haftada iki defadan fazla cinsel birleşmede bulunur musunuz?					
16 Eşinize cinsel ilişkinizle ilgili olarak nelerden hoşlanıp nelerden hoşlanmadığınızı söyleyebilir misiniz?					
17 Eşinizin cinsel organı, sizin cinsel organınıza rahatsızlık vermeden girebilir mi?					
18 Eşinizle olan cinsel ilişkinizde sevgi ve şefkatın eksik olduğunu hisseder misiniz?					
19 Eşinizin, cinsel organınıza dokunup okşamasından zevk alır mısınız?					
20 Eşinizle sevişmeyi reddettiğiniz olur mu?					
21 Önsevişme sırasında eşiniz bızırınız (klitoris) uyardığında doyuma (orgazma) ulaşır mısınız?					
22 Sevişme boyunca, sadece cinsel birleşme için ayrılan süre sizin için yeterli mi?					
23 Sevişme sırasında yaptıklarınızdan tiksinti duyar mısınız?					
24 Kendi cinsel organınızın, eşinizin cinsel organının derine girmesini engelleyecek kadar dar olduğunu düşünür müsünüz?					

