

# HACETTEPE RUHSAL UYUM ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı Ana Bilim Dalı tarafından bu amaçla uygulanan çeşitli ölçeklerden ülkemizde geçerli olacak sorular seçilip denenerek geliştirilen, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmış olan ölçek toplam 32 maddeden oluşmaktadır. Ölçeğin ilk 24 maddesi çocuğun ruhsal uyumu ile ilgilidir. Öğretmenler ya da anne babalar tarafından doldurulan ölçekte her madde ayrı ayrı 0: yok 1: biraz 2: çok olarak derecelendirilmektedir. Toplam puanlar üzerinden yapılan değerlendirmede kesme noktası olarak 12 alınmakta, toplam puanı 12 ve üzerinde olan çocuklar uyumsuz olarak değerlendirilmektedir. Toplam puanı ağırlıklı olarak tek sayılı maddeler oluşturuyorsa çocukta varolan ruhsal uyum bozukluğu nevrotik, çift sayılı maddeler oluşturuyorsa davranış sorunu olarak yorumlanmaktadır. 25. madde ve izleyen 5 madde çocukluk dönemine özgü enürezis, enkoprezis, kekemelik, tik, parmak emme, tırnak yeme gibi bozuklukları ve alışkanlıkları; 31. madde okul başarısını; 32. madde ise ölçekte belirtilmeyen başka sorunları sorgulamaktadır. Bu maddeler sorunun 'var' ya da 'yok' olarak rapor edilmesine göre değerlendirilmektedir.

## Hacettepe Ruhsal Uyum Ölçeği Soruları

Lütfen aşağıdaki cümleleri okuyunuz ve her cümle için yok, biraz, çok kutularından birini işaretleyiniz. Soru size anlamsız görünse de veya cevabından emin olmasanız da soruları elinizden geldiği kadar tam ve doğru cevaplamamız bize yardımcı olacaktır. Lütfen yanıtlarınızı çocuğunuzun son 6 ay içindeki davranışlarını göz önüne alarak veriniz.

	Yok	Biraz	Çok
1. Sıkılgan, çekingen ve güvensizdir.			
2. Hareketlidir, yerinde duramaz.			
3. Korkaktır, ürkektir.			
4. Sinirlidir, çabuk kızar.			
5. Bencildir, paylaşmaz.			
6. Kıskançtır.			
7. Her şeye ağlar.			
8. İnatçıdır, söz dinlemez.			
9. Kendi başına bir şey yapamaz, yardım bekler.			
10. Yalan söyler.			
11. Gece korkar, yalnız yatamaz.			
12. Kendine ait olmayan şeyleri izinsiz alır.			
13. Kaygılı ve kuruntuludur.			
14. Yaşlılarıyla geçinemez.			
15. Arkadaşsızdır, yalnız oynar.			
16. Cezadan etkilenmez, uslanmaz.			
17. Okula isteksiz gider.			

18. Kavgacı ve saldırgandır.			
19. Durgun ve içine kapanıktır.			
20. Kırıcı ve zararlıdır.			
21. Neşesiz ve mutsuzdur.			
22. Sorumsuzdur, kendi işini yapamaz.			
23. Dikkatsizdir.			
24. Gereksiz titizliği vardır.			
25. Kekemelik			
26. Tik			
27. Tırnak Yeme			
28. Parmak emme			
29. Kaka kaçırma			
30. Yatağa işeme			
31. Okul başarısızlığı			
32. Diğer sorunlar (Açıklayınız)			