

HASTALIK YÜKÜ DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Reinhard ve arkadaşları tarafından 1994 yılında geliştirilmiş olan ölçeği Türkçeye Aydemir, Dikici, Akdeniz ve Kalaycı 2012 yılında uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarını yapmışlardır. Güvenilirlik analizlerinde ölçeğin iç tutarlılığını ortaya koymak amacıyla cronbach alfa katsayısı hesaplanmıştır ve 0.89 olarak elde edilmiştir. Madde toplam puan korelasyon katsayıları 0.29 ile 0.74 arasında bulunmuştur. Ölçeğin Kaiser-Meyer-Olkin testi katsayısı 0.82 ve Bartlett Kuresellik testinde ki-kare 974,416 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin Türkçe formunun yapı geçerliliği açıklayıcı faktör analizi ile test edilmiştir. Türkçe formunun geçerlilik analizleri sonucunda orijinal çalışmayla benzer şekilde 5 faktör elde edilmiştir. Bunlar “günlük yaşamda kısıtlanma”, “olumsuz duygular ve hasta için endişe etme”, “bakım verenin kayıpları”, “faaliyetlerde bozulma” ve “mesleki faaliyetlerde bozulma”dır. Elde edilen bu faktörler varyansın %67,2’sini açıklamaktadır.

Ölçek ciddi ruhsal bozukluğu olan hastaların bakım verenlerinde hastalık yükünü değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir öz bildirim ölçeğidir. Şizofreni gibi hasta gruplarının dışında, diğer hasta gruplarının yakınlarına da uygulanabilmektedir. Ölçekte yer alan ifadeler hastaya bakım verenlerin gündelik yaşamlarının hastalık nedeniyle ne ölçüde değiştiğini ve hasta olan yakınları için ne ölçüde kaygı taşıdıklarını sorgulamaktadır ve hastaların şiddetli belirtilerine odaklanmamaktadır. Bu yönüyle ağır davranış bozukluğu gösteren hastalık gruplarıyla birlikte davranış bozukluğu ağır olmayan ama süreğen seyir gösteren daha hafif hastalık gruplarında da bakım verenlere uygulanabilir. 19 maddeden oluşmaktadır. Kişilerin son altı soruyu düşünerek cevaplandıkları ölçekte, her bir madde dördümlük Likert tipi değerlendirilir.

Puanlanırken; hiç=1, çok az=2, biraz=3, çok=4 biçiminde puanlanmaktadır. Toplam puan tüm maddelerin aritmetik toplamından oluşur. Ölçekten alınan puanın yüksek olması algılanan hastalık yükünün fazla olduğunu ifade etmektedir.

Hastalık Yükü Değerlendirme Ölçeği Soruları

Size, yakınlarının hastalığı sırasında insanların karşılaşabileceği bazı durumlara ilişkin bir liste okuyacağım. Son altı ay içinde bunlardan hangilerinin ne düzeyde sizin başınıza geldiğini belirtebilir misiniz? Yanıtlarınızı uygun olan cevaba (X) işareti koyarak belirtiniz.

| (Hastanın adı)'in hastalığı nedeniyle: | Hiç | Çok Az | Biraz | Çok | Uygun Değil |
|---|-----|--------|-------|-----|-------------|
| 1.Ne ölçüde maddi sorunlarınız vardı? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 2.İşe (veya okula) kaç gün gidemediniz? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 3.Kendi faaliyetlerinize yoğunlaşmakta ne kadar güçlük çektiniz? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 4.İşe gitmek, tatile çıkmak gibi kendi planlarınızı değiştirmek zorunda kaldınız mı? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 5.Hiç boş zamanınızın kalmadığını düşünüyor musunuz? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 6.Gündelik ev işlerine sinirlendiğiniz oluyor mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 7.Arkadaşlarınızla veya akrabalarınızla geçirdiğiniz zamanınız ne ölçüde azaldı? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 8.Diğer aile üyelerinin ihtiyaçlarını göz ardı ettiğiniz oluyor mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 9.Aile içinde sürtüşme ve tartışma yaşadınız mı? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 10.Ev dışında komşularınız, arkadaşlarınız veya akrabalarınızla sürtüşme yaşadınız mı? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 11.(Hastanın adı)'in davranışları yüzünden utanç duyduğunuz oluyor mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 12.Ona yönelik yeterince çaba sarf etmediğinizi düşünerek suçluluk duyduğunuz oluyor mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 13.(Hastanın adı)'a sorun yarattığınız için sorumluluk hissetmeniz nedeniyle suçluluk duyduğunuz mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 14.(Hastanın adı)'in sizden çok fazla talebi olduğu için ona içerlediğiniz oluyor mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 15.Ona baktığınız için kendinizi kapana kısılmış gibi hissettiniz mi? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 16.(Hastanın adı)'in eskiye göre ne kadar değiştiğini gördükçe üzüldünüz mü? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 17.(Hastanın adı)'a yönelik davranışlarınızın onun hastalığını kötüleştirmesinden kaygı duyduğunuz oluyor mu? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 18.(Hastanın adı)'in geleceği konusunda ne ölçüde kaygı duyuyorsunuz? | 1 | 2 | 3 | | 0 |
| 19.Hastalığın yarattığı damgalamayı ne ölçüde üzücü buldunuz? | 1 | 2 | 3 | | 0 |