

HASTANE ANKSİYETE VE DEPRESYON ÖLÇEĞİ (HAD)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Zigmond ve Snaith tarafından Hospital Anxiety Depression Measure ismi ile geliştirilen ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları Aydemir, Güvenir, Küey ve Kültür tarafından 1997 yılında yapılmış, cronbach alfa katsayısı anksiyete alt ölçeği için 0.85, depresyon alt ölçeği 0.77 olarak bulunmuştur. Kesme puanları anksiyete alt ölçeği için 10, depresyon alt ölçeği için 7 olarak saptanmıştır

Ölçek bireylerde anksiyete ve depresyon yönünden riski belirlemek, düzeyini ve şiddet değişimini ölçmek amacıyla kullanılan, bireyin kendi kendisini değerlendirdiği bir öz bildirim aracı olarak kullanılmaktadır. 14 sorudan oluşan ölçeğin cevaplama sırasında dörtlü Likert tipi değerlendirme kullanılmaktadır. Ölçekte her maddenin puanlaması farklıdır. 1., 3., 5., 6., 8., 10., 11. ve 13. maddeler giderek azalan şiddet gösterirler ve puanlama 3, 2, 1, 0 biçimindedir. Öte yandan 2., 4., 7., 9., 12. ve 14. maddeler ise 0, 1, 2, 3, biçiminde puanlanırlar. Anksiyete alt ölçeği için 1., 3., 5., 7., 9., 11. ve 13. maddeler toplanırken; depresyon alt ölçeği için 2., 4., 6., 8., 10., 12. ve 14. maddelerin puanları toplanır. Bireyin her iki alt ölçekten alabilecekleri en düşük puan 0, en yüksek puan 21'dir. Değerlendirme 0-21 arasında skorlanmakta, kesme noktası olarak 0-7= normal, 8-10= hafif, 11- 14= orta, 15-21= ciddi, bir duygudurum bozukluğuna işaret etmektedir.

Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği Soruları

Her maddeyi okuyun ve son birkaç gününüzü göz önünde bulundurarak nasıl hissettiğinizi en iyi ifade eden yanıtı işaretleyin. Yanıtınız için çok düşünmeyin, aklınıza ilk gelen yanıt en doğrusu olacaktır.

1) Kendimi gergin "patlayacak gibi" hissediyorum.
<input type="checkbox"/> Çoğu zaman <input type="checkbox"/> Birçok zaman <input type="checkbox"/> Zaman zaman, bazen <input type="checkbox"/> Hiçbir zaman
2) Eskiden zevk aldığım şeylerden hala zevk alıyorum.
<input type="checkbox"/> Aynı eskisi kadar <input type="checkbox"/> Pek eskisi kadar değil <input type="checkbox"/> Yalnızca biraz eskisi kadar <input type="checkbox"/> Neredeyse hiç eskisi kadar değil
3) Sanki kötü bir şey olacakmış gibi bir korkuya kapılıyorum.

<p><input type="checkbox"/> Kesinlikle öyle ve oldukça da şiddetli <input type="checkbox"/> Evet, ama çok da şiddetli değil <input type="checkbox"/> Biraz, ama beni endişelendirmiyor <input type="checkbox"/> Hayır, hiç öyle değil</p>
4) Gülebiliyorum ve olayların komik tarafını görebiliyorum.
<p><input type="checkbox"/> Her zaman olduğu kadar <input type="checkbox"/> Şimdi pek o kadar değil <input type="checkbox"/> Şimdi kesinlikle o kadar değil <input type="checkbox"/> Artık hiç değil</p>
5) Aklımdan endişe verici düşünceler geçiyor.
<p><input type="checkbox"/> Çoğu zaman <input type="checkbox"/> Birçok zaman <input type="checkbox"/> Zaman zaman, ama çok sık değil <input type="checkbox"/> Yalnızca bazen</p>
6) Kendimi neşeli hissediyorum.
<p><input type="checkbox"/> Hiçbir zaman <input type="checkbox"/> Sık değil <input type="checkbox"/> Bazen <input type="checkbox"/> Çoğu zaman</p>
7) Rahat rahat oturabiliyorum ve kendimi gevşek hissediyorum.
<p><input type="checkbox"/> Kesinlikle <input type="checkbox"/> Genellikle <input type="checkbox"/> Sık değil <input type="checkbox"/> Hiçbir zaman</p>
8) Kendimi sanki durgunlaşmış gibi hissediyorum.
<p><input type="checkbox"/> Hemen hemen her zaman <input type="checkbox"/> Çok sık <input type="checkbox"/> Bazen <input type="checkbox"/> Hiçbir zaman</p>
9) Sanki içim pır pır ediyormuş gibi bir tedirginliğe kapılıyorum.
<p><input type="checkbox"/> Hiçbir zaman <input type="checkbox"/> Bazen <input type="checkbox"/> Oldukça sık <input type="checkbox"/> Çok sık</p>
10) Dış görünüşüme ilgimi kaybettim.

- Kesinlikle
 Gerektiđi kadar özen göstermiyorum
 Pek o kadar özen göstermiyorum
 Her zamanki kadar özen gösteriyorum

11) Kendimi sanki hep bir Şey yapmak zorundaymıŐım gibi huzursuz hissediyorum.

- Gerçekten çok fazla
 Oldukça fazla
 Çok fazla değil
 Hiç değil

12) Olacakları zevkle bekliyorum.

- Her zaman olduğu kadar
 Her zamankinden biraz daha az
 Her zamankinden kesinlikle daha az
 Hemen hemen hiç

13) Aniden panik duygusuna kapılıyorum.

- Gerçekten de çok sık
 Oldukça sık
 Çok sık değil
 Hiçbir zaman

14) İyi bir kitap, televizyon ya da radyo programından zevk alıyorum.

- Sıklıkla
 Bazen
 Pek sık değil
 Çok seyrek