

## İLİŐKI İNANÇLARI ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Romans ve DeBord tarafından 1995 yılında geliştirilen ölçeğin Türkçe'ye uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarını 2012 yılında Gizir yapmıştır. Ölçeğin yapı geçerliği doğrulayıcı faktör analizi ile yapılmıştır. Doğrulayıcı faktör analizi sonucunda ölçeğin "Birbirimize karşı tamamen açık ve dürüst olmalıyız", "Birbirimizin zihnini okuyabilmeliyiz", "Her şeyi birlikte yapmalıyız", "Birbirimizin bütün ihtiyaçlarını karşılamalıyız", "Birbirimizi değiştirebilmeliyiz" ve "Romantik idealizm" olarak adlandırılan 6 faktörden oluştuğu saptanmıştır. Ayrıca geçerlilik güvenilirlik çalışmasının sonucunda ölçeğin iç tutarlılığı için cronbach alfa güvenilirlik katsayısı hesaplanmış ve ölçeğin iç tutarlılığına ilişkin bulgulara göre ölçeğin yüksek düzeyde güvenilirliğe sahip olduğu, ölçeğin alt ölçeklerinin iç tutarlılığının 0.72-0.81 arasında değiştiği bildirilmektedir.

Ölçek toplam 23 sorudan oluşan ve her bir maddenin altılı Likert tipi ölçek üzerinde değerlendirilmesine imkân verecek şekilde hazırlanmıştır. Soruların puanlandırılmasında; 5 puan= "Bu ifadenin doğru olduğuna kesinlikle inanıyorum." cevabı için; 4 puan= "Bu ifadenin doğru olduğuna inanıyorum." için; 3 puan " Bu ifadenin yanlış olmasından daha çok doğru olduğuna inanıyorum." için; 2 puan " Bu ifadenin doğru olmasından daha çok yanlış olduğuna inanıyorum." için; 1 puan = "Bu ifadenin yanlış olduğuna inanıyorum." ve 0 puan= " Bu ifadenin yanlış olduğuna kesinlikle inanıyorum." için verilir. Değerlendirilirken tüm ölçek sorularına verilen puanlar toplanır, ölçekte yüksek puan ilişkide akıl dışı inançların yüksekliğine işaret etmektedir.

## İlişki İnançları Ölçeği Soruları

Aşağıda, bir kişinin diğer bir kişi ile olan ilişkisinde hissedebileceği ifadeler tanımlanmaktadır. Her bir ifadenin doğru olduğuna ya da yanlış olduğuna ne kadar katıldığınızı ya da katılmadığınızı ilgili rakama çarpı (X) işaretiyle belirtiniz. İşaretlediğiniz 5, 4, 3, 2, 1, ya da 0 rakamları aşağıdaki cevapları yansıtmaktadır:

5 Bu ifadenin doğru olduğuna kesinlikle inanıyorum.

4 Bu ifadenin doğru olduğuna inanıyorum.

3 Bu ifadenin yanlış olmasından daha çok doğru olduğuna inanıyorum.

2 Bu ifadenin doğru olmasından daha çok yanlış olduğuna inanıyorum.

1 Bu ifadenin yanlış olduğuna inanıyorum.

0 Bu ifadenin yanlış olduğuna kesinlikle inanıyorum.

	Bu ifadenin doğru olduğuna kesinlikle inanıyorum	Bu ifadenin doğru olduğuna inanıyorum	Bu ifadenin yanlış olmasından daha çok doğru olduğuna inanıyorum	Bu ifadenin doğru olmasından daha çok yanlış olduğuna inanıyorum	Bu ifadenin yanlış olduğuna inanıyorum	Bu ifadenin yanlış olduğuna kesinlikle inanıyorum
1. Eğer eşiniz sizinle aynı fikirde olmadığını söylerse, muhtemelen hakkınızda pek olumlu düşünmüyordur.	5	4	3	2	1	0
2. Eşimi, cinsel açıdan tümüyle tatmin etmezsem üzüntü duyarım.	5	4	3	2	1	0
3. Eşimin benimle farklı görüşte olmasını kabul edemem.	5	4	3	2	1	0
4. Eşler arasındaki yanlış anlaşılımlar genellikle kadınla erkeğin doğuştan getirdiği psikolojik yapı farklılığından kaynaklanır.	5	4	3	2	1	0

5. Eşim, önemli bir fikrime katılmazsa bunu kendime yapılmış bir hakaret olarak görürüm.	5	4	3	2	1	0
6. Eşim ne hissettiğimi fark etmez ve bunu O'na söylemek zorunda kalırsam, çok üzülürüm.	5	4	3	2	1	0
7. Erkek ve kadın, karşı cinsi belki de hiçbir zaman çok iyi anlamayacaktır.	5	4	3	2	1	0
8. Eşimin benim görüşümden farklı bir görüş söylemesi hoşuma gider.	5	4	3	2	1	0
9. Yakın ilişkide olan insanlar, karşısındakinin aklından geçenleri okuyormuşçasına, birbirlerinin ihtiyaçlarını hissedebilirler.	5	4	3	2	1	0
10. Eşimin, üzüleceğim şeyleri yapması, bunları tekrar yapacağı anlamına gelmez.	5	4	3	2	1	0
11. Eşim istekliyken cinsel açıdan iyi bir performans gösteremezsem, "bende bir sorun var" diye düşünürüm.	5	4	3	2	1	0
12. Eşimle aynı bakış açısına sahip olmamak beni çok üzer.	5	4	3	2	1	0
13. Eşim orgazm olamasa bile, cinsel davranışlarım hakkında kendimi kötü hissetmem.	5	4	3	2	1	0
14. Eşimin benimle tartışmasına tahammül edemem.	5	4	3	2	1	0
15. Bir eş, sizin söylemenize gerek kalmadan ne düşündüğünüzü ve ne hissettiğinizi bilmelidir.	5	4	3	2	1	0
16. Eşim isterse, değişebileceğine inanıyorum.	5	4	3	2	1	0
17. Cinsel ilişkide, eğer eşim tümüyle tatmin olmazsa, bu durum benim başarısız olduğumu göstermez.	5	4	3	2	1	0
18. Evlilikteki sorunların ana	5	4	3	2	1	0

nedenlerinden birisi, erkekle kadının farklı duygusal ihtiyaçlara sahip olmalarıdır.						
19. Birbirine aşık olan insanlar, tek kelime bile söylemeden, diğerinin tam olarak ne düşündüğünü bilebilirler.	5	4	3	2	1	0
20. Eğer bir ilişkinin gidişatını beğenmiyorsanız, bu ilişkiyi daha iyi hale getirebilirsiniz.	5	4	3	2	1	0
21. Karşı cinsten birini gerçekten anlamak mümkün değildir.	5	4	3	2	1	0
22. Cinsel ilişkide iyi performans gösteremediğimde, üzülürüm.	5	4	3	2	1	0
23. Kadın ve erkek, birbirleri için daima bir sır olarak kalacaktır.	5	4	3	2	1	0