

İNTİHAR DÜŞÜNCEİ ÖLÇEĞİ (İDÖ)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Linehan ve Nielsen tarafından geliştirilmiş olup, Türkçe geçerlilik ve güvenilirliği Dilbaz ve arkadaşları tarafından 1995 yılında yapılmıştır. Yapılan geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasında intihar düşüncesi ölçeğinin Hamilton depresyon ölçeği ($p<0,001$), Ümitsizlik ölçeği ($p<0,001$) ve intihar niyeti ölçeğiyle ($p<0,001$) anlamlı ölçüde ilişkili olduğu bulunmuştur.

Ölçekte, özkıyım düşüncesi şiddetinin ölçülmesi amaçlanmıştır. Kontrol edilemeyen öfke, kendine ve başkalarına zarar verme isteği, umutsuzluk, ölüm düşüncesi ve isteği, kendine saygıda azalma, suçluluk duygusu, yavaş düşünme ve yavaş konuşma gibi özkıyım riskini arttıran parametreleri içeren 17 sorudan oluşmaktadır.

Bireyin kendisini değerlendirdiği bir öz bildirim ölçeği olup, “doğru” ve “yanlış” şeklinde iki cevaptan birini seçmesi ile puanlanır. Yanlış cevabı 0 ve doğru cevabı 1 olarak puanlanmaktadır. Her bir madde 0-2 arasında puanlamakta olan ölçeğin ilk bölümü “yaşam ve ölüme dair tutumun özellikleri” için 1-5. maddeler, ikinci bölümü “intihar düşüncesi ve arzusunun özellikleri” için 6-11. maddeler, üçüncü bölümü “tasarlanan girişimin özellikleri” için 12-15. maddeler, dördüncü bölümü “tasarlanan girişimin gerçekleştirilmesi” için 16-17. maddelerle değerlendirilmektedir. Ölçekten toplam alınan puan tüm maddelerden alınan puanların aritmetik toplamı ile elde edilir. En düşük puan 0 en yüksek puan ise 34 olup puanın yüksek olması intihar düşüncesinin belirgin ve ciddi olması anlamına gelmektedir.

İntihar Düşüncesi Ölçeği (İDÖ) Soruları

Aşağıda intihara ait düşünceleri belirten bazı cümleler verilmiştir. Size uygun olanlar için “Doğru”, uygun olmayanlar için ise “Yanlış” sütununun altındaki kutuyu (X) işaretleyiniz.

	DOĞRU	YANLIŞ
1. Kontrol edemeyeceğim kadar öfkelenirim.		
2. Bazen başkalarını incitme isteği duyuyorum.		
3. İncinmem veya yaralanmam umurumda değil.		
4. Kendim için bir şeyleri daha iyi yapacağım konusunda umudumu kesebilirim.		

5. Geleceğim bana karanlık görünüyor.		
6. İlerisi için yalnızca hoş olmayan şeyler düşünüyorum		
7. İstedğim hiçbir şeyi elde edemiyorum.		
8. Hiçbir şey istediğim gibi değil.		
9. Ölümü hak etmiş olduğumu düşünüyorum.		
10. İntihar girişiminde bulunacak olsam, öncesinde en az üç saat bunu düşünürdüm.		
11. Geçen yıl içinde başkalarına hayatıma son verebileceğimden bahsettim.		
12. Zaman zaman kendimi öldürme konusunda karşı konulmaz bir istek duyarım.		
13. Sık sık hayatıma son verme fikri aklıma geliyor.		
14. İşlerin kötü gitmesi konusunda kendimi suçluyorum.		
15. Kötü bir şeyler yapmışım gibi geliyor.		
16. Her zamankinden daha yavaş düşünüyorum.		
17. Her zamankinden daha yavaş konuşuyorum.		