

KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME ENGELLERİNİ TARAMA ENVANTERİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluŐturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Akkoyun ve Dökmen tarafından 1988 yılında geliştirilmiş olan ölçek, pearson momentler çarpımı korelasyon katsayısı ile 0.79 bulunmuŐtur.

Maslow'un kendini gerçekleştirme basamaklarındaki gereksinimlerini karşılamadaki engel ve sorunlarını taramayı amaçlayan envanterde bireyden kendi kendisini değerlendirmesi yani özbildirimi esas alınarak, her madde için "evet", "hayır" ve "kısmet" sıklıklarından birinin seçilmesi ve işaretlenmesi istenir. Envanter, 4 alt test ve 94 maddeden oluşmaktadır. Alt testlerle ilgili maddelerin dağılımı Őu şekildedir: 1.Fizyolojik ihtiyaçlar: a. yeme- içme, b. bedensel sorunlar , 2.) Güvenlik ihtiyaçları: a. barınma, ev, yurt , b. giyinme, c. okulda, yurttta, Őehir içinde güvenlik, d. gelecekle ilgili problemler, e. yeterli bilgiler edinme,

3.) Ait olma- sevgi ihtiyacı: a. öğretmenlerle iletişim, b. ana- baba ile iletişim, c. arkadaşlarla iletişim, d. karşı cinsle iletişim , 4.) Saygı ihtiyacı: a. derslerle ilgili sorunlar, b. benlik algısı, kişilik sorunları, c. ruhsal sağlık ve uyum.

Ölçek puanlanırken, “evet” yanıtına “2”, “kısmen” yanıtına “1” puan verilir. “Hayır” yanıtına puan verilmez. Tüm envanterden alınabilecek en yüksek toplam puan 278’dir. En yüksek puan alınan alt test, bireyin o konudaki ihtiyaçlarını gösterir.

Kendini Gerçekleştirme Engellerini Tarama Envanteri Soruları

Aşağıdaki ifadelerden size uygun olanı işaretleyiniz.

	EVET	KISMEN	HAYIR
1 Derslerde tartışmalara katılamıyorum.			
2 Sınavlarda çok fazla heyecanlanıyorum.			
3 Düşüncelerimi yazı ile ifade etmekte zorluk çekiyorum.			
4 Düşüncelerimi sözle ifade etmekte zorluk çekiyorum.			
5 Hocalarımın benimle alay etmesinden korkuyorum.			
6 Uygulama derslerinde yeterli araç-gereç bulamıyorum.			
7 Daha üst düzeyde bir eğitim görmek isterdim.			
8 Hiç istemediğim halde bu okulda okumak zoruma gidiyor.			
9 Ders konuları bana ilgi çekici gelmiyor.			
10 Fırsat bulsam bu okuldan ayrılıp başka bir okula gitmek isterim.			
11 İyi not tutamıyorum.			
12 Ders çalışmak için yeterli zaman bulamıyorum.			
13 Bazı derslere nasıl hazırlanacağımı bilemiyorum.			
14 Ders çalışmak için uygun ortam bulamıyorum.			
15 Sınavlara vaktinde hazırlanmadığım için son anda bocalıyorum.			
16 Vaktimi programlı bir şekilde kullanmayı bilemiyorum.			
17 Verimli çalışma yollarını bilemiyorum.			
18 Bazı derslerde özel yardıma ihtiyacım var.			
19 İstatistik gibi dersleri öğrenmekte zorluk çekiyorum.			
20 Okuma hızım çok düşük.			
21 Bazı hocalar iyi ders anlatamıyorlar.			
22 Hocalar genellikle ezbere önem veriyorlar.			
23 Bazı hocaların haysiyet kırıcı sözleri ve alayları bana çok dokunuyor.			
24 Hocalar bize anlayış ve yakınlık göstermiyorlar.			
25 Okulda dersler çok ağır.			
26 Hocalar yalnız ders başarımla ilgileniyorlar.			
27 Özel yeteneklerimi geliştirme imkanı bulamıyorum.			
28 Okuduğumuz her şeyin gelecekte yararlı olacağına inanmıyorum.			
29 Derslerde uygulamaya yer verilmiyor.			
30 İleride iyi bir hayat seviyesine sahip olamamaktan endişe duyuyorum.			
31 Mezun olunca iş bulamayacağımdan korkuyorum.			
32 Meslek yaşamımda pek başarılı olamayacağımdan korkuyorum.			

33 Bir gün savaş ortamında kalmaktan korkuyorum.			
34 Mesleğimin bana rahat ve itibarlı bir yaşam sağlamayacağından endişe ediyorum.			
35 Evde hala çocuk muamelesi görmek beni üzüyor.			
36 Ailemin benden çok beklentisi var.			
37 Hata yapınca aileme söylemekten çekiniyorum.			
38 Babamdan yeterince ilgi ve yakınlık göremiyorum.			
39 Annemden yeterince ilgi ve yakınlık göremiyorum.			
40 Annem ve babamla iletişim kurmakta güçlük çekiyorum.			
41 Ailem, kendi başıma kara vermeme fırsat vermiyor.			
42 Ailem yalnız başıma eğlenceye gitmeme razı olmuyor.			
43 Aile meselelerinde fikrime önem vermiyorlar.			
44 Annemin, babamın kıyafetlerinden ve toplumdaki davranışlarından utanıyorum.			
45 Kendimi ailemden biri olarak hissedemiyorum.			
46 Aileme bir yük olduğumu düşünüyorum.			
47 Ev hayatındaki anlaşmazlıklar huzurumu kaçırıyor.			
48 Kardeşlerimle iyi geçinemiyorum.			
49 Evde/yurtta rahatça çalışabileceğim sessiz bir yer yok.			
50 Ailem kıyafetimi ve davranışlarımı çok eleştiriyor.			
51 Ailemden birini kaybetmekten korkuyorum.			
52 Geçim sıkıntısı çekiyorum.			
53 Annem babam arkadaşlarımı beğenmiyor.			
54 Ailemin fazla mutaassıp (tutucu) oluşu beni üzüyor.			
55 Ailem karşı cinsle ilgili arkadaşlığımı hoş karşılamıyor.			
56 Okurken çalışmak zorunda olmak beni üzüyor.			
57 Dert ortağı olacak bir yakınım yok.			
58 Topluluk içinde kendimi rahat hissetmiyorum.			
59 Karşı cinsten ilgi duyduğum kişiyle yakınlık kuramıyorum.			
60 Karşı cinsle arkadaşlık etmeyi beceremiyorum.			
61 Bazı toplum kurallarını bilmemek beni sıkıyor.			
62 Arkadaşlar tarafından daha çok aranıp, sevilen bir tip olmak isterdim.			
63 Arkadaşlarım gibi giyinip davranmadığım için üzüntü duyuyorum.			
64 Bazı cinsel isteklerim beni rahatsız ediyor.			
65 Yeterince arkadaşım yok.			
66 İlerde anlaşabileceğim bir eş bulamayacağımı düşünüyorum.			
67 Başkalarına karşı zaman kırıcı olduğum için üzülüyorum.			
68 Bazı arkadaşlarımın yanında aşağılık duygusuna kapılıyorum.			
69 Arkadaşlarım tarafından eleştirilmek beni üzer.			
70 Bazen kendimi olduğumdan başka türlü göstermek zorunda kalmam beni üzüyor.			
71 Hakkımda dedikodu yapılmasından korkarım.			
72 Bazı ortamlarda istenmediğimi hissetmek beni üzüyor.			
73 Modaya uygun giyinemediğime üzülüyorum.			

74 İşlerimi planladığım gibi yapamamak beni rahatsız ediyor.			
75 Zaman zaman ruhsal yönden normal olmadığım endişe ediyorum.			
76 Bazı durumlarda öfkeme hakim olamamaktan korkuyorum.			
77 Hiç kimse beni anlamıyor.			
78 Disiplin kuralları beni sıkıyor.			
79 Sabahtan dinlenmiş olarak kalkamıyorum.			
80 Yapmak istediğim halde yeterince spor yapamıyorum.			
81 Çok sık hastalanıyorum.			
82 Genellikle sabah kahvaltısı yapamıyorum.			
83 Kendimi genellikle halsiz hissediyorum ve çabuk yoruluyorum.			
84 Fizik görünümümü pek beğenmiyorum.			
85 Midemle ilgili sorunlarım var.			
86 Arkadaşlarımın konuşmalarını çoğunlukla yavan ve anlamsız buluyorum.			
87 Sınıfımdan bazı arkadaşlarla selamlaşmıyor olmak beni üzüyor.			
88 Geçmişte yaptıklarımın sık sık pişmanlık duyuyorum.			
89 Şartlardan ötürü vücut temizliğime yeterince özen gösteremiyorum.			
90 Öğlen ya da akşam yemeklerinde yeterince beslenemiyorum.			
91 İstedğim gibi temiz giyinemiyorum.			
92 Mevsimlere uygun yeterli elbisem yok.			
93 Kışın, yazlık ayakkabı ile dolaşmak zorunda kaldığım oluyor.			
94 Kaldığım yerde yatağım rahat değil.			