

KISA SEMPTOM ENVANTERİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığımız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Derogatis tarafından 1992 yılında geliştirilmiş olan ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları Şahin ve Durak tarafından 1994 yılında yapılmıştır. Kısa semptom envanterinin araştırmadaki güvenilirlik değerlerini belirlemek amacıyla cronbach alpha analizi uygulanmıştır. Testin maddelerinin cronbach alpha madde toplam katsayısı 0.21 ile 0.78 arasında değişmektedir. Envanterin güvenilirlik katsayısı 0.97 olarak belirlenmiştir. Envanterin Türkçe geçerliliğine ilişkin yapılan faktör analizine göre, envanterin 'kaygı', 'depresyon', 'olumsuz benlik', 'somatizasyon' ve 'düşmanlık' olmak üzere 5 faktör yapılanmasında olduğu bulunmuştur. Güvenirliğine ilişkin sonuçlarda, testin cronbach alfa iç tutarlılık katsayılarının 0.95 ve 0.96 arasında değiştiği bulunmuştur. Alt ölçekler için elde edilen cronbach alfa iç tutarlılık katsayıları ile sırasıyla, 0.87, 0.88, 0.87, 0.75 ve 0.76'dır.

Kısa Semptom envanteri; psikiyatrik belirti ve yakınmaları içeren maddelerin, 9 ayrı boyutta incelenmesi üzerine yapılandırılmıştır. Cevaplanmasında “hiç”(0), “çok az” (1), “orta derecede” (2), “oldukça fazla” (3) ve “aşırı düzeyde” (4) olmak üzere 5 dereceli Likert tipi bir ölçektir. Ölçek 53 maddeden oluşmaktadır. 9 alt madde ve 1 ek skala olmak üzere toplam 10 semptom gurubundaki psikolojik belirtilerin zorlanma düzeylerini değerlendirmektedir. Ölçek uygulanırken kişiden, “cümledeki rahatsızlıkların huzursuzluk, tedirginlik, rahatsızlık derecelerini göz önünde tutarak cevaplandırması” beklenmektedir.

Envanterin alt testleri; somatizasyon (S) (2, 7, 23, 29, 30, 33, 37. maddeler) , obsesif kompulsif bozukluk (OKB) (5, 15, 26, 27, 32, 36. maddeler), kişilerarası duyarlılık (KD) (20, 21, 22, 42. maddeler), depresyon (D) (9, 16, 17, 18, 35, 50. maddeler), anksiyete bozukluğu (AB) (1, 12, 19, 38, 45, 49. maddeler), hostilite (H) (6, 13 ,40, 41, 46. maddeler), fobik anksiyete (FA) (8, 28, 31, 43, 47. maddeler), paranoid düşünce (PD) (4, 10, 24, 48, 51. maddeler), psikotizm (P) (3, 14, 34, 44, 53. maddeler), ek maddelerden (EM) (11,25,39,52. maddeler) oluşmaktadır. Ek maddeler, yeme bozukluğu, uyku bozukluğu, ölüm ve ölüm üzerine düşünceler ve suçluluk alanlarını kapsamaktadır.

Kısa Semptom Envanteri Soruları

Aşağıda insanların bazen yaşadıkları belirtilerin ve yakınmaların bir listesi verilmiştir. Soruları okuyarak, o belirtinin sizde bugün dahil, son bir haftadır ne kadar var olduğunu yandaki bölmede uygun olan yerde işaretleyin. Her belirti için sadece bir yeri işaretlemeye ve hiçbir maddeyi atlamamaya özen gösterin. Yanıtlarınızı aşağıdaki ölçeğe göre değerlendirin: Bu belirtiler son bir haftadır sizde ne kadar var?

	Bu belirtiler son bir haftadır sizde ne kadar var?	0. Hiç yok	1. Biraz var	2. Orta derec	3. Epey var	4. Çok fazla var
	İçinizdeki sinirlilik ve titreme hali					
	Baygınlık, baş dönmesi					
	Bir başka kişinin sizin düşüncelerinizi kontrol edeceği fikri					
	Başınıza gelen sıkıntılardan dolayı başkalarının suçlu olduğu korkusu					
	Olayları hatırlamada güçlük					
	Çok kolayca kızıp öfkelenme					
	Göğüs (kalp) bölgesinde ağrılar					
	Meydanlık (açık) yerlerden korkma duygusu					
	Yaşamımıza son verme düşünceleri					
	İnsanların çoğuna güvenilemeyeceği hissi					
	İştahta bozukluklar					
	Hiçbir nedeni olmayan ani korkular					

Kontrol edemediğiniz duygu patlamaları						
Başka insanlarla beraberken bile yalnızlık hissetmek						
İşleri bitirme konusunda kendini engellenmiş hissetmek						
Yalnızlık hissetmek						
Hüzünlü, kederli hissetmek						
Hiçbir şeye ilgi duymamak						
Ağlamaklı hissetmek						
Kolayca incinebilme, kırılmak						
İnsanların sizi sevmediğine, kötü davrandığına inanmak						
Kendini diğerlerinden daha aşağı görme						
Mide bozukluğu, bulantı						
Diğerlerinin sizi gözlediği yada hakkınızda konuştuğu duygusu						
Uykuya dalmada güçlük						
Yaptığınız şeyleri tekrar tekrar doğru mu diye kontrol etmek						
Karar vermede güçlükler						
Otobüs, tren, metro gibi umumi vasıtalarla seyahatlerden korkmak						
Nefes darlığı, nefessiz kalmak						
Sıcak soğuk basmaları						
Sizi korkuttuğu için bazı eşya, yer ya da etkinliklerden uzak kalmaya çalışmak						
Kafanızın bomboş kalması						
Bedeninizin bazı bölgelerinde uyuşmalar, karıncalanmalar						
Günahlarınız için cezalandırılmanız gerektiği						
Gelecekle ilgili umutsuzluk duyguları						
Konsantrasyonda (dikkati bir şey üzerinde toplama) güçlük/zorlanmak						
Bedenin bazı bölgelerinde zayıflık, güçsüzlük hissi						
Kendini gergin ve tedirgin hissetmek						
Ölme ve ölüm üzerine düşünceler						
Birini dövme, ona zarar verme, yaralama isteği						

	Bir şeyleri kırma, dökme isteği					
	Diğerlerinin yanındayken yanlış bir şeyler yapmamaya çalışmak					
	Kalabalıklarda rahatsızlık duymak					
	Bir başka insana hiç yakınlık duymamak					
	Dehşet ve panik nöbetleri					
	Sık sık tartışmaya girmek					
	Yalnız bırakıldığında / kalındığında yalnızlık hissetmek					
	Başarılarınız için diğerlerinden yeterince takdir görmemek					
	Yerinde duramayacak kadar tedirgin hissetmek					
	Kendini değersiz görmek / değersizlik duyguları					
	Eğer izin verirsiniz insanların sizi sömüreceği duygusu					
	Suçluluk duyguları					
	Aklınızda bir bozukluk olduğu fikri					