

## KİŞİLERARASI TARZ ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığımız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Şahin ve arkadaşları tarafından 2010 yılında, bireylerin kişilerarası ilişkilerde nasıl bir tarz kullandıklarını belirlemek amacıyla geliştirilmiş olan ölçeğin, cronbach alfa iç tutarlık katsayısı toplam puan için 0.94; "baskın kişilerarası iletişim tarzı" alt ölçeği için 0.86, "kaçınan kişilerarası iletişim tarzı" alt ölçeği 0.76, "öfkeli kişilerarası iletişim tarzı" alt ölçeği için 0.80, "duygudan kaçınan kişilerarası iletişim tarzı" alt ölçeği için 0.72, "manipülatif kişilerarası iletişim tarzı" alt ölçeği için 0.75 ve "küçümseyici kişilerarası iletişim tarzı" alt ölçeği için ise 0.65'tir.

60 maddeden oluşan ölçekte, her bir maddenin "sizi ne kadar tanımlıyor?" sorusuna göre, 1-5 arası, beşli Likert tipi ölçek üzerinde değerlendirilmesi istenir. Puan aralığı 60-300'dür, Ölçekten alınan yüksek puanlar olumsuz iletişim tarzına, düşük puanlar olumlu iletişim tarzına işaret etmektedir. Maddeler "Sizi ne kadar tanımlıyor" sorusuna göre cevaplanmaktadır ve %0, %25, %50, %75 ve %100 şeklinde cevaplanmaktadır.

## Kişilerarası Tarz Ölçeği Soruları

Lütfen her ifadeyi dikkatle okuyup, sizi ne kadar tanımladığımı sağ taraftaki seçeneklerden birini işaretleyerek belirtiniz.

	%0	%25	%50	%75	%100
1.İnsanlarla konuşurken iğneleyici sözler söylemekten çekinmem					
2. Problemini anlatan bir kişinin, duygularından bahsetmesinden rahatsız olurum					
3. Problem yaşadığım bireyin ne hissettiğiyle ilgilenmem					
4. Karşımdaki insanı, yapmasını istediğim davranış konusunda zorlarım					
5. İnsanlara emir vererek bir işi daha çabuk yaptırabileceğimi düşünürüm					
6. Kendi çıkarım için başkalarına hoş sözler söylemekten kaçınmam					
7. Eleştirilmemek ya da reddedilmemek için kendi doğrularımı kendime saklarım					
8. İstediklerimi yapmaları için gerektiğinde insanlara gözdağı veririm					
9. Karşımdaki bireyle konuşurken onu küçük düşürücü ifadeler kullandığım olur					
10. Sorduğum sorularla karşımdakini sıkıştırmaktan hoşlanırım					
11. İnsanları dinlerken, sık sık sıkılıp konuyu değiştirmeye çalışırım					
12.Birilerini dinlerken genelde elimde bir şeylerle oynuyor olurum					
13.Birini dinlerken oturduğum yerde kıpırdanmadan duramam					
14. Haksız olsam da karşımdaki kişi ne derse desin, kendimi savunurum					
15.Karşımdaki kişiye açıklama yapmaktansa, doğrudan ne yapması gerektiğini söylemeyi tercih ederim					
16.Sohbet sırasında birini dinlemek istemesem de dinliyormuş gibi görünürüm					
17.İnsanlarla çatışmaktan ve aramızda var olan problemleri tartışmaktan kaçınırım					
18.İnsanlarla sorunlarımı çözerken, kendi ihtiyaçlarımı ön planda tutarım					
19.İnsanlara istediğim bir şeyi yaptırmak için onları pohpohlarım					
20.Sinirlendiğimde sonradan pişman olacağım sözler söylerim					
21.Biri beni eleştiriyorsa “asıl sen kendine bak” derim					
22.Arkadaşlarıma kendi taktığım isimlerle seslenirim					
23. Dertlerini anlatan arkadaşşıma, bunları boş vermesini					

söylerim					
24.Genellikle karşımdakileri dinlerken hiç soru sormam					
25.Karşımdakileri eleştirmekten kaçınmam					
26.İnsanlarla konuşurken duygularımı gizlemeye çalışırım					
27.Başkalarının hatalarını görürsem yüzlerine vururum					
28.Karşımdakilerin sorunlarını dinlemekten kaçınırım					
29. Başka insanların beğendiğim özelliklerini övmekten çekinirim					
30.Birini dinlerken anlamadığım ya da kaçırdığım bir yer olduğunda, sözünü kesip anlayamadığımı ya da kaçırdığımı söyleyemem					
31.Söylediklerimin aynen yapılmasını beklerim					
32.İnsanların çoğunun aptal olduğuna inanırım					
33.Öfkeli olduğumda genellikle bağırıp çağırırım					
34.Eğer bir kişiye kızmışsam öfkemi başkalarından çıkarırım					
35.Birisiyle konuşurken göz teması kurmaktan rahatsız olurum					
36.Birini dinlemek istemezsem ilgisiz sorularla geçiştirmeye çalışırım					
37.Sıkıcı konular açıldığında konuyu hemen değiştiririm					
38. Sıklıkla konuşulan konu sonlanmadan başka bir konuya geçtiğimi fark ettiğim olmuştur					
39. Kişilerarası sorunumu çözerken, karşımdakini anlamak zorunda olmadığımı düşünürüm					
40. Genelde, almak istediğim cevabı alacağım türden sorular sorarım					
41.İnsanlar yaptığım övgüleri hak etmeseler de onları överim					
42.Biriyle tartışırken, tek amacım o tartışmayı kazanmaktır					
43.Karşımdakilerle içten içe alay etmekten hoşlanırım					
44.İnsanlara nasihat vermeyi severim					
45.İnsanların dış görünüşleri, onlara karşı davranışlarını/konuşma biçimimi/ilişkilerimi belirler					
46. İnsanlar, istediklerimi yapmazlarsa onlara küseceğimi bilirler					
47. Arkadaşlarıma isim takmaktan hoşlanırım					
48. Karşımdakini sorguya çekiyormuşum gibi sorular sorarım					
49.Çoğu zaman isteklerimi yaptırmak için insanlara karşı tehditkar olurum					
50. Karşımdaki kişi ile aynı düşünceleri paylaşmadığımda söylediklerini sonuna kadar dinleyemem					
51.Çevremdeki insanları kendi istek ve gereksinimlerime göre yönlendiririm					
52.Başkalarına emirler vermekten hoşlanırım					
53.Karşımdakini dinlerken aklımda başka düşünceler olsa da onu anlıyormuş gibi görünmeye devam ederim					
54. Çok öfkeli olduğum zaman gözüm hiç kimseyi görmez					

