

KLİNİSYEN TARAFINDAN UYGULANAN TRAVMA SONRASI STRES BOZUKLUĞU ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Blake ve arkadaşları tarafından 1990 yılında, Clinician Administered Post Traumatic Stress Disorder Scale "CAPS" ismi ile geliştirilen ölçeğin Türkçeye uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları 1999 yılında Aker ve arkadaşları tarafından yapılmıştır. Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı 0.91, üç alt ölçeğin iç tutarlılık katsayıları ise yeniden yaşantılama belirti grubu için 0.78, kaçınma ve küntleşme belirti grubu için 0.78 ve uyarılabilirlik hali belirti grubu için ise 0.82 olarak bulunmuştur. Ölçek maddelerinin toplam puan ile korelasyonları psikojenik amnezi belirtisi dışında 0.58 ve 0.76 arasında değişmiştir. Maddelerin niceliksel değerleri için görüşmeciler arası güvenilirlik katsayıları 0.82 ve 0.99, niteliksel değerleri için kappa değerleri ise 0.71 ve 0.99 arasındadır.

30 maddeden oluşan ve görüşmeci tarafından değerlendirilen ölçeğin puanı daha çok travma sonrası stres bozukluğunun şiddetiyle ilgili bir fikir verip belirtilerin şiddet ve sıklık puanlarının toplanmasıyla elde edilir. Toplam puan 0-136 arasında değişir.

Klinisyen Tarafından Uygulanan Travma Sonrası Stres Bozukluğu Ölçeği Soruları

1. Olayla ilgili tekrarlayıcı ve zorlayıcı rahatsız edici anılar.
Sıklık
Olayı anımsatacak bir şey olmadığı halde olay(lar)la ilgili istenmeyen anılan hatırladığınız oldu mu? Bu anımsamalar uyanıkken mi, yoksa yalnızca rüyada mı oldu? (Anılar yalnızca rüyada olduysa dışlayın.) Geçen ay boyunca ne sıklıkta oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir, iki kez
3 Haftada birkaç kez

4 Hemen hemen her gün
Şiddet
En şiddetli olduğu zamanlarda bu anılar sizi ne kadar rahatsız etti? Bu anılar yapmakta olduğunuz işi bırakmanıza yol açtı mı? Gayret ettiğinizde bu anılardan kurtulabiliyor muydunuz?
0 Hiç
1 Hafif, minimal sıkıntı
2 Orta derecede, sıkıntı açıkça var. Ancak faaliyetleri etkilese bile basa çıkılabilir düzeyde
3 Ciddi, belirgin sıkıntı; faaliyetleri belirgin olarak etkileme. Anıları uzaklaştırmada güçlük
4 Aşırı, Engelleyici sıkıntı; faaliyetlere devam edememe, anılan uzaklaştıramama
2. Travmanın yıldönümü de dahil olmak üzere travmatik olayı anımsatan Veya sembolize eden olaylarla karşılaşıldığında yaşanan yoğun psikolojik rahatsızlık hissi.
Sıklık
Olay(lar)ı hatırlatacak şeylerle karşılaştığımızda hiç sıkıntı hissettiniz mi? (Örneğin tecavüz kurbanlarında belirli erkekler savaş gezilerinde ormanlık alanlar). Geçen ay boyunca ne sıklıkla oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir, iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
En şiddetli olduğunda bu olayla karşılaşmak sizi ne kadar rahatsız etti?
0 Hiç
1 Hafif, minimal sıkıntı
2 Orta derecede. Sıkıntı açıkça Var. Ancak kontrol edilebilir düzeyde
3 Şiddetli, ciddi sıkıntı
4 Aşırı, engelleyici sıkıntı
3. Travmatik olay sanki yeniden oluyormuş, gibi birden tepki gösterme veya hissetme (uyanırken veya sarhoşken ortaya çıkıyor olsa bile, o olayı yeniden yaşıyor olma duygusunu, yanılsamalar, varsanılar ve dissosiyatif (flashback geriye dönme episodları kapsar).
Sıklık
Sanki olaylar yeniden oluyormuş gibi birden tepki gösterdiğiniz veya hissettiğiniz oldu mu? Geçen ay boyunca ne kadar oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
0 Hiç yok
1 Hafif, düşünce düzeyinden biraz daha gerçeğe yakın
2 Orta, bariz ama kısa süreli dissosiyatif nitelik, çevrenin tamamen farkında olma; hayal kurma özelliğinde
3 Şiddetli dissosiyatif (görüntü, ses ve koku tanımlama), kısmen gerçeğin farkında olma

4 Aşırı tam dissasiyasyon (flashback), çevrenin farkında olmama, episodla ilgili olası bellek kaybı.
4. Olayla ilgili tekrarlayıcı ve sıkıntılı rüyalar.
Sıklık
Hiç olay(lar)la ilgili hoş, olmayan rüyalar gördünüz mü? Geçen ay boyunca ne kadar oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen her gece
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman bu rüyalar sizde ne kadar rahatsızlık veya sıkıntı yarattı? Uyanmanıza yol açtı mı? (Evet ise sorun;) Uyandıığımızda ne yapıyor veya hissediyordunuz? Tekrar uykuya dalmanız genellikle ne kadar sürer? (Panik semptomları. Çığlıklar, postür ile ilgili tanımları saptayın)
0 Hiç
1 Hafif, minimal sıkıntı, uyanma yok
2 Orta, sıkıntı ile uyanma ama hemen tekrar uyuma
3 Şiddetli, belirgin sıkıntılı uykuya dalmada güçlük
4 Aşırı, dayanılmaz veya engelleyici sıkıntı, uykuya dalamama
5. Travmaya eslik etmiş, olan düşünce ve duygulardan kaçınma çabaları.
Sıklık
Hiç olay(lar)la ilgili düşüncelerden kaçınmaya çabaladınız mı? Hiç olay(lar)la ilgili duygulardan kaçınmaya çabaladınız mı (örn. öfke, keder, suçluluk)? Geçtiğimiz ay içinde ne kadar oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
Olay(lar)la ilgili düşünce ve duygulardan kaçınmak için ne kadar çaba harcadınız? Tüm bilişsel kaçınma girişimlerini (dikkati çekme, bastırma ve alkol veya ilaçlarla bilinci azaltma dahil) derecelendirin.
0 Çaba yok
1 Hafif, minimal çaba
2 Orta, kısmi çaba. Kaçınma bariz olarak var
3 Ciddi, kayda değer çaba, belirgin kaçınma
4 Aşırı, ileri boyutta kaçınma çabaları
6. Travmayla ilgili anıları uyandıran etkinlik veya ortamlardan kaçınma çabaları.
Sıklık
Hiç olay(lar)ı anımsatan etkinlik veya ortamlardan uzak kalmaya çabaladınız mı? Geçtiğimiz ay içinde ne kadar oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir. iki kez

3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
Olaylarla ilişkili etkinlik veya ortamlardan kaçınmak için ne kadar çaba harcadınız? (Tüm davranışsal kaçınma) (örn. anma etkinliklerinden veya savaş filmlerinden kaçınan savaş gazisi) çabalarını derecelendirin.
0 Çaba yok
1 Hafif, minimal çaba
2 Orta, kısmi çaba. Kaçınma bariz olarak var
3 Ciddi, kayda değer çaba, belirgin kaçınma
4 Aşırı, ileri boyutta kaçınma çabaları
7 -Travmanın önemli bir yönünü anımsayamama (psikojenik amnezi).
Sıklık
Hiç olay(lar)ın önemli kısımlarını (isimler, yüzler, olayın gelişim sırası gibi) hatırlayamadığınız oldu mu? Geçen ay boyunca olay(lar)ın ne kadarını hatırlamakta güçlük çektiniz?
0 Hiç. Olay(lar)la ilgili anılar net
1 Olay(lar)ın çok az bir kısmının hatırlanması (%10'dan az)
2 Olay(lar)ın bir kısmının hatırlanmaması (Yaklaşık % 20-30)
3 Olay(lar)ın çoğu kısmının hatırlanmaması (yaklaşık % 50-60)
4 Olay(lar)ın çoğunun hatırlanmaması (%80'den fazlası)
Şiddet
Olay(lar)ın önemli kısımlarını hatırlamakta ne kadar güçlük çektiniz?
0 Olay(lar)ı hatırlamakta güçlük yok
1 Olay(lar)ı hatırlamakta hafif, minimal güçlük
2 Orta, kısmi güçlük. Olay(lar), yoğunlaşarak hatırlayabilme
3 Olay(lar)ı hatırlamada ciddi. bariz güçlük
4 Aşırı, olay(lar)ı hiç hatırlayamama
8. Önemli etkinliklere karşı ilginin bariz olarak azalması.
Sıklık
Bir zamanlar hoşlandığınız spor, hobiler veya sosyal uğraşlar gibi önemli etkinliklere karşı etkinliğe karşı ilgide azalma oldu?
0 İlgi kaybı yok
1 Pek az etkinlik (% 10'dan az)
2 Birkaç etkinlik (yaklaşık %20-30)
3 Pek çok etkinlik (yaklaşık % 50-60)
4 Çoğu etkinlikler (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zamanda bu etkinliklere karşı ilgi kaybı ne kadardı?
0 İlgi kaybı yok
1 Hafif. İlgide çok az kayıp, uğrasa giriştikten sonra hoşlanma olasılığının varlığı
2 Orta, bariz ilgi kaybı, yine de bazı etkinliklerden hoşlanma
3 Şiddetli, etkinliklere karşı belirgin ilgi kaybı
4 Aşırı, ilgide tam kayıp, etkinliklere istemli katılımın olması
9. İnsanlardan uzaklaşma ya da yabancılaşma duyguları.

Sıklık
Etrafınızdakilerden uzak veya kopmuş olduğunuzu hissettiniz mi? Bu, olay(lar) başlamadan öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında bu şekilde hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zamanda. Diğerlerinden uzak ve kopmuş olma duygusu ne kadar güçlüydü? Kime en yakın hissediyordunuz?
0 Yabancılaşma veya uzaklaşma duygusu yok
1 Hafif, zaman zaman diğerleriyle "uyum içinde" olmama hissi
2 Orta, uzaklaşma hissi bariz olarak var. Ama yine de bazı kişilere yönelik yakınlık ve bağlılık hisleri mevcut
3 Ciddi belirgin yabancılaşma ve uzaklaşma hissi, yalnızca bir kişiyi yakın ve güvenilir bulma
4 Aşırı, diğerlerinden tamamen uzaklaşmış veya yabancılaşmış hissetme, kimseye yakın olmama
10. Duygulanımda kısıtlılık (örn. sevme hislerini duyamama).
Sıklık
Sevgi, mutluluk gibi hisleri yaşamakta zorlandığınız veya duygusal olarak künt hissettiğiniz dönemler oldu mu? Bu olay(lar)dan öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 İlgi kaybı yok
1 Pek az etkinlik (%10'dan az)
2 Birkaç etkinlik (yaklaşık %20-30)
3 Pek çok etkinlik (yaklaşık %50-60)
4 Çoğu etkinlikler (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman duygusal küntlük hissi ne kadar güçlüydü? (Bu maddeyi derecelendirirken görüşmede gözlenen duygulanımları değerlendirin)
0 Hiç duygusal küntlük yok
1 Hafif, pek az duygusal küntlük
2 Orta, duygusal küntlük bariz olarak var, ancak yine de duygularını yaşantılanabiliyor
3 Ciddi, en az iki temel duygulanımda (sevgi, mutluluk gibi) küntlük
4 Aşırı, hiçbir şey hissedememe?
11. Bir geleceği kalmadığı duygusu tasıma (bir mesleği, evliliği, çocukları veya uzun bir yaşam beklentisi içinde olmama gibi).
Sıklık
Geleceğinize yönelik planlamalara gerek olmadığını veya bir geleceğiniz olmadığını hissettiğiniz zamanlar oldu mu? (evet ise, hayatı tehdit eden tıbbi sorunlar gibi gerçek riskleri dışlayın). Bu olay(lar)dan önce hissettiklerinizden farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)

2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 Çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zamanda geleceğiniz olmadığı duygusu ne kadar güçlüydü? Ne kadar yasayacağınızı düşünüyorsunuz? Erken öleceğiniz hakkındaki kanaatiniz ne kadar güçlüydü?
0 Geleceği olmama duygusu yok
1 Hafif, geleceğe yönelik, beklentisizlik az
2 Orta, geleceğe yönelik beklentisizlik bariz, ancak yaşam süresine ilişkin belli bir öngörü yok
3 Ciddi, geleceğe yönelik belirgin beklentisizlik, yaşam süresine ilişkin belli öngörüler olabilir
4 Aşırı, geleceğe yönelik beklentinin olmaması, erken ölüme ilişkin tam inanç
12. Uykuya dalmakta veya uykuyu sürdürmekte güçlük.
Sıklık
Uykuya dalmakta veya uykuyu sürdürmekte herhangi bir güçlüğüne oldu mu? Bu olay(lar)dan öncekinden farklı mıydı? Geçen ay boyunca ne kadar uyku güçlüğü oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
(Araştırma sorunlarını sorun ve uyku bozukluğunu genel olarak derecelendirin.) Uykuya dalmanız ne kadar sürüyor? Gecede kaç kez uyanıyorsunuz? Gecede toplam ne kadar uyuyorsunuz?
0 Uyku sorunu yok
1 Hafif, uykuya dalmakta biraz gecikme veya uykuyu sürdürmede minimal güçlük (uykuda 30 dakikaya kadar azalma)
2 Orta, bariz uyku bozukluğu, uykuya dalmakta aşırı gecikme veya uykuyu sürdürmede aşırı güçlük (uykuda 30-90 dakika azalma)
3 Ciddi, uykuya dalmakta çok gecikme veya uykuyu sürdürmede bariz güçlük (uykuda 90 dakika- 3 saat kayıp)
4 Asin, uykuya dalmada çok fazla gecikme veya uykuyu sürdürmede aşırı güçlük (3 saatten fazla uyku kaybı)
13. İrritabilite veya öfke patlamaları.
Sıklık
Bu, olay(lar)dan öncekinden farklı mıydı? Geçen ay boyunca kaç kez böyle hissettiniz veya davrandınız?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
Ne kadar öfkelenediniz? öfkenizi ne şekilde ifade ettiniz?
0 Tahammülsüzlük veya öfke yok

1 Hafif, çok az tahammülsüzlük, sinirlenince sesini yükseltme
2 Orta, tahammülsüzlük aşikar. Sinirlenince kolayca alevlenme ama hızla yatışma
3 Ciddi belirgin tahammülsüzlük, oral-fizik agresyon
4 Şiddetli, yaygın öfke, fiziksel şiddet hecmeleri
14.Yoğunlaşmada güçlük
Sıklık
Yaptığınız ise veya etrafınızda olup bitenlere yoğunlaşmakta güçlük çektiğiniz oldu mu?
Yoğunlaşmanızda olay(lar)dan sonra değişme oldu mu? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında yoğunlaşma gücünüzü yasadınız?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 Çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
Yoğunlaşma gücünüz ne kadardı? (Bu maddeyi derecelendirirken görüşmede gözlemlenen yoğunlaşma ve dikkati göz önüne alın).
0 Yoğunlaşma gücünüz yok
1 Hafif, yoğunlaşma için çok az çaba gerekli
2 Orta, yoğunlaşmada aşikar kayıp, çaba göstererek yoğunlaşma
3 Ciddi, çaba gösterilmesine karşın belirgin yoğunlaşma
4 Aşırı, yoğunlaşmada tam kayıp
15.Hipervijilans
Sıklık
Herhangi bir görünür neden olmaksızın, etrafta olan bitene karşı tetikte olduğunuz veya etrafı gözlediğiniz oldu mu? Bu, olay(lar)dan önceki duygu ve davranışlarınızdan farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında tetikte hissettiniz veya etrafı gözlediniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
Etrafınızda olan bitenin farkında olabilmek için ne kadar çaba gösterdiniz? (Bu maddeyi derecelendirirken görüşmede gözlemlenen hipervijilansı dikkate alın.)
0 Hipervijilans yok
1 Hafif, minimal hipervijilans, etrafın farkında olmada hafif artış
2 Orta, hipervijilans aşikar, topluluk içinde etrafı tarama (örn. sinema veya lokantada oturacak emin bir yer seçme)
3 Ciddi, bariz hipervijilans, sürekli tetikte olma, kendi (ve evi ve ailesi) güvenliğiyle aşırı endişe
4 Aşırı, diken üstünde, güvenlik için bariz zaman ve güç sarfı, görüşmede bariz korunma davranışı
16. Abartılı irkilme tepkileri
Sıklık
Ani, yüksek sesler (örn. Koma, maytap, kapının çarpması) veya gördüğünüz şeyler (örn. gözünüze

çarpan bir hareket) ile fazlaca irkildiğiniz oldu mu? Bu, olay(lar)dan öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca kaç kez oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman bu irkilme tepkisi ne kadar kuvvetliydi?
0 İrkilme yok
1 Hafif, minimal tepki
2 Orta, aşikar irkilme, "yüreği hoplama" hissi
3 Ciddi, bariz irkilme, ilk tepkiyi izleyen dönemde uyarılma halinin devamı
4 Aşırı, abartılı irkilme tepkisi, aşikar duyum davranışı
17. Travmatik olayın bir yönünü sembolize eden veya ona benzeyen olaylarla karşılaşınca fizyolojik tepkiler gösterme.
Sıklık
Olay(lar)ı anımsatan ortamlarla karşılaştığınızda herhangi bir bedensel tepki hissettiniz mi? (Çarpıntı, titreme, terleme, kas gerginliği gibi semptom ifadelerini dinleyin. ancak bunları hastaya ima etmeyin.) Geçen ay boyunca ne kadar oldu?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman, bu bedensel tepkiler ne kadar kuvvetliydi?
0 Bedensel tepki yok
1 Hafif, minimal tepki
2 Orta, bedensel tepki aşikar, kısmi rahatsızlık hissi
3 Ciddi, belirgin bedensel tepki, kuvvetli rahatsızlık hissi
4 Aşırı, dramatik bedensel tepki, Süre giden uyarılma hissi
18. Sosyal işlevsellik üzerindeki etki: Bana bahsettiğiniz belirtiler sosyal hayatınızı etkiledi mi? PTSD semptomlarının hastanın sosyal hayata üzerindeki genel etkilerini derecelendirin ve hastanın verdiği bilgilerin yanı sıra görüşmedeki davranışlarına ilişkin izlenimlerinizi göz önüne alın.
0 Sosyal işlevsellik üzerinde olumsuz etki yok
1 Sosyal işlevsellik üzerinde az/hafif etki, bazı aksamalar
2 Sosyal işlevsellik üzerinde orta derecede etki
3 Sosyal işlevsellik üzerinde ciddi etki
4 Sosyal işlevsellik üzerinde aşırı etki
19. Mesleki işlevsellik üzerindeki etki: Şimdi çalışıyor musunuz? Bana bahsettiğiniz belirtiler işinizi veya çalışma yeteneğinizi etkiledi mi? PTSD semptomlarının hastanın iş bulabilme ve işini sürdürebilme yeteneği üzerindeki genel etkilerini derecelendirin İşlerin sayı ve süreleri

kadar mesleki ilişkilerinin niteliğini de kapsayacak şekilde hastanın verdiği mesleki öyküyü göz önüne alın. Ayrıca, PTSD semptomlarının dışındaki nedenlerden dolayı oluşan mesleki sorunları dikkate alın.
0 Mesleki işlevsellik üzerinde olumsuz etki yok
1 Mesleki işlevsellik üzerinde az/hafif etki, bazı aksamalar
2 Mesleki işlevsellik üzerinde orta derecede etki, belirgin aksama, aralıklı çalışma
3 Mesleki işlevsellik üzerinde ciddi etki, kronik işsizlik
4 Mesleki işlevsellik üzerinde aşırı etki, olaydan beri işsizlik
20. Global ilerlemedeki ilk derecelendirmeden sonraki genel iyileşmeyi derecelendirin.
Daha önce derecelendirme yapılmamışsa semptomların son altı ayda ne şekilde değiştiğini sorun. Tedaviye bağlı olup olmadığı hakkındaki kanaatinizi göz önüne almanızın, değişim oranını derecelendirin.
0 Asemptomatik
1 Çok fazla iyileşme
2 Orta derecede iyileşme
3 Hafif iyileşme
4 iyileşme yok veya yetersiz
21. Derecelendirmenin geçerliliği: Görüşme formunda işaretlenmiş toplam SG sayısı: ____
Yapılan derecelendirmenin genel geçerliliğini belirtin. Hastanın işbirliği ve olduğundan daha iyi veya kötü görünme çabası geçerliliği etkileyen unsurlar arasındadır. Ayrıca var olan PTSD semptomlarının tip ve şiddeti hastanın yoğunlaşmasını, dikkatini veya derli toplu konuşmasını etkileyebilir.
0 Mükemmel, geçersiz yanıt kuskusu yok
1 İyi, geçerliliği olumsuz etkileyecek unsur(lar) var
2 Orta, geçerliliği kesin olarak etkileyen unsur(lar) var
3 Zayıf, geçerlilik çok düşük
4 Geçersiz yanıtlar, kasıtlı iyi veya kötü görünme yönünde "temaruz" dan şüphelenme
22. Global şiddet: Hastanın PTSD semptomlarının genel şiddetine ilişkin görüşmecinin kanaati belirtilir. Gözlenen semptomları, bildirilen işlevsel aksamaları ve hastanın tanımladığı sıkıntının derecesini göz önüne alın. Kanaatinizin edinilen bilgilerin yanı sıra hastanın ifadelerindeki doğruluğa da dayanması gerekir. Bu kanaat yalnızca bu görüşmede edinilen bilgilerden kaynaklanmalıdır.
0 Asemptomatik
1 Hafif, çok az işlevsel aksama
2 Semptomlar orta derecede, ancak çabalama ile yeterli işlevsellik
3 Şiddetli semptomlar, çabalama ile bile kısıtlı işlevsellik
4 Semptomlar şiddetli, yaygın aksamalar
23. Yapılan veya yapılmayan eylemlere ilişkin suçluluk.
Sıklık
Olay(lar)dan beri, olay(lar)daki davranışlarınızla veya belli bir şekilde davranmadığınıza ilişkin suçluluk hissettiniz mi? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)

4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğunda bu suçluluk hissi ne kadar kuvvetliydi?
0 Suçluluk yok
1 Hafif, minimal suçluluk
2 Orta, suçluluk aşikar, ancak yine de başa çıkılabilir düzeyde
3 Ciddi, belirgin suçluluk, kolayca basa çıkılamayan rahatsızlık hissi
4 Aşırı, ileri suçluluk, kendini suçlayarak işkence çekme
24. Kurtulmaya ilişkin suçluluk.
Sıklık
Olay(lar)dan beri başkaları (etrafınızdakiler) kurtulmadığı halde sizin olay(lar)dan kurtulmuş olmanızdan dolayı suçluluk hissettiniz mi? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğunda, bu suçluluk hissi ne kadar kuvvetliydi?
0 Suçluluk yok
1 Hafif, minimal suçluluk
2 Orta, suçluluk aşikar, ancak yine de başa çıkılabilir düzeyde
3 Ciddi, belirgin suçluluk, kolayca basa çıkılamayan rahatsızlık hissi
4 Aşırı, ileri suçluluk, kendini suçlayarak işkence çekme
25.Öldürme eğilimi.
Sıklık
Birine ciddi bir şekilde zarar verme, hatta öldürme isteği duyduğunuz zamanlar oldu mu? Bu olay(lar)dan öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca kaç kere böyle hissettiniz?
0 Hiç
1 Bir veya iki kez
2 Haftada bir iki kez
3 Haftada birkaç kez
4 Hemen hemen her gün
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman, bu birine zarar verme veya öldürme isteği ne kadar kuvvetliydi?
1 Öldürme fikri yok
2 Hafif, öldürme fikri belli belirsiz
3 Orta, öldürme fikri kesin olarak var, ancak gerçekten öldürme niyeti yok
4 Aşırı, çok güçlü öldürme isteği, öldürme kastıyla davranma veya plan yapma
26. Daha önce güven duyulan otorite ve otorite figürleriyle ilgili hayal kırıklığı
Sıklık
Olay(lar)dan beri, olay(lar) sırasında veya sonrasında yetkililer tarafından yüzüstü bırakıldığınızı, yanıltıldığınızı veya ihanete uğradığınızı düşündünüz mü? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle düşündünüz?

0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman, yetkililerce yüzüstü bırakıldığınız düşüncesi ne kadar kuvvetliydi?
0 Hayal kırıklığı yok
1 Hafif, minimal hayal kırıklığı
2 Orta, aşikar hayal kırıklığı, yine de yetkililerle işbirliğine girebilme
3 Ciddi, ileri derecede hayal kırıklığı, yetkililerle işbirliği kurmada zorlanma
4 Aşırı, tam hayal kırıklığı, yetkililerle işbirliğine girememe
27. Ümitsizlik duyguları.
Sıklık
İçinde bulunduğunuz durumdan kurtulma veya daha iyi hissetme konusunda ümidinizin azaldığını veya kaybolduğunu hissettiğiniz oldu mu? Bu, olay(lar)dan Öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman bu ümitsizlik duyguları ne kadar kuvvetliydi? (Hastanın tedavi planlarını, mesleki hedeflerini ve sosyal çabalarını göz önüne alın)
0 Ümitsizlik yok
1 Hafif, çok az kayıp
2 Orta ümit kaybı aşikâr, yine de etkin işlevsellik var
3 Ciddi, belirgin ümitsizlik, her şeyden vazgeçer gibi hissetme
4 Aşırı, tamamıyla ümitsiz olma, daha iyiye yönelik her girişimi "boşuna görme"
28. Bellek bozuklukları, unutkanlık
Sıklık
Yakın zamanlardaki şeyleri hatırlamakta güçlük çektiniz mi? Bu olay(lar)dan Öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca hatırlama güçlüğü çektiğiniz zamanlar ne kadardı?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
Yakın geçmişteki olayları hatırlamakta ne kadar güçlük çektiniz/çekersiniz? (Bu maddeyi derecelendirirken görüşmede saptanan yakın bellek kusurlarını göz önüne alın.)
0 Güçlük yok
1 Hafif, belli belirsiz bellek bozukluğu, küçük unutkanlıklar

2 Orta, aşikar bellek bozukluğu, yine de çoğu seyi anımsayabilme
3 Ciddi, belirgin bellek bozukluğu, çoğu seyi kolayca unutuverme
4 Aşırı, ileri bellek kaybı, önemli olay veya randevuları bile unutma
29. Üzüntü ve depresyon.
Sıklık
İçinde bulunduğunuz durumdan kurtulma veya daha iyi hissetme konusunda ümidinizin azaldığı veya kaybolduğunu hissettiğiniz oldu mu? Bu, olay(lar)dan öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zamanda, bu üzüntü veya depresyon hissi ne kadar kuvvetliydi?
0 Üzüntü veya depresyon yok
1 Hafif, minimal üzüntü veya depresyon
2 Orta, aşikar depresyon veya üzüntü, ancak basa çıkılabilir düzeyde
3 Ciddi, belirgin depresyon, kedere boğulmuş olma veya depresif mizaç tanımlama
4 Aşırı, bas edilmez veya kısıtlayıcı depresyon
30. Yetersiz kalma hissi
Sıklık
Yetersiz kaldığınızı veya üzerinizdeki yüklenmeyle basa çıkamadığınızı hissettiğiniz zamanlar oldu mu? Bu, olay(lar)dakinden öncekine göre farklı mıydı? Geçen ay boyunca zamanın ne kadarında böyle hissettiniz?
0 Hiçbir zaman
1 Zamanın pek azında (%10'dan az)
2 Bazı zamanlar (yaklaşık %20-30)
3 çoğu zaman (yaklaşık %50-60)
4 Zamanın çoğunda (%80'den fazla)
Şiddet
En şiddetli olduğu zaman, bu yetersiz kalma hissi ne kadar kuvvetliydi?
0 Yüklenmeyle basa çıkamama hissi yok
1 Hafif, yüklenmeyle basa çıkabilmekte kısmi yetersizlik duygusu
2 Orta, yüklenmeyle basa çıkabilmekte belirgin yetersizlik hissi, yine de işlevsel olma
3 Ciddi, yüklenmeyle basa çıkabilmekte kuvvetli yetersizlik hissi
4 Aşırı, yüklenmeyle karşısında donup kalma hisleri, tamamen ezilmiş olma durumu