

# LIEBOWITZ SOSYAL KAYGI ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Liebowitz tarafından 1987 yılında geliştirilen ölçeğin geçerliliği ve güvenilirliği Soykan, Özgüven ve Gençöz tarafından 2003 yılında yapılmıştır. Güvenilirlik analizleri üç farklı katsayı kullanılarak yürütülmüştür. Korku ya da Kaygı ve kaçınma alt ölçekleri için ve toplam ölçek için değerlendiriciler arası güvenilirlik, test tekrar test güvenilirliği ve iç tutarlılık katsayıları hesaplanmıştır. Korku ya da Kaygı alt ölçekleri için değerlendiriciler arası güvenilirlik 0.96, kaçınma alt ölçeği için 0.95, toplam ölçek için 0.95 bulunmuştur. Alt ölçekler ve toplam ölçek için test tekrar test güvenilirliği 0.97, ölçeğin iç tutarlılığı için cronbach alfa katsayısı 0.96, kaçınma alt ölçeği maddeleri için 0.95 ve bütün ölçek maddeleri için 0.98 olarak belirlenmiştir.

Sosyal fobisi olan bireylerin korku ve/veya kaçınma davranışı gösterdiği sosyal ilişki ve performans durumlarını değerlendirmeyi amaçlayan ölçek, sosyal kaygı bozukluğu olan hastaların yanı sıra tarama amaçlı sağlıklı toplumda da kullanılabilir.

Klinisyen tarafından uygulanan ölçekte toplam 24 madde bulunmaktadır. Bunlardan 11 tanesi “Sosyal İlişki (5, 7, 10, 11, 12, 15, 18, 19, 22, 23 ve 24. maddeler)” alt ölçeğini ve 13 tanesi “Performans (1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 13, 14, 16, 17, 20 ve 21. maddeler)” alt ölçeğini oluşturmaktadır. Kişinin son bir hafta içinde yaşadığı korku ve kaçınmanın şiddeti, dörtlü Likert tipi ölçek üzerinde değerlendirilir. Değerlendirmede sorgulanan her durum için kaygı düzeyi ve kaçınma davranışının şiddeti ayrı ayrı değerlendirilerek, 1-4 arası puan verilmektedir. Korku alt ölçeği için puanlama; “yok=0, hafif=1, orta=2, şiddetli=3” şeklinde, Kaçınma alt ölçeği için puanlama; “asla=0, ara sıra=1, sıklıkla=2, hemen her zaman=3” olacak şekilde yapılır. Her bir alt-ölçekten alınabilecek puan en düşük puan 0 en yüksek puan 72’dir. Toplam ölçek puanı ise 0 ile 144 arasında değişmektedir. Alınan puanın yükselmesi sosyal kaygı düzeyinin ve kaçınma davranışının şiddetlendiğini ifade eder. Önerilen kesim puanı her bir alt ölçek için 25 ve toplam puan için 50’dir. Puanlama sonrası 6 alanda değerlendirme yapılır. Bunlar;

1.Sosyal kaygı: Ölçekte yer alan sosyal etkileşimlerle ilgili durumlarda kalmaktan kişilerin duyduğu korku ya da kaygının şiddeti.

2.Sosyal kaçınma: Ölçekte yer alan sosyal etkileşimlerle ilgili durumlarda kalmaktan duyulan korku ya da kaygı sonucunda bu durumlardan kaçınma sıklığı.

3.Performans kaygı: Ölçekte yer alan performans gerektiren durumlarda kalmaktan kişilerin duyduğu korku ya da kaygının şiddeti.

4.Performans kaçınma: Ölçekte yer alan performans gerektiren durumlarda kalmaktan duyulan korku ya da kaygı sonucunda bu durumlardan kaçınma sıklığı.

5.Toplam kaygı: Sosyal etkileşim içeren ya da performans gerektiren durumlarda kalmaktan duyulan korku ya da kaygının şiddeti.

6.Toplam kaçınma: Sosyal etkileşim içeren ya da performans gerektiren durumlarda kalmaktan duyulan korku ya da kaygı sonucunda bu durumlardan kaçınma sıklığı.

### Liebowitz Sosyal Kaygı Ölçeği Soruları

Tüm seçeneklere geçen haftayı düşünerek -bugün de dahil olacak şekilde- puan veriniz. Eğer durumlardan biri geçen hafta içerisinde oluşmadıysa, böyle bir durumla karşılaştığınızı hayal ediniz ve göstereceğiniz tepkiyi bu durumu hayal ederek puanlayınız. Her bir durum için (yaşanmış olan ya da yaşanmış olduğu varsayılan) hem “korku ya da kaygının”ın derecesini hem de “kaçınma” sıklığını puanlayınız.

	<b>Korku ya da Anksiyete</b> 0=Yok 1=Hafif 2=Orta 3=Şiddetli	<b>Kaçınma</b> 0=Asla (%0) 1=Ara Sıra (%1-33) 2=Sıkça (%34-67) 3=Genellikle (%68-100)
1. Topluluk içerisinde telefon etmek		
2. Küçük bir grupla beraber bir aktiviteye katılmak		
3. Toplulukta yemek yemek		
4. Toplulukta içecek içmek		
5. Yönetici konumundaki biri ile konuşmak		
6. Seyirci önünde rol yapmak, oynamak ya da konuşmak		
7. Bir partiye / davete gitmek		
8. Biri ya da birileri tarafından izlenirken çalışmak		
9. Biri ya da birileri tarafından izlenirken yazı yazmak		
10. Çok iyi tanımadığınız birine telefon etmek		
11. Çok iyi tanımadığınız biri ile yüz yüze konuşmak		
12. Yabancılarla tanışmak		
13. Genel bir tuvalette idrar yapmak		
14. Başkalarının oturuyor olduğu bir odaya girmek		
15. İlgi merkezi olmak		
16. Ön hazırlık olmadan bir toplumda konuşmak		
17. Beceri, bilgi ya da yetenek ile ilgili bir sınava girmek		
18. Çok iyi tanımadığınız birine karşı görüş bildirmek ya da onunla aynı fikirde olmadığınızı söylemek		
19. Çok iyi tanımadığınız birinin doğrudan gözlerinin içine bakmak		
20. Bir gruba sözlü rapor vermek		
21. Cinsel ya da romantik bir ilişki amacıyla biriyle yakınlaşmaya çalışmak		
22- Bir malı parası iade edilmek üzere geri götürmek		

23. Bir parti / davet vermek		
24. Israrcı bir satıcıyı reddetmek		
