

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

MONTGOMERY- ASBERG DEPRESYON DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (MADÖ)

Montgomery ve Asberg tarafından 1979 yılında, Montgomery- Asberg Depression Rating Scale (MADRS) ismi ile geliştirilmiş olan ölçek, Torun ve arkadaşları tarafından 2002 yılında geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılarak Türkçeye kazandırılmıştır. Güvenilirlik çalışmasında değerlendiriciler arası güvenilirlik katsayısı 0.66- 0.86, tüm ölçek için 0.74-0.84 arasında saptanmıştır.

Hastada depresyonun çekirdek belirtilerinin düzeyini ve şiddet değişimini ölçmek amacıyla kullanılan ve görüşmecinin değerlendirdiği ölçek toplam 10 maddeden oluşmaktadır. Her maddeden alınan puan 0-6 arasında belirlenir. Değerlendirilen belirtinin şiddeti arttıkça, maddeden alınan puan da artar. Ölçekten alınan en düşük puan 0, en yüksek puan ise 60'dır.

Ölçeğin psikiyatrist yanısıra, pratisyen hekim, psikiyatri hemşiresi ve psikologlar ile birlikte yapılan değerlendirmelerde, görüşmeciler arası güvenilirliği yüksek bulunmuş ve bu nedenle psikiyatristler tarafından olduğu gibi diğer ruh sağlığı çalışanları ve pratisyen hekimler tarafından da kullanılabilirliği öne sürülmüştür.

Montgomery-Asberg Depresyon Derecelendirme Ölçeği Soruları

Değerlendirme, belirtilere ilişkin daha açık uçlu sorulardan başlayarak, ayrıntılı olanlara doğru ilerleyen şiddetin kesin bir şekilde derecelendirilmesini sağlayan soruların sorulduğu bir klinik görüşmeye dayanmalıdır. Ölçümü yapan, ölçümün tanımlanan ölçek basamaklarında mı (0-2-4-6), yoksa bu basamakların arasında mı (1-3-5) derecelendirileceğine karar vermelidir. Ölçekteki maddelere göre derecelendirilemeyen bir depresif hastayla karşılaşmanın çok seyrek olabileceğini hatırd tutmak önemlidir. Eğer hastadan kesin yanıtlar alnamıyorsa, değerlendirme alışlagelen klinik uygulamalardaki gibi, tüm ilgili ipuçları ve diğer kaynaklardan edinilen bilgiler temel alınarak yapılmalıdır. Ölçek, ölçümler arasındaki herhangi bir zaman aralığı için kullanılabilir; değerlendirme haftada bir ya da farklı süreler için yapılabilir, ancak bu süre mutlaka kaydedilmelidir.

I. GÖRÜNEN KEDER	
Duruş, konuşma ve yüz ifadesine, yeis, hüzn ve ümitsizliğin yansıması (gelip geçici mutsuzluktan fazladır).	
Derinliğine ve neşelenememe derecesine göre derecelendiriniz.	
<input type="checkbox"/>	0 Kederli değil
<input type="checkbox"/>	1
<input type="checkbox"/>	2 Keyifsiz görünür, ancak zorluk çekmeden neşelenebilir.
<input type="checkbox"/>	3

<input type="checkbox"/>	4	Çoğu zaman kederli ve mutsuz görünür.
<input type="checkbox"/>	5	
<input type="checkbox"/>	6	Her zaman çok mutsuz görünür. İleri derecede ümitsizdir.
II. İFADE EDİLEN KEDER		
Görünüşe yansısın veya yansımasın, ifade edilen çökkün duygudurumu tanımlar. Bunlara neşesizlik, yeis ya da yardım edilemeyeceği ve umutsuzluk duyguları da dahildir.		
Yoğunluk, süre ve duygudurumun olaylardan ne ölçüde etkilenmekte olduğuna göre değerlendirin.		
<input type="checkbox"/>	0	Olaylarla ilgili olarak zaman zaman kederlidir.
<input type="checkbox"/>	1	
<input type="checkbox"/>	2	Kederli ve keyifsizdir, ancak kolayca neşelenebilir.
<input type="checkbox"/>	3	
<input type="checkbox"/>	4	Yaygın keder ve hüznün. Duygu durumu yine de dış koşullardan etkilenebilmektedir.
<input type="checkbox"/>	5	
<input type="checkbox"/>	6	Sürekli ve değişmeyen keder, mutsuzluk ya da ümitsizlik.
III. İÇSEL GERGINLİK		
İyi ifade edilmeyen rahatsızlık, huzursuzluk, telaştan, panik, dehşet ya da ıstırap duygularına kadar varan zihinsel gerginlik.		
Yoğunluk, sıklık, süre ve yatırılma ihtiyacı derecesine göre değerlendirilir.		
<input type="checkbox"/>	0	Sakindir. Yalnızca gelip geçici bir gerginlik hissi vardır.
<input type="checkbox"/>	1	
<input type="checkbox"/>	2	Zaman zaman huzursuzluk ve iyi ifade edilemeyen rahatsızlık duyguları vardır.
<input type="checkbox"/>	3	
<input type="checkbox"/>	4	Sürekli içsel gerginlik duyguları ya da ara ara gelen hastanın çok zorlanmadan başa çıkabildiği panik halleri mevcuttur.
<input type="checkbox"/>	5	
<input type="checkbox"/>	6	Dinmeyen bir dehşet ya da ıstırap. Başa çıkılmayan bir panik hali.
IV. UYKUDA AZALMA		
Bireyin iyi olduğu zamandaki normal uyku düzenine göre uyku süresinde ya da derinliğindeki azalmadır.		
<input type="checkbox"/>	0	Her zaman ki gibi uyumaktadır
<input type="checkbox"/>	1	
<input type="checkbox"/>	2	Uykuya dalmakta biraz zorlanma ya da hafifçe azalmış, yüzeysel ya da dinlendirmeyen uyku mevcuttur.
<input type="checkbox"/>	3	
<input type="checkbox"/>	4	Uyku en az iki saat kısalmış ya da toplam olarak en az iki saat süre ile bölünmüştür.
<input type="checkbox"/>	5	

<input type="checkbox"/> 6 İki ya da üç saatten az uyumaktadır.
V. İŞTAH AZALMASI
İyi olduğu zamana göre iştah azalması. Yemeğe karşı istek kaybı ya da yemek için kendisini zorlama ihtiyacına göre derecelendirin.
<input type="checkbox"/> 0 Normal ya da artmış iştah.
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2 İştah biraz azalmıştır.
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4 İştah yoktur. Yemekler tatsızdır.
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6 Yemek yemesi için zorlanması gerekmektedir.
VI. DİKKATİNİ TOPLAMAKTA GÜÇLÜK
Kişinin düşüncelerini toplamasındaki güçlüklerden, iş gücü görebilmesine engel olan tam bir dikkat kaybına kadar değişir. Şiddet, sıklık ve ortaya çıkan yetersizlik derecesine göre değerlendirin.
<input type="checkbox"/> 0 Dikkat toplama güçlüğü yoktur.
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2 Kişi düşüncelerini toplamakta zaman zaman güçlük çeker.
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4 Okumayı ya da bir konuşmayı sürdürmekte bozulmaya yol açan, dikkatini toplama ve düşüncenin sürdürülmesinde güçlük.
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6 Büyük güçlükle okuyabilir ya da konuşmasını sürdürebilir.
VII. BİTKİNLİK/YORGUNLUK
İşlere başlamada ya da sürdürmede görülen güçlük ya da yavaşlık.
<input type="checkbox"/> 0 Başlama güçlüğü hemen hemen hiç yoktur. Hareketlerde ağırlık bulunmamaktadır.
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2 Faaliyetlere başlamakta güçlük.
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4 Basit gündelik işlere zor başlanır ve bu işler gayret sarfederek yürütülür.
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6 Tam bir yorgunluk/bitkinlik. Hiçbir şeyi yardımsız yapamaz
VIII. HİSSEDEMEME
Çevreye karşı veya normalde haz veren şeylere karşı ilginin azalması. Olaylara ya da kişilere yeterli duygusal tepki verme yeteneği azalmıştır.
<input type="checkbox"/> 0 Çevreye ve diğer kişilere karşı normal ilgi.
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2 Her zamanki ilgilerden hoşlanma yeteneğinde azalma.

<input type="checkbox"/>	3
<input type="checkbox"/>	4 Çevreye karşı ilgi kaybı. Arkadaşlara ve tanıdıklara karşı duygu kaybı.
<input type="checkbox"/>	5
<input type="checkbox"/>	6 Duygusal olarak felç olma hissi, öfke, elem ya da haz hissedememe ve yakın akraba ve arkadaşlara karşı tam ve hatta acı veren duygu kaybı.
IX. KÖTÜMSER DÜŞÜNCELER	
Suçluluk, aşağılık duyguları, kendini kınama, günahkarlık, pişmanlık ve yıkılmışlık duyguları	
<input type="checkbox"/>	0 Kötümser düşünceler yoktur.
<input type="checkbox"/>	1
<input type="checkbox"/>	2 Başarısızlık, kendini kınama ya da kendini aşağılama ile ilgili gelip giden düşünceler.
<input type="checkbox"/>	3
<input type="checkbox"/>	4 Devamlı kendini suçlama ya da kesin olarak varolan ancak gerçeğe uygun suçluluk ya da günahkarlık düşünceleri. Gelecek hakkında kötümserliği gittikçe artar.
<input type="checkbox"/>	5
<input type="checkbox"/>	6 Yıkılmışlık, pişmanlık ya da affedilmez günahkarlık hezeyanları. Sarsılmaz ve anlaşılmaz bir şekilde kendini suçlama.
X. İNTİHAR DÜŞÜNCELERİ	
Hayatın yaşanmaya değer olmadığına ilişkin duygular, kendiliğinden ölmeyi arzulamak, intihar düşünceleri ve intihara hazırlanma.	
İntihar girişimleri tek başına derecelendirmeyi etkilememelidir.	
<input type="checkbox"/>	0 Yaşamdan zevk alır ve olduğu gibi kabul eder.
<input type="checkbox"/>	1
<input type="checkbox"/>	2 Yaşamaktan yorulma. Gelip geçici intihar düşünceleri.
<input type="checkbox"/>	3
<input type="checkbox"/>	4 Ölse daha iyi olacağını düşünme. İntihar düşünceleri siktir ve intiharın olası bir çözüm olduğunu düşünür, ancak özel bir plan ya da niyeti yoktur.
<input type="checkbox"/>	5
<input type="checkbox"/>	6 Fırsat bulduğunda intihar için açık planlar. İntihar hazırlığı içindedir.