

## **ORTO 15**

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Bratman tarafından 2002 yılında geliştirilen ölçeğin, Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları Arusoğlu ve arkadaşları tarafından 2008 yılında yapılmıştır. Ölçeğin iç tutarlılığını incelemek üzere 15 madde üzerinden hesaplanan cronbach alfa değeri 0.44 iken bu değer 11 madde üzerinden hesaplandığında 0.62 olarak belirlenmiştir. 11 madde üzerinden tekrar yürütülen faktör analizi sonucunda ölçeğin tek bir yapı halinde ele alınması daha uygun bulunmuştur. Maddelerin toplam puanla korelasyon değerleri -0.5 ile 0.49 arasındadır.

Ölçek 15 maddelik Ortoreksiya soru formuna dayanmaktadır. Bireyin kendi kendisini değerlendirdiği bir öz bildirim ölçeğidir ve cevaplar “her zaman” ile “hiçbir zaman” arasında değişen dördümlü Likert tipi değerlendirme üzerinden yapılır. Ölçeğin soruları bilişsel-rasyonel, klinik veya duyuşsal alanı kapsamaktadır. Ortorektik eğilimi yansıtan cevapların “1”, normal yeme davranışı eğilimlerini yansıtan cevapların “4” puan aldığı ölçekte tüm maddelerin toplanması ile ölçek toplam puanı elde edilmekte ve ölçekten alınan düşük puanlar ortorektik eğilimleri yansıtmaktadır.

### **Orto 15 Soruları**

Bu anket sizin yeme davranışlarınızla ilgilidir. Lütfen her bir soruyu dikkatlice okuyunuz ve size uygun gelen parantezin içine (x) işareti koyunuz. Lütfen hiçbir soruyu boş bırakmayınız.

	<b>Her zaman</b>	<b>Sıklıkla</b>	<b>Bazen</b>	<b>Asla</b>
1 Yemek yerken yediklerinizin kalorilerine dikkat eder misiniz?				
2 Çok çeşitli yiyeceklerin olduğu bir yerde yiyecek seçmek durumunda kalırsanız kararsızlık yaşar mısınız?				
3 Son üç ay içerisinde besinler konusunda endişelendiğiniz oldu mu?				
4 Sağlığınızla ilgili endişeleriniz besin seçiminizi etkiler mi?				
5 Yemeğinizin sağlıklı olması sizin için lezzetli olmasından daha mı önemlidir?				
6 Daha sağlıklı, daha taze besinler satın almak için daha fazla para harcamak ister misiniz?				
7 Sağlıklı beslenme ile ilgili düşünceler sizi günde üç saatten fazla meşgul eder mi?				
8 Sağlıksız olduğunu düşündüğünüz besinleri yediğiniz olur mu?				
9 Sizce, ruhsal durumunuz yeme düzeninizi etkiler mi?				
10 Besinler içerisinde sadece sağlıklı olanlarını tüketmek kendinize olan güveninizi artırır mı?				
11 Uyguladığınız beslenme tipi yaşam tarzınızı değiştirir mi? (Dışarıda yeme sıklığı, arkadaşlar vb. açıdan)				
12 Sağlıklı beslenmenin dış görünümünüzü daha iyi hale getirebileceğini düşünür müsünüz?				
13 Sağlıksız beslendiğinizde kendinizi suçlu hissedersiniz?				
14 Piyasada sağlıksız besinlerin de satıldığını düşünür müsünüz?				
15 Son zamanlarda yemeklerinizi özellikle tek başına yemeği mi tercih edersiniz?				