

## PENNSSTATE ENDİŞE ÖLÇEĞİ (PSEÖ)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Meyer, Miller, Metzger ve Barkovec tarafından, 1990 yılında, Penn StateWorry Questionnaire (PSWQ) ismi ile geliştirilen ölçek, Boysan, Keskin ve Beşiroğlu tarafından 2008 yılında Türkçeye uyarlanmış, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmıştır. Ölçeğin cronbach alpha iç tutarlılık katsayısı 0.88, madde toplam puan korelasyonları 0.36 ve 0.66 arasında saptanmıştır. Ölçeğin yapı geçerliği onaylayıcı hiyerarşik faktör analizi ve Schmid Leiman transformasyonu sonucu elde edilen ikinci seviyeden faktör yükleriyle değerlendirilmiştir. Analiz sonucunda birinci seviyeden iki faktör ve ikinci seviyeden bir genel faktör elde edilmiştir. Ölçekteki 16 soruyu temsil eden ikinci seviye faktör yükleri ölçek varyansının % 74'ünü açıklamaktadır. Ölçeğin test tekrar test korelasyonu ise  $r = 0.81$  olarak belirlenmiştir.

Aşırı, sürekli ve kontrol edilemeyen patolojik endişe düzeyini ölçmek amacıyla kullanılan ölçek, bireyin kendi kendisini değerlendirdiği bir öz bildirim aracıdır. Klinik olarak psikiyatrik tanı almış hasta grupların veya herhangi bir psikiyatrik tanı almamış normal toplumdaki bireylerin patolojik endişe düzeylerini ölçebilmek için uygulanabilmektedir.

Toplam 16 maddeden oluşmaktadır. Beşli Likert tipi ölçüm sağlamaktadır. Her madde 1 ve 5 arasında puanlanmaktadır. Ölçeğin toplam puanı tersine kodlanan maddeler dönüştürüldükten sonra maddelere verilen puanlar toplanarak elde edilmektedir. 1., 3., 8., 10. ve 11. sorular tersine çevrilerek toplanmaktadır. Toplam puan 16- 80 arasında değişmektedir. Toplam puanlardaki artış patolojik endişe düzeylerindeki artışla doğru orantılıdır.

### PennState Endişe Ölçeği Soruları

Her bir ifadenin sizi ne ölçüde tanımladığını değerlendiriniz. Sizin için uygun olan rakamı ilgili maddeyi işaretleyerek belirtiniz.

	1-Beni hiç Tanımlamıyor	2-Beni Tanımlamıyor	3-Beni Biraz Tanımlıyor	4-Beni İyi Tanımlıyor	5-Beni Çok İyi Tanımlıyor
1. Her şeye yetişebilecek kadar zamanım olmasa bile bunun için endişelenmem.	1	2	3	4	5
2. Endişelerim beni bunaltır.	1	2	3	4	5
3. Bir şeyler hakkında endişelenmeye eğilimli değilim.	1	2	3	4	5
4. Pek çok durum beni endişelendirir.	1	2	3	4	5
5. Bir şeyler hakkında endişelenmemem gerektiğini biliyorum; ancak kendime engel olamıyorum.	1	2	3	4	5
6. Baskı altında olduğumda çok fazla endişelenirim.	1	2	3	4	5
7. Her zaman bir şeyler hakkında endişeleniyorum.	1	2	3	4	5
8. Endişe veren düşünceleri aklımdan uzaklaştırmayı kolay bulurum.	1	2	3	4	5
9. Bir işi bitirir bitirmez, yapmak zorunda olduğum her şey için endişelenmeye başlarım.	1	2	3	4	5
10. Hiçbir şey için asla endişelenmem.	1	2	3	4	5
11. Bir sorun hakkında yapabileceğim daha fazla bir şey olmadığında o konu hakkında daha fazla endişelenmem.	1	2	3	4	5
12. Hayatım boyunca endişeli birisi oldum.	1	2	3	4	5
13. Birden bir şeylere endişelenmekte olduğumu fark ederim.	1	2	3	4	5
14. Bir kere endişelenmeye başladığımda durduramam.	1	2	3	4	5
15. Her zaman endişelenirim.	1	2	3	4	5
16. Tümümüyle yapıp bitirilinceye kadar planladığım işler hakkında endişelenmeye devam ederim.	1	2	3	4	5