

## PSİKOLOJİK KONTROL ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Schaefer'in 1965 yılında hazırladığı ölçeğe, Barber tarafından 1996 yılında yeni eklenen maddeler ile 41 maddeye ulaşan ve daha sonra yine Barber ve arkadaşlarının 2007 yılında yaptıkları çalışma ile son halini verdikleri ve Psychological Control Scale-PCS, Youth Self Report ismi ile yayınladıkları ölçek, Türkçeye Kındap, Sayıl ve Kumru tarafından 2010 yılında uyarlanarak geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Geçerlilik ve güvenilirlik çalışması sonucunda ölçeğin cronbach alfa katsayısı 0.87 olarak bulunmuştur. Ölçeğin alt ölçeklerinden anne ve baba kontrolü için tutarlılık katsayısı sırasıyla 0.85 ve 0.89 ve psikolojik kontrol boyutunda ise 0.77 ve 0.79 olduğu bulunmuştur.

16 maddeden oluşan ölçekte çocuğun anne ve/veya babasından algılandığı psikolojik kontrolü ölçmek amaçlanmaktadır. Ölçeğin, biri anne diğeri baba için doldurulan iki eşdeğer formu bulunmaktadır. 4 dereceli Likert tipi değerlendirmeyi esas alan ölçekte puanlar 1 puan "annemin/babamın özelliklerine hiç benzemiyor", 4 puan "annemin/babamın özelliklerine çok benziyor" biçiminde yanıtlanmaktadır. Ölçek boyutlarından alınan yüksek puanlar, ilgili boyutta anne ya da babadan algılanan psikolojik kontrolün oldukça fazla olduğuna işaret etmektedir.

### Psikolojik Kontrol Ölçeği Soruları

ANNEM				PSİKOLOJİK KONTROL ÖLÇEĞİ	BABAM			
Hiç yapmaz	Bazen yapar	Sıklıkla yapar	Her zaman yapar		Hiç yapmaz	Bazen yapar	Sıklıkla yapar	Her zaman yapar

			<b>babanız için düşünün ve aynı şekilde sağ tarafta size uyan seçeneği işaretleyin.</b>				
			1. Eğer onu utandıracak bir şey yaparsam, beni görmezden gelmeye çalıştığı olurdu.				
			2. Bazı şeyleri onun gibi düşünmediğimde bana soğuk davrandığı olurdu.				
			3.Yapmamam gerektiğini düşündüğü bir şeyi yaptığımda bana kendimi suçlu hissettirdiği olurdu.				
			4.Beni başkalarının (arkadaşlarımın) önünde utandırdığı olurdu.				
			5.Ailedeki problemler yüzünden beni suçladığı olurdu.				
			6.Eğer onu kıracak bir şey yaparsam, gönlünü alıncaya kadar benimle konuşmadığı olurdu.				
			7.Beni aşağılayıp, küçük düşürdüğü olurdu (aptal, işe yaramaz vb. olduğunu söylediği zamanlar).				
			8. Beni bir başkasıyla haksız yere karşılaştırdığı olurdu (kardeşimle ya da kendi çocukluğuyla)				
			9.Beni eleştirirken geçmişte yaptığım hataları dile getirdiği olurdu.				
			10.Bir birey olarak bana saygı duymadığı olurdu (konuşmama izin vermediği, diğerlerini bana tercih ettiği zamanlar).				
			11.Ben konuşurken sözümü kestiği olurdu.				
			12.Bazen odama izinsiz girip, çantamı ve eşyalarımı karıştırdığı olurdu.				
			13.Benden çok fazla şey beklediği olurdu (okulda başarılı olma, iyi insan olma vb.)				
			14. Ne zaman bir şey anlatmaya çalışsam konuyu değiştirdiği olurdu.				
			15.Beni yok saydığı olurdu (beni bırakıp yürüyüp gittiği, beni dikkate almadığı zamanlar).				
			16.Herhangi bir şey hakkındaki hislerimi ve düşüncelerimi değiştirmeye çalıştığı olurdu.				