

## RATHUS ATILGANLIK ENVANTERİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Rathus tarafından 1977 yılında Rathus Assertiveness Schedule ismi ile geliştirilen ve Rathus, ve Nevid'in birlikte yayınladıkları çalışmalarını, Voltan tarafından 1980 yılında Türkçeye uyarlanmış, geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Ölçeğin güvenilirlik katsayısı için cronbach alfa değeri 0.76, geçerlilik katsayısı 0.70, test tekrar test güvenilirliği 0.92 olarak belirtilmiştir.

Rathus Atılganlık Envanteri, çekingenlik ve atılganlığı ölçmek amacıyla kullanılan, ergen ve yetişkinlere, hem bireysel hem de grup olarak uygulanabilen, toplam 30 maddeden oluşan bir ölçektir. Bireyin kendi kendine yanıtladığı bir özbeöz değerlendirme aracı olan ölçek, "bana hiç uymuyor" ile "bana çok iyi uyuyor" arasında değişen derecelerde altı ifadeyi içeren altılı Likert olarak yapılandırılmıştır. Puanlanırken "bana hiç uymuyor" -3 puan, "bana oldukça uymuyor" -2 puan, "bana pek uymuyor" -1 puan, "bana biraz uyuyor" +1 puan, "bana oldukça uyuyor" +2 puan ve "bana çok iyi uyuyor" +3 puan olarak puanlanır. Alınan puanlar -90 ile +90 arasında değişmektedir. Çekinliğe doğru uzanan uç -90'a, atılganlığa doğru uzanan uç +90'a ulaşmaktadır. 1, 2, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 23, 24, 26 ve 30. maddelerde tersine çevrilerek puanlama yapılır. Eksi ve artı puanların ayrı ayrı toplanıp, birbirinden çıkarılması envanterin toplam puanını verir. Envanterden toplam puan olarak '+10'un altında alanlar çekingen, '+10'un üstünde alanlar ise atılgan olarak kabul edilir.

### Rathus Atılganlık Envanteri Soruları

Aşağıda size 30 maddelik bir envanter verilmiştir. Her maddeyi dikkatlice okuyup, size uygunluk derecesine göre ilgili kutucuğun içini (X) işareti ile cevaplandırınız.

Maddeler	Bana Hiç Uymuyor	Bana Oldukça Uymuyor	Bana Pek Uymuyor	Bana Biraz Uyuyor	Bana Oldukça Uyuyor	Bana Çok İyi Uyuyor
Bence insanların çoğu benden daha atılgan ve saldırgandır.						

Sıkılganlığım yüzünden karşı cinse herhangi bir öneride bulunamıyor ya da onların önerilerini kabul edemiyorum.						
Bir lokantada isteğime göre hazırlanmamış yemek getirilirse garsona şikâyetle bulunurum.						
Başkalarının beni kırdıklarını fark ettiğim halde onları incitmemeye dikkat ederim.						
İstemediğim bir malı almam için ısrar edilirse "hayır" demekte zorluk çekerim.						
Benden bir şey yapmam istendiğinde nedenini öğrenmekte ısrar ederim.						
İnsanı geliştirici ve sert tartışmalara katılmak istediğim zamanlar olur.						
Benim durumumdaki herkes gibi ben de yükselmek için çabalarım.						
Doğrusunu isterseniz insanlar beni kullanıyor.						
Yeni tanıştığım insanlarla ya da yabancılarla rahatlıkla konuşurum.						
Karşı cinsten çekici birine ne söyleyeceğimi çoğu kez bilmem.						
Resmi telefon görüşmeleri yapmaktan çekinirim.						
Satın aldığım şeyleri geri vermekten sıkılırım.						
Bir işe mektup yazarak başvurmayı yüz yüze görüşmeye tercih ederim.						
Beni rahatsız eden saygıdeğer bir yakınım, rahatsızlığımı ifade etmek yerine duygularımı ondan saklamayı yeğlerim.						
Aptalca görünürüm korkusuyla soru sormaktan kaçırım.						
Bir tartışma sırasında kızdığım, hırslandığım belli olacak diye korkarım.						
Tanınmış ve saygı duyulan bir kimsenin yanlış bir şey söylediğini duyduğumda, dinleyenlere kendi görüşümü de duyurmaya çalışırım.						
Satıcılarla pazarlık yapmaktan kaçınırım.						

Önemli ve değerli iş yaptığımda başkalarının bunu öğrenmesinde sakınca görmem.						
Duygularımı ifade ederken açık ve samimiyimdir.						
Biri benim hakkımda yanlış ve kötü şeyler söylerse, hemen o kişiyle konuşurum.						
Çoğunlukla hayır demekle zorluk çekerim.						
Duygularımı anında açığa çıkarmaktansa biriktirmeyi yeğlerim.						
Kötü bir hizmetten şikayetçi olurum.						
Övüldüğümde bazen ne diyeceğimi bilemem.						
Tiyatro, konferans gibi topluluklarda iki kişi yüksek sesle konuşursa, onlara susmalarını ya da konuşmalarına başka yerde devam etmelerini söylerim.						
Bekleme kuyruğunda öne geçen birisine yaptığının yanlış olduğunu söylerim.						
Fikrimi ifade etmekte zorluk çekerim.						
Hiçbir şey söyleyemediğim zamanlar olur.						