

## SOSYAL İŞLEVSELLİK ÖLÇEĞİ (SİÖ)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Birchwood ve arkadaşları tarafından 1990 yılında geliştirilmiş olan ölçek, Erakay tarafından 2001 yılında geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılarak Türkçeye kazandırılmıştır.

Görüşmeci tarafından doldurulan ve sosyal çekilme, kişilerarası işlevsellik, öncül sosyal etkinlikler, boş zamanlarını değerlendirme, bağımsızlık-yetkinlik, bağımsızlık-performans, iş/meslek olmak üzere 7 alt boyuttan oluşan ölçeğin alınabilecek en düşük ve en yüksek puanlara ilişkin bilgiler şu şekildedir: Sosyal çekilme alt boyutunda 5 madde vardır ve en düşük 0, en yüksek 15 puan alırlar. Kişiler arası işlevsellik alt boyutunda 4 madde vardır ama madde 1 ve 2. maddeler toplanır; böylece en düşük 0, en yüksek 9 puan alınır. Bağımsızlık yetkinlik alt boyutu için en düşük 0, en yüksek 39; bağımsızlık performans alt boyutu için en düşük 0, en yüksek 39; boş zamanları değerlendirme alt boyutu için en düşük 0, en yüksek 45; ve öncül sosyal etkinlikler alt boyutu için en düşük 0, en yüksek 66 puan alınabilir.

## Sosyal İşlevsellik Ölçeği Soruları

<b>SOSYAL UĞRAŞI/SOSYAL ÇEKİLME</b>						
<b>1. Her gün kaçta kalkıyorsunuz?</b>						
Hafta içi ortalama:						
Hafta sonu ortalama:						
(eğer farklıysa):						
<b>2. Günün kaç saatini yalnız geçiriyorsunuz? (Örn. Odada tek başına, tek başına dolaşarak, radyo dinleyerek ya da televizyon izleyerek vb.)</b>						
<b>Tek başına geçirdiğiniz saatler</b>	<b>0-3 Tek başına geçirdiği süre çok az</b>	<b>3-6 Zamanın bir kısmı</b>	<b>6-9 Zamanın önemli bir kısmı</b>	<b>9-12 Zamanın büyük bir kısmı</b>	<b>12 Hemen hemen zamanın hepsi</b>	
<b>3. Evde ne kadar sıklıkla bir sohbeti başlatıyorsunuz?</b>	<b>a) Hemen hemen hiç</b>	<b>b) Nadiren</b>	<b>c) Bazen</b>	<b>d) Sık sık</b>		
<b>4. Evden ne sıklıkta çıkıyorsunuz?</b>	<b>a) Hemen hemen hiç</b>	<b>b) Nadiren</b>	<b>c) Bazen</b>	<b>d) Sık sık</b>		
<b>5. Yabancıların varlığına nasıl tepki gösterirsiniz?</b>	<b>a) Onlardan kaçınma</b>	<b>b) Huzursuz olma</b>	<b>c) Onları kabul etme</b>	<b>d) Onlardan hoşlanma</b>		
<b>KİŞİLERARASI İŞLEVSELLİK</b>						
<b>1. Şu anda kaç arkadaşınız var? (düzenli olarak görüştüğü, birlikte etkinliklerde bulunduğu vb.)</b>						
<b>2. Karşı cinsten bir arkadaşınız var mı? (Eğer evli değilseniz)</b>			<b>a) Evet</b>			<b>b) Hayır</b>
<b>3. Anlamlı veya mantıklı konuşmayı ne sıklıkta başarıyorsunuz?</b>	<b>a) Hemen hemen hiç</b>	<b>b) Nadiren</b>	<b>c) Bazen</b>	<b>d) Sık sık</b>		
<b>4. Şu sıralar insanlarla konuşmak size ne kadar zor ya da ne kadar kolay geliyor?</b>	<b>a) Çok kolay</b>	<b>b) Oldukça kolay</b>	<b>c) Orta</b>	<b>d) Oldukça zor</b>	<b>e) Çok zor</b>	
<b>ÖNCÜL SOSYAL ETKİNLİKLER</b>						
Son 3 ay içinde aşağıdaki etkinliklerin her birine ne sıklıkta katıldığınızı göstermek üzere uygun olan bölümü işaretleyiniz.						
	<b>Hiç</b>	<b>Nadiren</b>	<b>Bazen</b>	<b>Sık sık</b>		

Sinema				
Tiyatro/konser				
Kapalı salon sporunu izleme				
Açık alan sporunu izleme				
Sanat galerisi/müze				
Sergi ilgi duyulan yerleri gezme				
Toplantı, konuşma				
Gece okulu				
Akrabaları evlerinde ziyaret etme				
Akrabaların ziyarete gelmesi				
Arkadaşlarını ziyaret etme				
Partiler				
Resmi toplantılar				
Disko vb.				
Gece kulübü/sosyal kulüp				
Kapalı salon sporu yapmak				
Açık alan sporu yapmak				
Kulüp/dernek				
Kahve/kafelere gitme				
Dışarıda yemek yemek				
Dini etkinliklere katılmak				
<b>BOŞ ZAMANLARI DEĞERLENDİRME</b>				
Lütfen son üç ay içinde aşağıdaki etkinlikleri ne sıklıkta yaptığınızı belirtmek için uygun olan bölümü işaretleyiniz.				
	<b>Hiç</b>	<b>Nadiren</b>	<b>Bazen</b>	<b>Sık sık</b>
Müzik aleti çalma				
Dikiş- nakış, örgü				
Bahçe işleri				
Okuma				
Televizyon izleme				

Teyp ya da radyo dinleme				
Yemek pişirme				
Kendi başına yapılan etkinlikler				
Tamir işleri (araba, bisiklet, ev)				
Yürüyüş, dolaşma				
Araba kullanma / bisiklete binme (hobi olarak)				
Yüzme				
Hobi (örn. Koleksiyon yapma)				
Alışveriş yapma				
Sanatsal etkinlikler (el sanatları, resim yapma)				
<b>BAĞIMSIZLIK DÜZEYİ - YETKİNLİK</b>				
Lütfen son üç ay içinde aşağıdaki etkinlikleri ne sıklıkta yaptığınızı belirtmek için uygun olan bölümü işaretleyiniz.				
	<b>Yeterli</b>	<b>Yardım gerekir</b>	<b>Yapamaz</b>	<b>Bilinmiyor</b>
Yeterli Yardım gerekir				
Yapamaz Bilinmiyor				
Toplu ulaşım				
Parayı doğru biçimde değerlendirme				
Paranın hesabını yapma				
Kendiniz için yemek pişirme				
Haftalık alışveriş				
İş arama				
Kendi çamaşırlarını yıkama				
Kişisel temizlik				
Yıkama, düzenli olma vb.				
Dükkanlardan				

alışveriş yapma				
Evden tek başına çıkma				
Kendiniz için giysi seçme ve alma				
Dış görünüşüne özen gösterme				
<b>BAĞIMSIZLIK DÜZEYİ – PERFORMANS</b>				
Lütfen son üç ay içinde aşağıdakilerden her birini ne sıklıkta yaptığınızı belirtmek için işaretleyiniz.				
	<b>Hiç</b>	<b>Nadiren</b>	<b>Bazen</b>	<b>Sık sık</b>
Alışveriş yapma (yardımsız)				
Bulaşık yıkama, yerleştirme vb.				
Düzenli olarak yıkanma vs.				
Kendi çamaşırlarını yıkama				
İş arama (eğer işsizseniz)				
Gıda alışverişi yapma				
Yemek hazırlama ve pişirme				
Evden tek başına ayrılma				
Otobüs, tren vb. binme				
Para harcama				
Paranın hesabını yapma				
Kendiniz için giysi seçme ve alma				
Dış görünüşüne özen gösterme				
<b>İŞ / MESLEK</b>				
Düzenli bir işiniz var mı? (Rehabilitasyon ya da yeniden eğitim kursları dahil)	<b>a) EVET</b>		<b>b) HAYIR</b>	
<b>1. Eğer Yanıtınız Evetse: Ne tür bir iş?</b>				

Haftada kaç saat çalışıyorsunuz?				
Ne zamandır bu işte çalışıyorsunuz?				
<b>2. Eğer Yanıtınız Hayırsa:</b> En son ne zaman bir işte çalıştınız				
Ne tür bir işti?				
Haftada kaç saat çalışırdınız?				
Özürlü olduğunuza ilişkin bir belge verildi mi?	<b>a) Evet</b>	<b>b) Hayır</b>		
Ayaktan tedavi için hastaneye gidiyor musunuz?	<b>a) Evet</b>	<b>b) Hayır</b>		
Herhangi bir işte çalışabileceğinizi düşünüyor musunuz?	<b>a) Kesinlikle evet</b>	<b>b) Zorlanırım</b>	<b>c) Kesinlikle hayır</b>	
Ne sıklıkta yeni iş bulma girişiminde bulunuyorsunuz? (örneğin; İş ve İşçi Bulma Kurumu'na başvurma, gazete ilanlarına bakma)	<b>a) Hemen hemen hiç</b>	<b>b) Nadiren</b>	<b>c) Bazen</b>	<b>d) Sık sık</b>