

SOSYAL UYUM KENDİNİ DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (SUKDÖ)

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizi yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Bosc ve arkadaşları tarafından 1997 yılında Social Adaptation Self-evaluation Scale ismi ile geliştirilmiştir. Akkaya ve arkadaşları tarafından 2008 yılında Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmış olan ölçeğin geçerliği eşzamanlı geçerlilik ve yapı geçerliği ile incelenmiştir, Eşzamanlı geçerlilik analizinde geçerlilik oranı $r = 0.62$ olarak belirtilmiştir.

Depresyon hastalarında sosyal işlevsellik düzeyinin belirlenmesi saptanması için klinik araştırmalarda kullanılmak üzere geliştirilmiş olan ölçek bireyin kendi kendini değerlendirmesi esas alan bir öz bildirim aracı olarak kullanılmaktadır. Sosyal işlevselliğin dört ana alanını (iş, boş vakit, aile ve çevreyi düzene koyma ve onunla baş etme yeteneği) sorgular. 21 maddeden oluşan ölçeğin, 1. ve 2. Maddelerinden biri meslek durumuna göre doldurulur ve her kişi toplam 0-3 aralığında değerlendirilen 20 maddeye cevap verir. Ölçeğin puanlaması yapılırken 1. soru ve 2. soru tek soru olarak puanlanmaktadır.

Puanlamada sorulara "3, 2, 1, 0" olarak değer verilmekte ancak 17, 18, 20 sorular ise tam tersi "0,1,2,3" olarak puanlanmaktadır. Ölçekten alınabilecek minimum puan 0, maksimum puan 60'tır. Kişinin normal bir sosyal işlevselliğe sahip olması için en az 35 puan alması gerekli görülmektedir. Kişinin 25 puanın altında bir puan alması durumunda, sosyal işlevselliğinde sorun olduğu düşünülmektedir.

Sosyal Uyum Kendini Değerlendirme Ölçeği Soruları

Aşağıdaki soruları şu anki fikrinize göre cevaplamanız istenmektedir. Lütfen tüm soruları cevaplayınız ve her soru için bir cevabı işaretleyiniz.

Bir işiniz var mı?	Evet		Hayır	
(Cevabınız Evet ise)1. İşinize ilginiz nasıl?	a. Çok	b. Orta	c. Az	d. Hiç yok
(Cevabınız Hayır ise)2. Ev işlerine ilginiz nasıl?	a. Çok	b. Orta	c. Az	d. Hiç yok
3. İşinizi ya da ev işlerini yaparken:	a. Çok zevk alıyorum	b. Orta düzeyde zevk alıyorum	c. Az zevk alıyorum	d. Hiç zevk almıyorum
4. Hobi ya da boş zaman etkinliklerine ilginiz var mı?	a. Çok	b. Orta	c. Az	d. Hiç yok
5. Boş zamanlarınızın niteliği nasıl?	a. Çok iyi	b. İyi	c. Fena değil	d. Tatmin edici değil

6. Aile fertlerinizle (eş, çocuklar, ebeveyn vb.) ne sıklıkla temas kurmaya çalışırsınız?	a. Çok sık	b. Sık	c. Nadiren	d. Hiç
7. Aile içi ilişkilerinizin durumu nasıl?	a. Çok iyi	b. İyi	c. Fena değil	d. Tatmin edici değil
8. Ailenizin dışında sosyal ilişkileriniz var mı?	a. Birçok insanla var	b. Birkaç insanla var	c. Pek az insanla var	d. Hiç kimseyle yok
9. Başkalarıyla ilişki kurmaya ne kadar gayret edersiniz?	a. Çok gayret ederim	b. Gayret ederim	c. Orta derecede gayret ederim	d. Gayret etmem
10. Başkalarıyla olan ilişkilerinizi genel olarak nasıl değerlendirirsiniz?	a. Çok iyi	b. İyi	c. Fena değil	d. Tatmin edici değil
11. Başkalarıyla ilişkinize ne kadar değer verirsiniz?	a. Çok değer veririm	b. Değer veririm	c. Çok az değer veririm	d. Hiç değer vermem
12. Sosyal çevrenizdeki insanlar sizinle ne sıklıkla temas kurmaya çalışırlar?	a. Çok sık	b. Sık	c. Nadiren	d. Hiç
13. Sosyal kurallara, iyi davranışlara, nezakete vb. dikkat eder misiniz?	a. Her zaman	b. Sıklıkla	c. Nadiren	d. Hiç
14. Sosyal hayatın (cemiyet, toplantı ve benzerleri) ne ölçüde içindesiniz?	a. Tamamen	b. Orta derecede	c. Az	d. Hiç yok
15. Çeşitli şeyleri, durumları ve insanları daha iyi anlamak için bilgi edinmekten ne kadar hoşlanırsınız?	a. Çok	b. Orta	c. Az	d. Hiç yok
16. Bilimsel, teknik ya da kültürel bilgiye ne kadar ilgi duyarsınız?	a. Çok	b. Orta	c. Az	d. Hiç yok
17. İnsanlara fikirlerinizi ifade etmekte ne sıklıkla güçlük çekersiniz?	a. Her zaman	b. Sıklıkla	c. Bazen	d. Hiçbir zaman
18. Kendinizi çevrenizden ne sıklıkla reddedilmiş, dışlanmış hissedersiniz?	a. Her zaman	b. Sıklıkla	c. Bazen	d. Hiçbir zaman
19. Fiziksel görünümünüzü ne	a. Çok	b. Orta	c. Pek değil	d. Hiç

kadar önemlersiniz?				
20. Geçim kaynaklarınızı ve gelirinizi idare etmekte ne kadar zorluk çekersiniz?	a. Her zaman	b. Sıklıkla	c. Bazen	d. Hiçbir zaman
21. Çevrenizi kendi istek ve ihtiyaçlarınıza göre düzenleyebileceğinizi hissedermisiniz?	a. Fazlasıyla	b. Orta	c. Pek değil	d. Hiç