

YAŞLILAR İÇİN DEPRESYON ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Brink ve arkadaşları tarafından Geriatric Depression Scale ismi ile geliştirilen ölçeği Türkçeye Sağduyu ve Özmen uyarlamış, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarını yapmışlardır. Ölçeğin iç tutarlılığı için cronbach alfa katsayısı 0.72, iki yarım güvenilirlik katsayısı 0.79, test tekrar test korelasyonu 0.87 olarak belirlenmiştir.

Bireylerin kendi kendisini değerlendirdiği ve 30 maddeden oluşan ölçeğin soruları "evet" veya "hayır" olarak cevaplanacak şekilde yapılandırılmıştır. 1., 5. 7., 9., 15., 19., 21., 28., 29., 30. sorulara verilen evet yanıtları 0; hayır yanıtları 1 olarak kodlanır. Diğer sorularda ise evet yanıtları 1, hayır yanıtları 0 olacak şekilde ters kodlanır. Ölçeğin toplam puanı 0-30 arasındadır.

Yaşlılar İçin Depresyon Ölçeği Soruları

Geçen hafta kendinizi nasıl hissettiniz? Buna göre aşağıdaki sorulara en doğru cevapları veriniz.

| | EVET | HAYIR |
|---|-------------|--------------|
| 1. Genel olarak hayatınızdan memnun musunuz? | Evet | Hayır |
| 2. Faaliyet ve ilgilerinizin çoğunu bıraktınız mı? | Evet | Hayır |
| 3. Hayatınızın anlamsız olduğunu düşünüyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 4. Sıklıkla canınız sıkın mıdır? | Evet | Hayır |
| 5. Gelecekte ümitli misiniz? | Evet | Hayır |
| 6. Sizi rahatsız eden ve kafanızdan bir türlü atamadığınız düşünceler var mı? | Evet | Hayır |
| 7. Keyfiniz çoğu zaman yerinde mi? | Evet | Hayır |
| 8. Sanki size kötü bir şey olacakmış gibi bir korku yaşıyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 9. Kendinizi çoğu zaman mutlu hissediyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 10. Sıklıkla çaresiz hissediyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 11. Sıklıkla huzursuz ve yerinde duramaz oluyorsunuz mu? | Evet | Hayır |
| 12. Dışarı çıkıp değişik şeyler yapmaktansa evde kalmayı mı tercih edersiniz? | Evet | Hayır |
| 13. Gelecekle ilgili olarak sık sık endişeleniyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 14. Birçok kişiye göre daha fazla unutkanlığınız var mı? | Evet | Hayır |
| 15. Hayatta olmak sizin için güzel bir şey mi? | Evet | Hayır |
| 16. Çoğu zaman kederli ve üzgün müsünüz? | Evet | Hayır |
| 17. Kendinizi oldukça değersiz buluyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 18. Geçmişini düşünmek canınızı oldukça sıkıyor mu? | Evet | Hayır |
| 19. Hayat size oldukça heyecan verici geliyor mu? | Evet | Hayır |
| 20. Yeni bir şeylere kalkışmak size oldukça zor geliyor mu? | Evet | Hayır |
| 21. Gücünüz kuvvetiniz yerinde mi? | Evet | Hayır |
| 22. Durumunuz size ümitsiz geliyor mu? | Evet | Hayır |
| 23. Çoğu insanın sizden daha iyi durumda olduğunu düşünüyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 24. Küçük şeyler canınızı sıkıyor mu? | Evet | Hayır |
| 25. Sıklıkla ağlamaklı oluyorsunuz mu? | Evet | Hayır |
| 26. Dikkatinizi toplamada güçlüğü var mı? | Evet | Hayır |
| 27. Sabahları yataktan kalkmak çok zor geliyor mu? | Evet | Hayır |
| 28. Başkaları ile birlikte olmayı eskisi gibi istiyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 29. Kolayca karar verebiliyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 30. Eskisi kadar iyi düşünabiliyor musunuz? | Evet | Hayır |