

## YOUNG EBEVEYNLİK ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Ölçek Sheffield ve arkadaşları tarafından 2005 yılında geliştirilmiş, Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Soygüt ve arkadaşları tarafından 2008 yılında gerçekleştirilmiştir. Yapılan faktör analizi sonucu kuralcı/kalıplayıcı (42., 41., 6., 46., 39., 32., 4., 54., 65., 40., 31., 37. maddeler),koşullu/başarı odaklı (7., 71., 72., 69., 38. maddeler), küçümseyici/kusur bulucu (3., 8., 21., 22., 23., 24., 26., 28., 29. maddeler), aşırı izin verici/sınırsız (48., 49., 51., 47., 25., 5. maddeler), duygusal bakımdan yoksun bırakıcı (1., 2., 3.,4., 36., 45., 52. maddeler), kötümser/endişeli (58., 59., 56. maddeler), sömürücü/istismar edici (12., 13., 1., 11., 9., 7., 6. maddeler), cezalandırıcı (63., 66., 67., 68. maddeler), aşırı koruyucu/evhamlı (2., 14., 16., 17., 18., 19., 53.maddeler), değişime kapalı/duygularını bastıran (61., 62., 64. maddeler) ebeveynlik stilleri tanımlanmıştır. Ölçeğin ebeveynlik stilleri bakımından anne formu için iç tutarlılık katsayısı cronbach alfa 0.53-0.86, baba formu için iç tutarlılık katsayısı ise cronbach alfa 0.61-0.89 değerleri arasında değişmektedir. Anne ve baba formlarına ilişkin toplam iç tutarlılık katsayıları toplamı için cronbach alfa 0.90 olarak bulunmuştur.

Ölçeğin özgün formu, ebeveynlerin erken dönem uyumsuz şemaların temelini oluşturduğu düşünülen davranışlarını tanımlamaya yöneliktir. Türkçe formu erken dönem uyumsuz şemaların temelini oluşturan çeşitli ebeveynlik biçimlerini değerlendirmek amacıyla kullanılmaktadır. Anne ve babaya ayrı ayrı uygulanan, 72 maddeli ölçekte yer alan maddeler kuramsal olarak duygusal yoksunluk, terkedilme/istikrarsızlık, güvensizlik/suistimal edilme, hastalıklar ve tehditler karşısında dayanıksızlık, bağımlılık/yetersizlik, kusurluluk/utanç, başarısızlık, yüksek standartlar/aşırı eleştiricilik, kendini feda, hak görme/büyüklük, yetersiz özdenetim, iç içelik/gelişmemiş benlik, karamsarlık, duyguları bastırma, cezalandırılma, onay arayıcılık ve boyun eğicilik şemalarıyla ilişkilidir. Bu anlamda sosyal izolasyon/yabancılaşma şeması dışında, özgün formda bahsedilen şemalara karşılık gelen 17 alt boyut önerilmektedir.

Katılımcı, ölçek maddelerinde bulunan ifadelerle göre anne ve babasının davranışlarını ayrı ayrı göz önünde bulundurarak 1(tamamen yanlış) – 6(tamamen uyuyor) arasında değişen Likert tipi puanlama sonucu değerlendirmektedir. Katılımcıdan anne-babasını tarif eden davranışları hem anne hem de babasını çocukluğu sırasında en iyi tanımlayan şekliyle 1 (tamamıyla yanlış) ile 6 (ona tamamı ile uyuyor) arasında derecelendirmesi istenmektedir.

Değerlendirmede, tamamı ile yanlış=1 puan, çoğunlukla yanlış=2 puan, uyan tarafı d aha fazla=3 puan, orta derecede doğru=4 puan, çoğunlukla doğru=5 puan ve ona tamamı ile uyuyor=6 puan şeklinde yapılmaktadır. Ölçekte duygusal bakımdan yoksun bırakıcı ebeveynlik boyutundaki tüm maddeler (1, 2, 3, 4, 5, 36, 45 ve 52) ters puanlanmaktadır.

Puanlama sonucunda anneye ait ve babaya ait iki çeşit puan ortaya çıkmaktadır. Ölçekten alınan yüksek puanlar, ebeveynin erken dönem uyumsuz şema oluşumuna yönelik olumsuz ebeveynlik tutumlarına işaret etmektedir.

### Young Ebeveynlik Ölçeği Soruları

Aşağıda anne ve babanızı tarif etmekte kullanabileceğiniz tanımlamalar verilmiştir. Lütfen her tanımlamayı dikkatle okuyun ve ebeveynlerinize ne kadar uyduğuna karar verin. 1 ile 6 arasında, çocukluğunuz sırasında annenizi ve babanızı tanımlayan en yüksek dereceyi seçin. Eğer sizi anne veya babanız yerine başka insanlar büyüttü ise onları da aynı şekilde derecelendirin. Eğer anne veya babanızdan biri hiç olmadı ise o sütunu boş bırakın.

Anne Baba	1 Tamamı ile yanlış	2 Çoğunlukla yanlış	3 Uyan tarafı daha fazla	4 Orta derecede	5 Çoğunlukla doğru	6 Ona tamamı ile uyuyor
1. Beni sevdi ve bana özel birisi gibi davrandı.						
2. Bana vaktini ayırdı ve özen gösterdi.						
3. Bana yol gösterdi ve olumlu yönlendirdi.						
4. Beni dinledi, anladı ve duygularımızı karşılıklı paylaştık.						
5. Bana karşı sıcaktı ve fiziksel olarak şefkatliydi.						
6. Ben çocukken öldü veya evi terk etti.						
7. Dengesizdi, ne yapacağı belli olmazdı veya alkolikti.						
8. Kardeş(ler)imi bana tercih etti.						
9. Uzun süreler boyunca beni terk etti veya yalnız bıraktı.						
10. Bana yalan söyledi, beni kandırdı veya bana ihanet etti.						
11. Beni dövdü, duygusal veya cinsel olarak taciz etti.						
12. Beni kendi amaçları için kullandı.						
13. İnsanların canını yakmaktan hoşlanırdı.						
14. Bir yerimi inciteceğim diye çok endişelenirdi.						
15. Hasta olacağım diye çok endişelenirdi.						
16. Evhamlı veya fobik/korkak bir insandı.						
17. Beni aşırı korurdu.						

18. Kendi kararlarım ya da yargılarıma güvenememe neden oldu						
19. İşleri kendi başıma yapmama fırsat vermeden çoğu işimi o yaptı.						
20. Bana hep daha çocukmuşum gibi davrandı.						
21. Beni çok eleştirirdi.						
22. Bana kendimi sevmeye layık olmayan ya da dışlanmış biri gibi hissettirdi.						
23. Bana hep bende yanlış bir şey varmış gibi davrandı.						
24. Önemli konularda kendimden utanmama neden oldu.						
25. Okulda başarılı olmam için gereken disiplini bana kazandırmadı.						
26. Bana salakmışım ya da beceriksizmişim gibi davrandı.						
27. Başarılı olmamı gerçekten istemedi.						
28. Hayatta başarısız olacağıma inandı.						
29. Benim fikrim ya da isteklerim önemsizmiş gibi davrandı.						
30. Benim ihtiyaçlarımı gözetmeden kendisi ne isterse onu yaptı.						
31. Hayatımı o kadar çok kontrol altında tuttu ki çok az seçme özgürlüğüm oldu.						
32. Her şey onun kurallarına uymalıydı.						
33. Aile için kendi isteklerini feda etti.						
34. Günlük sorumluluklarının pek çoğunu yerine getiremiyordu ve ben her zaman kendi payıma düşenden fazlasını yapmak zorunda kaldım.						
35. Hep mutsuzdu; destek ve anlayış için hep bana dayandı.						
36. Bana güçlü olduğumu ve diğer insanlara yardım etmem gerektiğini hissettirdi.						
37. Kendisinden beklentisi hep çok yüksekti ve bunlar için kendini çok zorladı.						
38. Benden her zaman en iyisini yapmamı bekledi.						
39. Pek çok alanda mükemmeliyetçiydi; ona göre her şey olması gerektiği gibi olmalıydı.						

40. Yaptığım hiçbir şeyin yeterli olmadığını hissetmeme sebep oldu.						
41. Neyin doğru neyin yanlış olduğu hakkında kesin ve katı kuralları vardı.						
42. Eğer işler düzgün ve yeterince hızlı yapılmazsa sabırsızlanırdı.						
43. İşlerin tam ve iyi olarak yapılmasına, eğlenme veya dinlenmekten daha fazla önem verdi.						
44. Beni pek çok konuda şımarttı veya aşırı hoşgörülü davrandı.						
45. Diğer insanlardan daha önemli ve daha iyi olduğumu hissettirdi.						
46. Çok talepkardı; her şeyin onun istediği gibi olmasını isterdi.						
47. Diğer insanlara karşı sorumluluklarımın olduğunu bana öğretmedi.						
48. Bana çok az disiplin veya terbiye verdi.						
49. Bana çok az kural koydu veya sorumluluk verdi.						
50. Aşırı sinirlenmeme veya kontrolümü kaybetmeme izin verirdi.						
51. Disiplinsiz bir insandı.						
52. Birbirimizi çok iyi anlayacak kadar yakındık.						
53. Ondan tam olarak ayrı bir birey olduğumu hissedemedim veya bireyselliğimi yeterince yaşayamadım.						
54. Onun çok güçlü bir insan olmasından dolayı büyürken kendi yönümü belirleyemiyordum.						
55. İçimizden birinin uzağa gitmesi durumunda, birbirimizi üzebileceğimizi hissederdim.						
56. Ailemizin ekonomik sorunları ile ilgili çok endişeli idi.						
57. Küçük bir hata bile yapsam kötü sonuçların ortaya çıkacağını hissettirirdi.						
58. Kötümser bir bakış açısı vardı, hep en kötüsünü beklerdi.						
59. Hayatın kötü yanları veya kötü giden						

şeyler üzerine odaklanırdı.						
60. Her şey onun kontrolü altında olmalıydı.						
61. Duygularını ifade etmekten rahatsız olurdu.						
62. Hep düzenli ve tertipliydi; değişiklik yerine bilineni tercih ederdi.						
63. Kızgınlığını çok nadir belli ederdi.						
64. Kapalı birisiydi; duygularını çok nadir açardı.						
65. Yanlış bir şey yaptığımda kızardı veya sert bir şekilde eleştirdiği olurdu.						
66. Yanlış bir şey yaptığımda beni cezalandırdığı olurdu.						
67. Yanlış yaptığımda bana aptal veya salak gibi kelimelerle hitap ettiği olurdu.						
68. İşler kötü gittiğinde başkalarını suçlardı.						
69. Sosyal statü ve görünümüne önem verirdi.						
70. Başarı ve rekabete çok önem verirdi.						
71. Başkalarının gözünde benim davranışlarımın onu ne duruma düşüreceği ile çok ilgiliydi.						
72. Başarılı olduğum zaman beni daha çok sever veya bana daha çok özen gösterirdi.						