

## YOUNG MANİ DERECELENDİRME ÖLÇEĞİ

SPSS veri analizi, Klinik Psikoloji Bölümü tez hazırlama ve yazdırma, Psikoloji Bölümü ölçek bulma, etik kurul başvuru formu hazırlama, intihal oranı düşürme, intihal raporu alma, tez, seminer ve bitirme projesi hazırlama ve yazdırma, tartışma, sonuç ve öneriler bölümü hazırlama, tezi makaleye çevirme, tezden makale oluşturma, intihal raporu alma, tez sunumu hazırlama, tez sunum örnekleri, tez düzenleme vb. tüm akademik işlemlerinizde yaşadığınız problemler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

0532 674 54 95

bilgi@tezimiduzenle.com

Young ve arkadaşları tarafından 1978 yılında Young Mania Rating Scale ismi ile geliştirilen ölçeği, Karadağ ve arkadaşları 2001 yılında Türkçeye uyarlayarak geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasını yapmışlardır. Ölçeğin iç güvenilirliği için cronbach alfa değeri 0.79 olarak, madde toplam puan ile korelasyonları 0.407-0.847 arasında, görüşmeciler arası uyum %63.3-%95, kappa değerleri 0.114-0.849 arasında belirlenmiştir.

Manik durumun şiddetini ve değişimini ölçmeye yönelik olarak hazırlanmış olan ve görüşmecinin değerlendirdiği ölçek, toplam 11 maddeden oluşmaktadır. Bu maddelerin yedisi beşli Likert tipinde, diğer dördü dokuzlu Likert tipinde ölçüm sağlamaktadır. Bu dört madde iletişime girilmesi güç olan hastaların daha iyi ayırt edilmesi için ağırlığı arttırılarak hazırlanmıştır. Bireyin her bir maddeden elde ettiği puanların toplanması ile ölçek toplam puanı elde edilir. Kesme puanı bulunmamaktadır.

## Young Mani Derecelendirme Ölçeği Soruları

<b>1)Yükselmiş Duygudurum</b>
0.Yok
1.Hafifçe yüksek veya görüşme sırasında yükselebilen
2.Belirgin yükselme hissi; iyimserlik; kendine güven; neşelilik hali
3.Yükselmiş; yersiz şakacılık
4. Öforik; yersiz kahkahalar, şarkı söyleme
<b>2)Hareket ve enerji artışı</b>
0.Yok
1.Kendini enerjik hissetme
2.Canlılık; jestlerde artış
3. Artmış enerji, zaman zaman hiperaktivite, yatıştırabilen huzursuzluk
4.Sürekli ve yatıştırılmayan hiperaktivite
<b>3.Cinsel İlgi</b>
0.Artma yok
1. Hafif ya da olası artış
2.Sorulduğunda kişinin belirgin artış tanımlaması
3. Cinsel içerikli konuşma, cinsel konular üzerinde ayrıntılı durma
4.Hastalara tedavi ekibine ya da görüşmeciye yönelik aleni cinsel eylem
<b>4.UYKU</b>
0. Uykuda azalma tanımlamıyor.
1. Normal uyku süresi 1 saatten daha az kısalmıştır.
2. Normal uyku süresi 1 saatten daha fazla kısalmıştır.
3. Uyku ihtiyacının azaldığını belirtiyor.
4. Uyku ihtiyacı olduğunu inkar ediyor.
<b>5.İRİTABİLİTE</b>
0. Yok
2. Kendisi arttığını belirtiyor.
4. Görüşme sırasında zaman zaman ortaya çıkan iritabilite, son zamanlarda artan öfke ve kızgınlık atakları
6. Görüşme sırasında sıklıkla iritabl, kısa ve ters yanıtlar veriyor.
8. Düşmanca, iş birliğine girmiyor, görüşme yapmak olanaksız
<b>6)KONUŞMA HIZI VE MİKTARI</b>
0.Artma yok.
2.Kendini konuşkan hissediyor.
4.Ara ara konuşma miktarı ve hızında artma, gereksiz sözler ve laf kalabalığı
6.Baskılı, durdurulması güç, miktarı ve hızı artmış konuşma
8.Basınçlı, durdurulamayan, sürekli konuşma
<b>7.DÜŞÜNCE YAPI BOZUKLUĞU</b>
0.Yok

1. Çevresel, hafif çelinebilir, düşünce üretimi artmış
2.Çelinebilir, amaca yönelmeme, sık sık konu değiştirme
3.Fikir uçuşması, takibinde zorluk, ekolali
4. Dikişsizlik, iletişim olanaksız
<b>8.DÜŞÜNCE İÇERİĞİ</b>
0.Normal
2.Kesin olmayan yeni ilgi alanları, planlar
4.Özel projeler, aşırı dini uğraşlar
6. Büyüklük veya paranoid fikirler, alınma fikirleri
8. Sanrılar, varsanılar
<b>9. YIKICI –SALDIRGAN DAVRANIŞ</b>
0.Yok
2.Alaycı, küçümseyici, savunmacı tutum içinde, zaman zaman sesini yükseltiyor
4.Tehdide varacak derecede talepkar
6.Görüşmeciyi tehdit ediyor, bağırıyor, görüşmeyi sürdürmek güç
8. Saldırgan, yıkıcı, görüşme olanaksız.
<b>10. DIŞ GÖRÜNÜM</b>
0. Durum ve koşullara uygun giyim ve kendine bakım
1. Hafif derecede dağınıklık
2.Özensiz giyim, saç bakımı ve giyimde orta derecede dağınıklık, gerektiğinden fazla giysilerin olması
3.Dağınıklık, açık saçık giyim, gösterişli makyaj
4.Darmadağınıklık, süslü, tuhaf giysiler
<b>11)İÇGÖRÜ</b>
0. İç görüşü var, hasta olduğunu ve tedavi gerektiğini kabul ediyor.
1.Hastalığı olabileceğini düşünüyor.
2.Davranışlarındaki değişiklikler olduğunu itiraf ediyor, ancak hastalığı reddediyor.
3. Davranışlarında olasılıkla değişiklikler olduğunu itiraf ediyor ancak hastalığı reddediyor.
4.Herhangi bir davranış değişikliği olduğunu inkar ediyor.